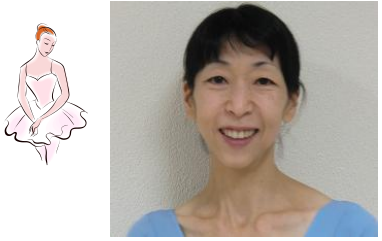


今回紹介させていただくのはモダンバレエサークルの「モダンバレエ concerto」さんです。幅広い年齢の生徒さんが、みなさんそれぞれにバレエを楽しんでいらっしゃいます。



（講師）清水依子さんにアンケートでインタビュー！
「モダンバレエ concerto」さんの講師になられたきっかけ

踊る楽しさを沢山の子どもたち、また大人の皆さんにも知ってもらいたいと思ったので。「モダンバレエ concerto」の名前の由来は？
「コンサートを開くように」という意味です。楽しい踊りのハーモニーが生まれるようにと願ってネーミングを考えました。

モダンバレエの魅力とは？
音楽に合わせて形式に捕われることなく自分を身体で表現できること。

読者の皆さんへ団体PR
バーレッスンでクラシックの基本を学び、正しい姿勢を作り上げていきます。更にフロアでの基本では回転、ジャンプ、バランス等のバリエーションによって舞台上で踊るために必要な技術を身につけていきます。決して難しくありません。皆とても和気あいあい！楽しいレッスンです！

会員の方へメッセージ
毎回の基本レッスンはとても地味。「もう飽きちゃう～」と思っただけはダメ。繰り返しのレッスンが華やかな舞台の成功に繋がります。来年の発表会に向けてLet's GO！！

- 【モダンバレエ concerto】**
- ◆活動日 月4回 毎週火曜日
 - ◆時間 15:50~18:00
 - ◆場所 中央本町センター レクホール
 - ◆活動内容 モダンバレエ
 - ◆連絡先 清水：3848-4715
 - ◆会費 5,000円/月
 - ◆入会金 2,000円



活動風景



～会員の皆さんからメッセージ～

【入会のきっかけ】◆幼稚園の頃お遊戯が大好きで近所のお姉ちゃんに通っていたところに見学に行き、即入会しました◆ダンス好きの娘がお友達に影響されて習いたいと言い出し、紹介していただいたのがきっかけです。とても雰囲気良く、娘も楽しそうにしていたのでこちらに決めました。

【モダンバレエの魅力】◆クラシックな曲もポップな曲もいろいろな曲で踊れるところ。小さい頃は先生が曲を選んで振付けをしてくれますが、大きくなると自分で曲を選ぶこともできるんですよ！◆様々な曲を使い、体で曲や心情などを自由に表現できるのが魅力だと思います。

【団体PRをお願いします】◆とてもアットホームな教室で子どもたちも笑顔が絶えません。みんなのびのびとやっています◆『バレエ』と聞くと堅いイメージやクラシカルなイメージを持ってしまうかと思いますが、「モダンバレエ concerto」ではバレエの基礎はもちろん、リズムに合わせて体を動かしたり、親しみやすい曲を使い表現したりと小さいお子様でも楽しく学ぶことができます！またすべてのスポーツやダンスに必要なバランス感覚と柔軟性が体得できます！

【先生へメッセージをお願いします】◆いつも元気すぎる子どもたちを優しく指導していただきありがとうございます。これからも宜しく願い致します◆いつも娘たちがお世話になっています！楽しく体を動かす事を目的で入会しましたが、1つ1つ出来る事が増えてくる度に『目標を持って少しずつでも努力すれば何事も上達する』ということを学んだようです。これからも宜しく願い致します◆2人の娘がいつもお世話になっています。すぐ遊んでしまう幼稚園児をうまく指導していただきありがとうございます。ほめてもらった日はとても喜んで帰宅しています。上のクラスの子たちは先生が会った時に様子を伝えてくれるので声掛けができます。その一言が親にも子にもありがたいです。いつもありがとうございます。



取材へのご協力ありがとうございました。

講座報告

★愛情いっぱいベビーマッサージA・B

日時：10月7日～28日 毎（金）
A) 9:45~10:45 B) 11:15~12:15
場所：中央本町センター 音楽室
講師：市川美紀（保育士・チャイルドボディセラピスト）
参加人数：A) 10組20名 B) 10組20名

毎回大人気のベビーマッサージ講座ですが、今回も定員一杯の方にご参加いただきました。今よりもっと赤ちゃん楽しく触れ合えるように、マッサージを中心としてお母さんと赤ちゃんのヨガや手遊びなども一緒に行いました。お母さん同士の交流の場にもなり、大変充実した講座になりました。



★平田農園で農業体験をしよう～さつまいもの収穫～

日時：10月29日（土）10:00~12:00
場所：平田農園
講師：平田 利夫
参加人数：20組52名

夏のじゃがいも掘りに続き、今回も平田農園さんの畑をお借りしてさつまいも掘りを行いました。農園内を見学し、現在どのような野菜が育っているかなどの説明を聞いた後、親子でさつまいも掘りを体験しました。実際にやってみると芋づる式と言うほど簡単には採れず、根深い土の奥に大きなさつまいもを見つけて大興奮！ 12月は大根の収穫です♪



★和光堂の栄養相談
ゴックン期から始める食育

日時：11月8日（木）13:30~15:00
場所：中央本町センター レクホール
講師：栗田理恵（和光堂株式会社 栄養士）
参加人数：29組58名

ベビーフードで知られる和光堂さんの講座とあって、たくさんのお母様と赤ちゃんにご参加いただきました。離乳に関する基礎知識を分かりやすく解説した後に、5品の離乳食を試食していただきました。質問コーナーでは離乳食を与える際に困っている事など、様々な相談があり講師が一つ一つ丁寧に答えました。ご好評をいただきましたこの講座は3月にも開催を予定しております。次回も皆さまのご参加をお待ちしています！

