

おすすめ講座情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口
または電話03-3852-1431まで!
★ 6月1日(水) 9:00~受付開始 ★

インドカレー店で“自分だけのナン”作りに挑戦A・B



【日時】A) 6月25日 B) 7月2日(土)

15:00~16:30

【場所】BINITA青井店(青井3-5-26) *現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】各10組(一組は、合計3名様まで可)

【料金】各1,300円

*大人1名800円、小人1名500円追加

【講師】BINITA青井店スタッフ



普段家庭では難しい「ナン作り」を体験してもらい、本場インドカレーと一緒に試食します。好きな食材を一品お持ちいただき、自分だけのオリジナルナンを作れます。また、カレーによく合うプレーンナンも作ります。みんなでワイワイ楽しみましょう!

農家で野菜の収穫をしよう~農業体験~



【日時】7月9日(土)雨天決行

10:00~12:00

【場所】平田農園(足立区青井6丁目)

*現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】10組(一組は、合計4名様まで可)

【料金】500円(1人追加@250円)

【講師】平田 利夫氏



センター近くの平田農園さんにご協力いただき、お子様と保護者の方に野菜作りの基礎知識を学習します。また、旬の野菜であるじゃがいもの収穫を皆さんで行う体験講座になります。

愛情いっぱい ベビーマッサージA・B



【日時】7月1日~22日 毎(金) 全4回

A) 9:45~10:45

B) 11:15~12:15

【場所】音楽室

【対象】A) 2ヶ月~6ヶ月の赤ちゃんと保護者

B) 7ヶ月~12ヶ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組

【料金】3,000円(保険料込み)

【講師】市川 美紀氏(保育士・チャイルドボディセラピスト)

肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで、赤ちゃんを楽しみましょう!ベビィヨガレッチも取り入れ、お母さんの産後のケアもします。