

中央本町地域学習センター

登録団体紹介⑳「ころんころんジャンプ」

今回紹介させていただくのは「ころんころんジャンプ」さんです。様々な学年の子どもさんたちが、跳び箱、マットなどの器械体操の基礎を楽しく元氣いっぱい練習しています。



佐々木武雄先生 小島笑子先生
(講師)小島笑子さんにアンケートでインタビュー!

「ころんころんジャンプ」さんの講師になられたきっかけ
前任の和田先生の紹介です。

器械体操の魅力とは?

フワッと宙に舞ったり、クルッと回転したり、ピタッと静止したり…。一瞬の身体芸術。体の曲線美。

読者の皆さんへ団体PR

楽しく体を動かしながら、器械体操の基となる動きを通して、丈夫な体をつくっていきます。ぜひ体育館を覗いてみてください。

会員の方へメッセージ

「継続は力なり」しなやかな心と体を持つ人になってください。



準備や片づけもみんなです。

【ころんころんジャンプ】

- ◆活動日 月4回 毎週木曜日
- ◆時間 16:30~18:00
- ◆場所 中央本町センター 体育館
- ◆活動内容 器械体操
- ◆連絡先 高橋:090-3403-9888
- ◆会費 月3,000円
- ◆入会金 700円

会員募集中!



取材へのご協力ありがとうございました。

活動風景



先生の話をしっかり聞いて、跳び箱にGO! マット運動の基礎も習います。

～会員の皆さんからメッセージ～

【入会のきっかけ】◆気軽にできるスポーツと思い、はじめました◆小2の娘が跳び箱2段が出来ず、家で布団を丸めて練習してもやはり感覚が違い思うようにならなかった時、ママさんに勧められました。

【器械体操の魅力】◆体を動かすことの楽しさから始まり、少しずつでも上手くなっていく喜びを感じることができ、体もやわらかくなり、バランス感覚もよくなると思います◆実は様々なスポーツの基礎になっていることを子どもが他に習ったトランポリン、柔道、学校の体育で実感しました。どのスポーツもきれいな姿勢で取り組んでいます。体を自分の「こうしたい!」と思う通りにコントロールしやすくなっていると思います。

【団体PRをお願いします】◆子どもが楽しく参加しているサークルです。少しずつですが上手くなっていき、成長を感じます。学校での授業ではお手本役に抜擢され、嬉しそうに話してくれます◆跳び箱なんてちょっと見るとすごーい!なんて思うかもしれませんが、先生が支えてくれるので恐怖心なく体の使い方を体感できるので、そんなところが楽しいのかな?異学年の子どもたちともふれあって楽しそうです◆決して運動が得意でなかった娘も、根気よく愛情を持って指導して頂いて、6年生の今では8段の跳び箱も軽々と跳び、バク転もできるまでにしてもらいました。

【先生へメッセージをお願いします】◆子どもは先生がそばにいてくれるという安心、信頼で跳び箱も思いっきり走り込んでいけます。これからも宜しくお願い致します◆体を動かす楽しさ、喜びは「体を動かされる、思うようにコントロールできる」からこそ得られることだと思います。その基礎知識を「美しい体操」を通して教えて下さったのが先生方だと思います。子どもたちが楽しくしている姿を見るたび、感謝の気持ちで一杯になります。ありがとうございます!これからも宜しくお願いします!

住区センター2月の予定

悠々館

- 【シニアスクール】2日(木) 13時半~
★楽しいお話とかるい体操
- 【楽しい食事会】8日(水) 12時~
申込:4日(土)まで 定員:60名
費用:300円 ★献立:カレーライス
- 【民謡体操】10日・24日 各(金) 13時半~

『休館日』5日・11日・12日・19日・20日・26日

- 【スポーツ吹き矢教室】1日・15日 各(水) 13時半~
- 【楽しい脳トレ教室】10日・24日 各(金) 10時~
- 【うたごえ住区ぼっくす】27日(月) 13時半~
- 【健康教室(栄養編)】29日(水) 12時~

『休館日』5日・11日・12日・13日・19日・26日

- 【書道】3日・17日 各(金) 10時~12時
- 【フラワーデザイン】7日(火) 13時半~15時
- 【転倒予防体操教室】8日(水) 14時~15時
- 【レクダンス】13日(月) 10時半~12時
- 【ハンパー月例会】18日(土) 10時~ 定員:30名

『休館日』5日・11日・12日・19日・20日・26日

- 【民謡教室】1日(水) 19時~21時
- 【シルバードダンス】3日・17日 各(金) 9時~12時
- 【カラオケ教室】4日・18日 各(土) 13時~15時半
- 【絵手紙教室】7日・21日 各(火) 19時~21時

『休館日』5日・11日・12日・19日・26日・27日

- 【転倒予防体操】1日・8日・15日・22日・29日 毎(水) 13時半~
★8日は体力測定の結果 13時~
- 【簡単クッキング・パートII『二の簡単チヂミ』】9日(木) 11時~ 参加費:400円
- 【落語独演会 林家たけ平さん】24日(金) 14時~15時 参加費無料

『休館日』5日・11日・12日・13日・19日・26日

青井住区センター
Tel.3852-3750

弘道住区センター
Tel.3840-9354

栗島住区センター
Tel.3848-3471

五反野コミュニティセンター
Tel.3886-2643

中央本町住区センター
Tel.3852-1434

★児童館★

- 【おひなさま工作】8日(水)~14日(火) 5日間
申込:6日(月) 20人まで
★かけじくのおひなさまかざりを作ります
- 【かんたんクッキング マシュマロミニドラ焼き】18日(土) 13時半~ 対象:小学生~
申込:13日(月) 15時半~ 24人まで

- 【節分お楽しみ会】1日(水) 15時~
★落語家の林家たけ平さんの楽しいお話、豆まきもあるよ!
- 【ひよこママひろば】9日(木) 10時半~ ◆0歳
★第一子に限らせていただきます。
- 【おもちつき】19日(日) 受付:11時~13時
★こどももちつきは12時ごろです!

- 【豆まき】3日(金) 16時~
- 【もちつき】5日(日) 受付:11時~12時半
- 【幼児活動たんぼぼ】7日・14日・21日・28日 毎(火) 10時半~11時45分
- 【アイロンピース】25日(土) 13時半~15時

- 【ドミノで遊ぼう】1日(水) 14時~16時
◆小学生対象
- 【親子体操】10日(金) 10時半~11時半
- 【リズムでポン!】22日(水) 10時半~11時半
- 【ミニお店屋さんごっこ】29日(水) 14時~16時
受付:13時半~

- 【バレンタインチョコづくり】4日(土) 14時~15時/15時~16時 対象:1年生~
受付:1日(水)16時~ 本人のみ先着順 各20名
- 【将棋】6日・20日 各(月) 15時~16時 対象:1年生~
- 【ゲートボール大会】18日(土) 受付:13時~ はじまり:13時半~
- 【なわとび大会】29日(水) 14時半~

携帯サイト・ホームページ

当センターの携帯サイト・ホームページがオープンしています!最新講座情報が皆さまのもとへ!外出先でもすぐに情報チェック!早速、QRコードを携帯にかざし、サイトにログインしてください。



←ホームページ(ブログ)



携帯サイト→

オアシス配布先

各地域学習センター、悠々館、児童館の他に、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見お待ちしております。

