

**理美フラワースタジオが教える
「小学生のためのXmasリース」**

小学生でも作れるように簡単なアレンジメントを学んで、自分オリジナルのクリスマスリースを作ります。材料はその時期の花。

ハサミを使います。
保護者の付き添い可



【日時】12月15日(土)
13:00~14:00
【場所】サミット五反野店(イベント広場)
【対象】小学生 【定員】10名
【料金】500円(教材費)
【講師】理美フラワースタジオ(中央本町2丁目)

**大人も楽しく工作!
「飛び出すクリスマスカード」**

大人だって作りたい・・・。そんな皆さまのお声にお応えして、大人向け飛び出すカード作りの講座を開催します!作ったオリジナルカードは様々な贈り物に応用できます。お子さま連れでも参加できます。



【日時】12月16日(日)
10:30~12:30
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】16歳以上 【定員】10名
【料金】300円(教材費)
【講師】中央本町センター職員



**バレエサークル体験
「楽しいモダンバレエ」A・B**

モダンバレエサークルの体験講座です。バレエを基礎から学び、楽しく体験していただきます。

【日時】12月18日・25日 毎(火)全2回
A) 15:50~16:30
B) 16:50~18:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】A) 3歳~未就学児 B) 小学生
【定員】A) 6名 B) 8名
【料金】20円(保険料)
【講師】清水 依子(登録団体「モダンバレエ Concerto」講師)

**ひとりでやってみよう!
「3歳の子どもの器械体操」**

器械体操で楽しく身体を動かします。苦手克服、体力向上を目的としています。

【日時】12月25日(火)・26日(水)
10:30~11:30 全2回
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】3歳の子
【定員】25名
【料金】1,020円(保険料含む)
【講師】和田 則子

**1歳から6歳みんな一緒に
「リトミックと演奏会」A・B**

リトミックや音あてクイズなどで遊びます。ピアノとマリンバの生演奏もあるので、忙しいママもたまにはクラシックを聴かれてはいかがでしょうか?



【日時】12月17日(月)
A) 10:00~11:00
B) 11:15~12:15
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】1歳~未就学児と保護者
【定員】各30組 【料金】500円(保険料含む)
【講師】野村 怜子 ※お子さま2名は750円

**赤ちゃんタッチセラピー
「ふれあってリラックス」A・B**

おもちゃ、わらべ歌、手遊びなど、様々な遊びを通して赤ちゃん楽しくコミュニケーションを取りましょう!簡単なベビーマッサージも行います。絵本リストのお土産付き。



【日時】12月21日(金)
A) 9:45~10:45
B) 11:15~12:15
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】2ヵ月~12ヵ月の赤ちゃんとお保護者
【定員】各10組 【料金】800円(保険料含む)
【講師】市川 美紀(保育士・チャイルドボディセラピスト)



キッズピクスA・B

音楽に合わせてエアロピクス♪
リズム感や基礎体力、柔軟性も身につけよう!

【日時】1月12日~3月23日 毎(土)全6回
(1/19・26、2/9・23、3/16除く)
A) 12:50~13:50
B) 14:00~15:00
【場所】中央本町センター 体育館・レクホール
【対象】A) 3歳~未就学児 B) 小学生~中学生
【定員】各40名
【料金】1,860円(保険料含む)
【講師】藤井 弘美 柿沼 京子

楽しく親子体操A・B

親子で一緒に心と体のスキンシップをはかりましょう!母親の運動不足解消やストレス発散にも効果的です。



【日時】1月18日~3月22日 毎(金)全10回
A) 9:40~10:40
B) 10:50~11:50
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】2~3歳の子と親 【定員】各35組
【料金】5,450円(保険料含む)
【講師】フィットネス指導者連絡会

**普通救命講習会
「救命技能認定証を取得」**

適切な応急手当をするだけで、救命率が格段に変わります。尊い命を守るため、緊急時の応急・救急手当てを学びましょう。



【日時】12月16日(日)
9:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】16歳以上
【定員】20名
【料金】1,400円(教材費)
【講師】足立消防署

**わくわくサイエンス
「空気の実験で音のしくみを考える」**

ストローを使った笛、輪ゴムを使ったギター、空き缶を使った太鼓、グラスに水を入れたグラスハーブなどを作って、空気の実験をとおして、音の出るしくみを考えてみましょう。



【日時】12月23日(日)
10:30~12:00
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】小・中学生 【定員】15名
【料金】200円(教材費)
【講師】中央本町センター職員



グラスハーブ

講座 報告

子育て支援講座 8月29日~9月26日 全5回

15組のママと赤ちゃんに参加してもらいました。ベビーリフレクソロジー(足裏マッサージ)やベビースサインなどを学びながらママ同士の交流も図られました。皆さまから年間を通した定期開催を望む声が多いので、次回から開催を増やしていきます。



親子ピクスサークル支援 9月13日~10月11日 全3回

10組のママと子どもに参加してもらいました。親子のコミュニケーションに加えて、ママのスタイル維持や運動不足解消も目的となっています。今回の体験後、4組の方が続ける事となりました。通常の活動日もサークル体験お待ちしております。

