

はじめて学ぶ中国語／はじめて学ぶ韓国語

小籠包

xiǎolóngbāo



中国語やハングルを一から学びたい人向けの入門講座です。初心者向けテキストを使用して、元通訳の講師がわかりやすく、やさしく教えてくれます。



【名詞】ショーロンポウ(小さい肉まん)

【日時】中国語 9月26日～12月19日 毎(月)(10/10、11/14、12/12除く) 全10回 19:00～20:30

韓国語 10月1日～12月10日 毎(土)(11/12除く) 全10回 10:30～12:00



【場所】中央本町センター2階 第1学習室 【対象】16歳以上 【定員】各30名

【料金】一般 各6,000円(教材費含む) 高・障割 各4,200円(教材費含む)

【講師】白河 慶恵氏(元通訳)

こども向け英会話A・B・C

【日時】10月1日～11月5日 毎(土) (10/8除く) 全5回

A) 9:30～10:20

B) 10:30～11:20

C) 11:30～12:20

【場所】中央本町センター2階 教養室

【対象】A)・B) 3歳～未就学児

C) 小学1～3年生

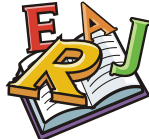
【定員】各10名

【料金】A)・B) 各3,800円(教材費込み)

C) 4,300円(教材費込み)

【講師】山田 洋子氏

(英語絵本サークルTANTAN講師)



愛情いっぱいベビーマッサージ

【日時】10月7日～28日 毎(金) 全4回

A) 9:45～10:45

B) 11:15～12:15



【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】A) 2ヵ月～6ヵ月の赤ちゃんと保護者

B) 7ヵ月～12ヵ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組

【料金】3,000円(保険料込み)

【講師】市川 美紀氏(保育士・チャイルドボディセラピスト)

肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで、赤ちゃんと楽しみましょう!

掃除のコツはフロに聞け!

掃除を通して快適な暮らしや、健康のサポートを提案します。衣替え季節のお掃除のコツなどを学びます。

【日時】10月5日(水)

10:30～12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】無料

【講師】伴野 海氏

(おそうじセレブ東京本店)



スポーツ吹き矢をやってみよう

お子様からご年配の方まで、一緒に楽しめる運動が『スポーツ吹き矢』の魅力。また、吹く動作が身体にとっても栄養を与えます!早速、おためし下さい!



【日時】10月1日(土) 10:00～12:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】小学生以上

【定員】25名

【料金】300円(保険料込み)

【講師】「NACKクラブ」スタッフ

