

★はじめてのフラダンス。

日時：6月2・9・23・30日 各（木） 全4回

13:30～15:00

場所：中央本町センター レクリエーションホール

講師：鈴木 三枝子氏

参加人数：4名



今回、講座の宣伝活動が足りずに参加者数が少なくなりましたが、少人数ならではの細かいフォローや活発な意見交換などで楽しく行えました。もちろん、ダンスの上達もできて「これからさらに磨きをかけます」との熱い意見もありました。

★行政書士・宅建試験対策講座（基本コース）

日時：5月21日～6月25日 毎（土） 全6回

13:00～14:30

場所：中央本町センター 工作室

講師：藤田 和幸氏（国家資格研修センター長）

参加人数：7名



震災による節電の関係で、回数を減らし開催しました。講師は、企業や大学で研修講座実績のある、指導歴30年のベテラン講師です。講義は、過去試験問題を中心に即答テクニックや重要キーワードの習得法など、試験合格に的を絞った内容ですすんでいきました。受講者のみなさんは、熱心に聞き入り、講師は質問攻めにあう光景もうかがえました。

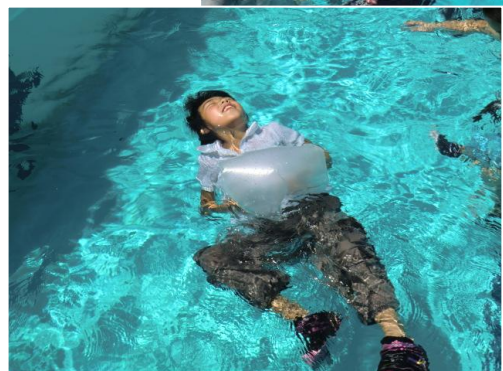
★服を着たまま泳げますか？ ～着衣水泳の教え～

日時：7月10日（日） 13:00～14:00

場所：中央本町センター 屋外プール

講師：澤村 誠司氏

参加人数：19名



昨年は8名の参加者数が、今年度は19名と倍以上の方に参加していただきました。

参加者は服を着た状態での泳ぎ方、身近にあるものの救出方法を学びました。