



おはなし会のおしらせ

おはなし会 2/1・8・15
すいようび ごご じ ぶん かい しょうりゅう
 水曜日 午後3時30分から 2階・教養室
まいしゅう おもしろ えほん ようい
 毎週、たくさん面白い絵本を用意してみなさんをおまちしています！
ともだち
 お友達をさそってきてくださいね。



大おはなし会 2/22
だい すいようび ごご じ かい
 第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール
えほん かみ たの
 絵本や紙しばい、楽しいビデオ・おりがみなども盛りだくさんのプログラムです♪折ったおりがみはお家に持って帰って飾ってね。

赤ちゃんおはなし会 2/16(木)
 第3木曜日 2階・音楽室
 ○1歳半～3歳向け 10:30～10:50
 ○0歳～1歳半向け 11:10～11:25
 お子さまと一緒に手遊びや絵本を楽しんでみませんか？同じ年齢のお子様をお持ちのお母様どうしの交流の場としてもぜひご利用下さい。
 フレママさん・フレパパさんもお腹の赤ちゃんと一緒にぜひご参加ください！



♡ **バレンタインカードをつくろう！** 2/8(水)のおはなし会のあと ♡
<4じ～4じ30 ぶん>
 おはなし会がおわったら、そのままお部屋で待ってね。

さんかひむりょう **参加費無料**
とうじつ
 おはなし会の当日はバレンタインにきもち
 ちなんだ、気持ちがふわふわとあたたかくなるような絵本を読むよ。
えほん よ
 どんな絵本かはお楽しみに！

おとうさんやおにいちゃんやおとうと、おともだちにバレンタインのカードを手作りしてプレゼントしてみませんか？ピンクやオレンジ、ブルーなどカラフルで色々な大きさのハートをつかってカードを作ります。とってもかんたんなので小さな子でも大丈夫です。
せかい
 世界にひとつだけのカードはきっとよろこんでもらえるはず♪ぜひ、参加してくださいね。



2月の特集 ○○の言葉



豊かな経験からの『知恵ある言葉』で学ぼう！

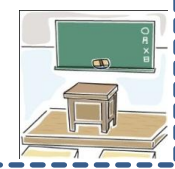
『良寛のこころと書』
 立松和平／著
 考古堂書店
 「心はつきのように、まーるく平らかに。輪は和のこころ、すべて皆と仲良く。」心の平和を招く良寛の知恵の言葉を立松和平が紹介している本です。



『超訳ニーチェの言葉』
 フリードリヒ・ニーチェ／著
 ディスカヴァー・トゥエンティワン
 「自分を常に切り開いていく姿勢を持つことが、この人生を最高に旅することになるのだ〜。」孤高の哲人・ニーチェが残した、心に響く232の言葉を紹介している本です。



『オトことば。』 乙武洋匡／著 文藝春秋
 スポーツライター、小学校教師と精力的に活動を続ける著者と、「Twitter」のフォロワーたちとのやりとりを一冊にした本です。教育現場の現実、障がい者や差別用語をめぐる状況、震災で感じた事などを語り合った、人生問答です。



『石川遼、本田圭祐、長谷部誠などの言葉に学ぶ「夢の実現力」』 児玉光男／著 プレジデント社
 臨床スポーツ心理学者である著者が厳選した、日本を代表する59人のトップアスリートの言葉を紹介します。自分を励まし、能力を120%発揮させるための思考と行動のヒントが満載の本です。



足立区に関する本のご紹介

『あなたは本当に美味しい野菜を食べていますか？ 八百屋の匠がおしえてくれた美味しい野菜の選び方』
 杉本晃章／著 竹書房
 北千住の商店街にある杉本青果店のご主人である著者は、食育授業・講演活動を通じ美味しく「真っ当な野菜」の一般への普及にも務めています。この本は、野菜の選ぶチェックポイントがイラスト入りで分かりやすく書いてあり簡単レシピも掲載されています。「値段の安さや見た目の良さ」より「美味しい野菜」を求めたくなる一冊です。



『前へ！前へ！前へ！足立区の落ちこぼれが、バングラディッシュでおこした奇跡』
 税所篤快／著 木楽舎
 足立区の落ちこぼれ高校生だった著者が大学時代失恋をし「世界でピカリと光る一人前の男になる」ために読み漁った本の一冊をきっかけにバングラディッシュで起業し奮闘している姿を描いたドキュメンタリーです。何度困難にあたっても前へ！前へ！と進もうとするパワーと根性からたくさんの勇気をもらえます。