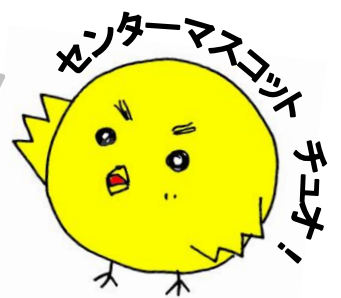


自由にお持ちください!!



オアシス OASIS 2012 2

特集!
アウトリーチ型活動など、
「地域間交流」に積極的な
施設をご紹介します!

子どもの風邪はアロマで予防!
ケアマネージャーに聞く
「アロマ風邪ケア講座」



今回は、食育・
健康講座が満載!



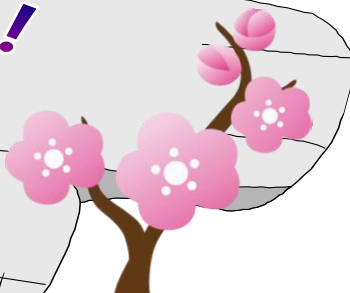
毎日の事だから聞いてみたい。
「ゴックン期から始める食育」

サプリのこと
いっぱい知りたい!
「サプリメント講座」



2月1日募集の講座!

- ☆ケアマネージャーが教える「アロマで子どもの風邪ケア」
- ☆サプリを学び「サプリメントアドバイザー」を目指そう
- ☆「NACKクラブ」と一緒にスポーツ吹き矢をやってみよう
- ☆知って安心! 介護の疑問に分かりやすく答えます「介護体験」
- ☆和光堂の栄養相談「ゴックン期から始める食育」
- ☆子供でも大人でも楽しめる「プロジェクター朗読劇」



「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のない
美しい住みよいまちをつかっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

梅の花言葉は
高潔・忠義
高貴な心

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!～