

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 27 「親子ピクスかるがも会」

(講師) 青木享子さんにアンケートでインタビュー!



「親子ピクスかるがも会」さんの講師をされるようになったきっかけは?

中央本町児童館で行っていた親子体操を卒業する方達と引き続き体操しよう! ということで!!

「親子ピクスかるがも会」さんの名前の由来は?

お母様達が考えてくださいました。

親子ピクスの魅力とは?

親も子も一緒にできること。それプラス、ママにはシェイプアップ、ストレス発散! 子どもには遊びながら、社会性、運動性、言語面での発達を得られること。

読者のみなさんに「親子ピクスかるがも会」さんのPRをお願い致します!

元気で明るいママと子ども達です。楽しく和やかな素敵なサークルです。親子一緒に心も身体も「変身」しませんか?

会員のみなさんにメッセージをお願い致します!

これからも皆で仲良く楽しく大らかにやっいていきましょう。よろしくお祈りします。

今回紹介させていただくのは、「親子ピクスかるがも会」さんです。お母様同士の交流や、日頃のストレスを発散。お子様にはあいさつなどの社会性を身につけて頂こうと活動されているサークルさんです。



活動風景



入会されたきっかけは?

◆無料体験したら楽しかったので。◆ママピクスを受講していましたが、年齢が対象から外れてしまい、ずっと続けたかったので入会しました。◆友人の紹介 ◆親子で一緒に体を動かさ、コミュニケーションがはかれるので。

親子ピクスの魅力とは?

◆先生の人柄。同年代の子供達と交わることで社会性が身に付けられます。◆1番は先生! 子供も楽しんでます。◆子供と一緒に出来る楽しくて心地良いエクササイズなので産後の運動不足解消に良いです。

読者のみなさんにPRをお願い致します!

◆身近な歌で体操をするので、子供と一緒に楽しんで参加できます。汗をかくことでリフレッシュできます。◆素敵で楽しい先生と親子共々、体を動かすのが気持ちいいです。季節の行事を取り入れてくれて毎回楽しめます。子供が集団行動での約束事や挨拶も身につきました。◆マイペースにやっているので、のびのびとリラックスして参加できます。◆ママのシェイプアップもできます。

先生へメッセージをお願い致します!

◆毎回少しずつですが、出来る事が増えていく子供の様子を先生がよく見ていて下さり、一緒に喜んで下さるのが嬉しいです。◆先生の事が大好きで憧れます。これからも体を維持できたらいいなと思っています。ご指導宜しくお願い致します。◆大人も子供も楽しめつつ、でもしっかりと効果の出る先生のエクササイズが大好きです。◆いつも明るく優しく、楽しく指導して下さいありがとうございます。

親子ピクスかるがも会サークル体験「親子で運動と交流」

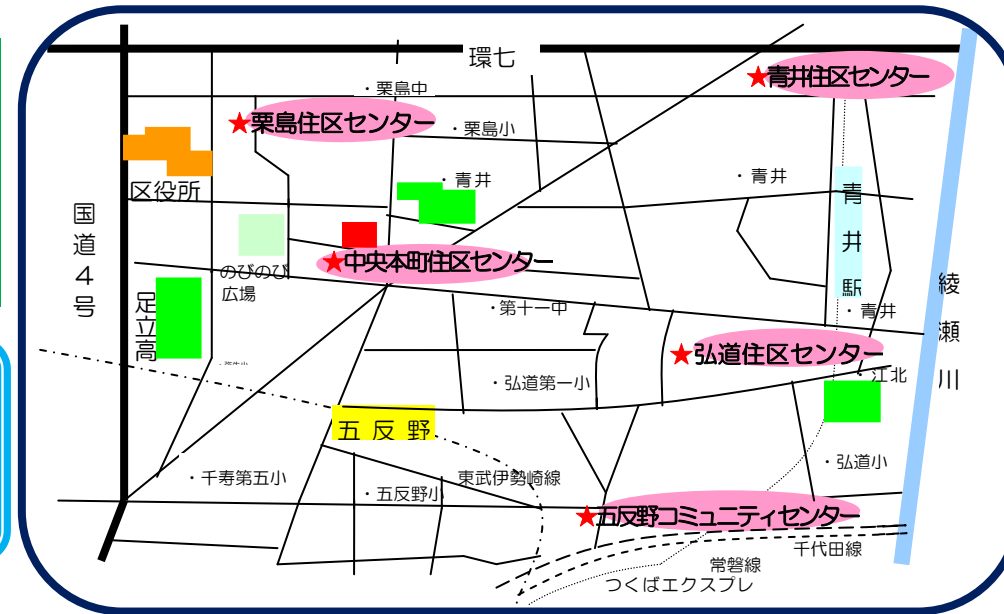
日時: 9月13日・27日、10月11日 各木曜日
料金: 30円(保険料)
童謡やなじみの深い歌に合わせて親子で体を動かします。母親のシェイプアップとママ同士の交流の場にもなります。



取材へのご協力ありがとうございました。

各住区センター 8月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



♪悠々館♪

★児童館★

<p>青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 5日 12日 19日 20日 26日</p>	<p>【熱中症対策】お絵かき風鈴 日時: 8月15日(水) 13時30分~ 申込: 8月1日(水)~8日(水) 費用: 無料 陶器の風鈴にお絵かきします。童心にかえて腕だめし、肝だめし... ヒンヤリムードをかもし出しましょう。</p>	<p>【エコ教室】広告用紙をつかった工作をします。 6日(月)~10日(金) 13時30分~ 申込: 30日~ 【Tシャツ染め】Tシャツをすてきに染めます。 13日(月)~17日(金) 13時30分~ 申込: 2日15時~</p>
<p>弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 5日 12日 13日 19日 26日</p>	<p>【高齢者熱中症対策行事】 3日・17日(木) 11時~ ★住区 de 団らんのお昼版です。お弁当を持ち寄りお昼ごはんを一緒に! 内容: ゲーム・昼食・ミニうたごえ住区ぼっくす 【転倒予防体操】7日(火) 13時半~</p>	<p>【うちわ作り】 8日(水) 14時~ 小学生対象(定員100名) 【夏休み子育てサロン】 毎週水・土曜日 10時~13時まで図書室をご利用ください。</p>
<p>栗島住区センター Tel.3848-3471 休館日 5日 12日 19日 20日 26日</p>	<p>納涼3大イベント 【納涼懐メロと盆踊りを楽しむ会】 8月5日(日) 午後1時~4時 【納涼スペシャルカラオケ】 8月8日(水) 午前10時~午後3時 【納涼うたごえ喫茶】 8月22日(水) 午前10時~午後3時</p>	<p>【キッズクッキング】 8月25日(土) 10時30分~ 申込: 7月25日~ 定員: 16人 対象: 小2~ 年4回あって、2回目です。1人1回しか出来ません。あと2回は1月と3月です。その時は小1からです。</p>
<p>五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 5日 12日 19日 26日 27日</p>	<p>【ゴーヤカレーを食べよう】 8月2日(木) 午前11時30分~食事 午後12時30分~カラオケタイム 【ふくろうのつるし飾り】 23日(木) 30(木) 午後1時~3時30分 詳細は、生徒募集ピラをご覧ください。</p>	<p>【出前工作 ころピタ】 10日(金) 10:00~10:30 10:30~11:00 【自遊自在(はりがね工作)】 13日(月)・14日(火) 2:00~4:00 【自由工作】 15日(水)・16日(木)・17日(金) 2:00~4:00</p>
<p>中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 5日 12日 13日 19日 26日</p>	<p>【第31回 住区祭】 9月9日(日) 受付10時30分~ プール広場 【ウクレレ・コンサート】暑い夏を乗り切ろう 8月5日(日) 午後1時~ 【口腔ケア】お口のうるおいアップ! 8月8日(水) 午後1時30分~ 【生活習慣病の予防について】 9月12日(水) 午後2時~3時30分</p>	<p>【なつやすみ工作 タイルアート】 7日(火)~10日(金) 1年生~ 午後2時~4時 予約受付 1日(水)~ 本人が来て下さい。 【足立淵江高校演劇公演】 夏にきらめけ! ミナミちゃんのカラフル大作戦! 2日(木) 受付午後2時15分~</p>