

おすすの講座情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口
 または電話03-3852-1431まで!
 ★11月1日(火)9:00~受付開始★

赤ちゃんタッチセラピー~ふれあい遊びでリラックス~

【日時】11月25日(金)
 10:30~11:30
 【場所】中央本町センター2階 音楽室
 【対象】2ヶ月~12カ月の赤ちゃんと保護者
 【定員】10組
 【料金】800円(保険料20円含む)
 【講師】市川 美紀
 (チャイルドボディセラピスト、保育士)



*イメージです。
 簡単なマッサージやふれあい遊び、エプロンシアターなどを通して、赤ちゃんといっぱい楽しく触れ合いましょう。お母さんの子育てが、もっと楽しくなるコツをお教えします!

中央本町センターを手作りクリスマスオーナメントで飾ろう!

【日時】11月26日(土)
 13:30~15:00
 【場所】中央本町センター2階 教養室
 【対象】小学生
 【定員】20名
 【料金】無料
 【講師】中央本町地域学習センター職員



工作やぬり絵が好きなみんな集まれ!
 センターのエントランスには毎年大きなクリスマスツリーを飾りますので、その飾り付けをみんなでしましょう。その他にも、オーナメントやぬり絵を自分で作って飾ります。みんなの工夫で、中央本町センターのクリスマスを盛り上げてくださいね!

劇団真夏座の児童安全プログラム ~自分で危険から身を守る~

【日時】12月3日(土)
 10:00~12:00
 【場所】中央本町センター2階
 レクリエーションホール
 【対象】4歳~小学3年生の子と保護者
 【定員】15組(大人1名につき、
 こども2名可)
 【料金】無料
 【講師】現代劇センター「真夏座」



こどもをつれていこうとしているひとはどっち?



A

ふつうのひと

B

こわそうなひと



こたえは...12月3日来てね!

★子どもたちを危険から身を守るためには、大人の助けだけでなく、こども自身が身を守るための力が重要です!

→劇団真夏座が子ども自らの保身術をお芝居で分かりやすく公演します!

ゴルフのスコアアップに挑戦! 「ショートゲーム」



ゴルフのスコアメイクに大きな影響を与えるのがアプローチショットとパッティングです。ちょっとしたコツや考え方などを講義形式で学びます。加えてパッティングの実技指導もあります。

【日時】12月4日、11日 各(日)
 19:00~20:30
 【場所】中央本町センター2階 第1学習室
 【対象】高校生以上のゴルフ経験者
 【定員】30名
 【料金】1,000円
 【講師】礎 康之
 (日本プロゴルフ協会A級ティーチングプロ)

インドカレー店でナン作り ~クリスマスパーティーをしよう!~

普段家庭では難しい「ナン作り」を体験してもらい、本場インドカレーと一緒に試食します。プレーンのナンの他、フルーツやチョコやクリームなどお好きな食材を持ち寄って、オリジナルデザートナンを作りましょう!一味違ったクリスマスパーティーを楽しもう★



【日時】A)12月3日 B)12月17日 各(土)
 15:00~16:30
 【場所】BINITA青井店(青井3-5-26)
 *現地集合解散
 【対象】4歳~小学生の子と保護者
 【定員】各10組(一組は、合計3名様まで可)
 【料金】各1,300円
 *大人1名800円、小人1名500円追加
 【講師】BINITA青井店スタッフ

平田農園で農業体験をしよう! [大根の収穫]



センター近くの平田農園さんにご協力いただき、野菜作りの基礎知識を学習します。また、旬の野菜である大根の収穫を皆さんで行う体験講座になります。



【日時】12月10日(土)雨天決行
 10:00~12:00
 【場所】平田農園(足立区青井6丁目)
 *現地集合解散
 【対象】4歳~小学生の子と保護者
 【定員】20組(一組は、合計4名様まで可)
 【料金】500円(1人追加@250円)
 【講師】平田 利夫

冬の工作教室 ~簡単!飛び出すカードを作ってみよう~

簡単にできる飛び出すカードづくりに挑戦して、自分だけのオリジナルカードを作りましょう!!
 クリスマスカード、バースデーカード、招待状、父の日、母の日、暑中見舞いなど色々なカードに応用できます。
 大切な人へ気持ちのこもった手作りカードを贈ってみませんか。



簡単にできる飛び出すカードづくりに挑戦して、自分だけのオリジナルカードを作りましょう!!
 クリスマスカード、バースデーカード、招待状、父の日、母の日、暑中見舞いなど色々なカードに応用できます。
 大切な人へ気持ちのこもった手作りカードを贈ってみませんか。

【日時】12月18日(日)
 10:00~12:00
 【場所】中央本町センター2階
 レクリエーションホール
 【対象】小学生(低学年は保護者の引率要)
 【定員】25名 【料金】300円
 【講師】中央本町地域学習センター職員

