

## 好感を持たれるゴルファーになるためのマナーとルール

複雑なルールが多い中でも、休日ゴルファーに必要な代表的ルールやマナーを学びましょう。

【日時】10月13日(土)・21日(日)  
19:00~20:30 全2回  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】30名  
【料金】1,000円  
【講師】礎 康之  
(日本プロゴルフ協会A級ティーチングプロ)

## 大人の食育 「八百屋さんが教える野菜のあれこれ」

大人向けの食育講座です。野菜の選び方、効能、旬の野菜についてなどの講義と、野菜の食べ比べを行います。



【日時】10月18日(木) 10:30~12:00  
【場所】中央本町センター 2階 レクホール  
【対象】16歳以上  
【定員】30名  
【料金】500円(教材費)  
【講師】杉本 晃章(杉本青果店 店主)

## インドカレー店で 「秋の味覚のナン」作りに挑戦

もうすぐ、味覚の秋!ならば、栗・さつまいも・ぶどう・リンゴなどの秋の食材を入れたナンを作ってみましょう。みなさんは、何を入れますか!?



【日時】A) 10月13日(土) B) 10月20日(土)  
15:00~16:30  
【場所】BINITA青井店 \*現地集合解散  
【対象】4歳~小学生の子と保護者  
【定員】各10組 【料金】1,300円  
(大人と子ども合計3名まで可。大人1名800円追加、子ども1名500円追加。)  
【講師】BINITA青井店

## 普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

適切な応急手当をするだけで、救命率が格段に変わります。尊い命を守るため、緊急時の応急・救急手当てを学びましょう。



【日時】10月14日(日)  
9:00~12:00  
【場所】中央本町センター2階 レクホール  
【対象】16歳以上  
【定員】20名  
【料金】1,400円(教材費)  
【講師】足立消防署

## 地域の絆づくり事業 「あだちウォーキングラリー」

あだちのパワースポット、旧跡名所、あだちブランドなどを訪ねます。公園で休憩しながら、お食事しながら、語りながら、楽しくあだちめぐりをしましょう!



【日時】11月3日(土) 10:00~16:00  
【場所】足立区屋外 【対象】どなたでも  
【定員】15名 【料金】無料  
【講師】中央本町センター職員、ボランティア

## 平田農園で農業体験しよう 「さつまいもの収穫」

旬の野菜であるさつまいもの収穫を皆さんで行う体験講座になります。



【日時】10月27日(土) 雨天決行  
10:00~12:00  
【場所】平田農園(足立区青井6丁目)  
\*現地集合解散  
【対象】4歳~小学生の子と保護者  
【定員】10組(一組は、合計4名様まで可)  
【料金】500円(1人追加@250円)  
【講師】平田 利夫

## ジュニア将棋大会 「集まれ小学生」

日頃の腕試しには絶好の機会です!将棋に興味ある小学生の参加をお待ちしています。



【日時】10月21日(日) 14:00~16:00  
【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール  
【対象】小学生  
【定員】20名【料金】100円  
【講師】中根 敏夫(日本将棋連盟 棋道師範)

## わくわくサイエンス 「探偵気分で指紋の検出!」

アイシャドウを使った指紋検出で探偵気分を味わっていただけます。また、なぜ指紋がとれるか検証してみましょう!



【日時】10月28日(日) 10:30~11:30  
【場所】中央本町センター2階 工作室  
【対象】小学生  
【定員】15名  
【料金】200円(教材費)  
【講師】中央本町センター職員

## こども向け英会話 「英語でハロウィンパーティー」

ハロウィンのお祭りを通して、楽しく英語を学びます。



【日時】10月31日(水) 15:30~16:30  
【場所】中央本町センター2階 音楽室  
【対象】3歳~小学3年生(保護者同伴可)  
【定員】15名  
【料金】700円(教材費含む)  
【講師】山田 洋子(親子英語絵本サークルTANTAN 講師)

## 講座報告



### ★五反野駅前の「たいあん」でたい焼き作り体験

7月31日(火)~8月3日(金) 13:00~15:00

「五反野駅前通り銀座会」さんとの協働講座第2弾。

今回は、薄皮たい焼き「たいあん」の根岸さんのご協力で、営業時間の合間に16名の子ども達に生地から焼くまでの過程を体験してもらいました。初めての講座でしたが見守られた保護者の方から「キッズニアのようでした」との声をいただきました。参加者の皆さま、ご協力いただいた商店街の皆さま、本当にありがとうございました。今後も子ども達の社会体験の場を提供できる地域作りを地域と協働して目指していきます。

