

おやすみの講座情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口
または電話03-3852-1431まで!
★4月1日(日)9:00~受付開始★

気軽に当日参加! <<4月の中央本町センターサロン>>

月朗読カフェ **無料**

18:00~20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いた
り…。本の魅力を共有できる交
流の場です。



4/16 テーマ「絵本」

火囲碁 **200円**

18:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒
に囲碁を楽しみましょう!



4/3, 17

水ソーシャルネットワーク **無料**

19:00~20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚
えながら、みなさんと楽しく交流
しましょう!



4/11

木将棋 **200円**

19:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒
に将棋を楽しみましょう!



4/12, 26

金パソコン **200円**

19:00~20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで
集まったみなさんで地域交流を
しましょう!



4/6, 13, 20, 27

土ITサロン **200円**

14:00~16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイ
を受けて、楽しく学べる交流の
場です。



4/14, 28

土こどもパソコン **100円**

14:00~16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れ
よう! 勉強だってパソコンでや
ると楽しいよ。



4/7

日ジュニア将棋 **50円**

14:00~16:00(月1回)

将棋で遊びながら、考える力を
つけよう! 初めての人も大丈夫だ
よ。



4/15

サロンボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

沖縄の琉球舞踊を伝承「伊是名の会 公演」

テレビや映画完成試写会などで活躍中の「伊是名(いぜん)の会」が足立区初公演。それも間近で! 沖縄琉球舞踊は、想像より見たままの分かりやすさが伝わってくる舞踊だと思います。今回の公演では、王朝文化の優美さを今に伝える宮廷舞踊から、庶民の生活をモチーフにした開放的な雑踊りまでバリエーション豊かにお贈りします。

【日時】4月22日(日)13:00~14:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】どなたでも 【定員】50名

【料金】2,500円

【講師】伊是名の会 <http://www.izenanokai.jp>

Mail: info@izenanokai.jp



認知症サポーター養成講座

みなさんにもできることはあります! 何か特別な事をやっていただく
というものではありません。

【日時】4月21日(土)

13:00~15:00

【場所】中央本町センター2階

レクホール

【対象】16歳以上

【定員】30名 【料金】無料

【講師】地域包括支援センター中央本町

認知症サポーター

認知症を正しく
理解し、認知症の
人や家族を温か
く見守る応援者
として、日常生
活の中での支援を
して頂く方です。



オレンジリング!

認知症サポーター養
成講座を受講した人
は、認知症サポー
ターとなり、その証
および目印として
「オレンジリング」
をお渡しします。

ペン字上達講座「硬筆書写3級取得を目指して」

ペン字を中心に硬筆を基礎から学び、技術・知識
を習得します。硬筆書写検定(ペン字検定)3級
取得のための学習・受験方法などのアドバイスをし
ます。

【日時】5月11~6月15日 毎(金)全6回

19:00~20:30

【場所】中央本町センター2階 第2学習室

【対象】16歳以上

【定員】15名

【料金】2,400円

【講師】高橋 江東(足立区書道連盟会長)

