

愛情いっぱい ベビーマッサージA・B

肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで、赤ちゃんともっと仲良くなりましょう！オイルを使わないので手軽に楽しめます♪お母さんのヨガや手遊びのコーナーもあります。



【日時】1月27日～2月17日 毎(金)全4回
A) 9:45～10:45
B) 11:15～12:15
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】A) 2ヵ月～6ヵ月の赤ちゃんと保護者
B) 7ヵ月～12ヵ月の赤ちゃんと保護者
【定員】各10組 【料金】3,000円
【講師】市川 美紀 (保険料込み)
(保育士・チャイルドボディセラピスト)

親子で楽しむ♪ 「英語絵本で歌と読み聞かせ」A・B

寝ているだけだったわが子がハイハイをし、何か始めてみようかな～と思ったら「英語絵本で歌と読み聞かせ」を受講してみませんか？ ママ・パパといっしょに英語の絵本や手遊びなどで楽しい時間をすごしましょう！



【日時】2月8日・22日 各(水) 全2回
A) 10:00～10:40
B) 11:00～11:40
【場所】中央本町センター2階 教養室
【対象】1歳6ヶ月～4歳以下の子と保護者
【定員】各10組
【料金】各1,500円
【講師】山田 洋子 (英語絵本サークル TANTAN 講師)

1月 中央本町サロンのご案内 (当日申込)

★囲碁サロン

★ボランティアは「やよい石友会」さん

★将棋サロン

★ジュニア将棋サロン

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう！お気軽にご参加ください。
【17日・31日 各(火)】
18:00～21:00 (受付は20:00まで)
16歳以上 200円
70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方140円

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう！お気軽にご参加ください。
【12日・26日 各(木)】
19:00～21:00 (受付は20:00まで)
16歳以上 200円
70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方140円

思考能力を高める要素が高い「脳トレ」に集合！
【15日(日)】
14:00～16:00
小・中学生 50円
高校生 100円

★ITサロン

★ボランティアさん大募集中！

★パソコンサロン

お客様がボランティアさんのアドバイスを受けて、パソコンに関するわからない部分を学んだりする交流の場です。
【14日・28日 各(土)】
14:00～16:00
16歳以上 200円
70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円

気軽にパソコンを楽しんで集まったみなさんで地域交流をしましょう！
【6日・13日・20日・27日 各(金)】
19:00～20:30 (受付は20:00まで)
16歳以上 200円
70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円
中学生以下(保護者同伴) 100円

講座 ★ 報告 ★

★ゴルフのスコアアップに挑戦！ 「ショートゲーム」

日時：12月4日、11日 毎(日) 19:00～20:30
場所：中央本町センター 第1学習室
講師：礎 康之(日本プロゴルフ協会A級ティーチングプロ)
参加人数：14名
ゴルフのスコアメイクにはショートゲームが大変重要です。ショートゲームでの考え方、優先順位の付け方など、頭で覚えるゴルフということで本講座を開催しました。礎講師の独自の理論や練習方法はかなり斬新で、皆さんのスコアアップに一役買ってくれるのではないのでしょうか？



★劇団真夏座の子ども安全プログラム

日時：12月3日(土) 10:00～12:00
場所：中央本町センター レクリエーションホール
講師：現代劇センター真夏座
参加人数：8組18名
足立区の子ども安全安心プロジェクトの一環として、劇団真夏座による子ども向け防犯講座を開催しました。テーマは、「子ども自らの力で危険から身を守る。」当日は、クイズ形式や人形劇もおこなわれ、お芝居を通して楽しく学んでいただけました。2時間の講座にも関わらず、みんな熱心に積極的に発言していました。学んだことは、お友達に伝えて、いっぱい広げてくださいね！



★平田農園で農業体験をしよう ～大根の収穫～

日時：12月10日(土) 10:00～12:00
場所：平田農園(青井6丁目1番)
講師：平田 利夫
参加人数：9組23名
夏のじゃがいも、秋のさつまいもに続き、平田農園さんご協力の下、大根の収穫を行いました。平田さんの説明を聞きながら園内を巡り、冬の農園で成長している野菜を見学した後、大根畑で収穫を行いました。子どもたちは大はりきりで畑に入り、とても大きな大根がたくさん収穫できました。寒さの厳しい中ご参加いただき、どうもありがとうございました。

