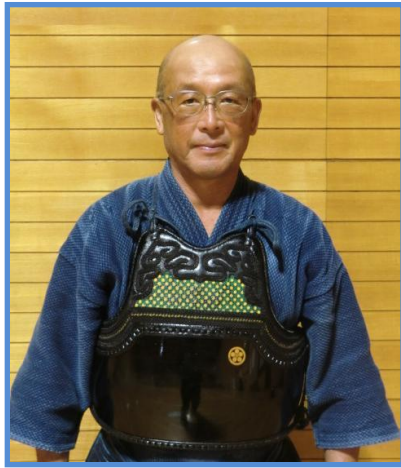


登録団体紹介 31 足立区中央本町剣友会

今回紹介させていただくのは、剣道の「足立区中央本町剣友会」さんです。木曜日の夜、体育館でお子さまから高齢者まで楽しく稽古しています。

(講師) 櫻井さんにアンケートでインタビュー!



「足立区中央本町剣友会」さんの講師になれるようになったきっかけは?

恩師より要請をうけて講師になりました。

「足立区中央本町剣友会」さんの名前の由来は?

地元で剣道に親しもうという事と聞いています。

剣道の魅力とは?

大きな声を出すことによって、勇気が出て、汗をかくことによって元気が出る。

読者のみなさんに「足立区中央本町剣友会」さんのPRをお願い致します!

是非、見学に来て下さい! 初心者の方大歓迎です。

会員のみなさんにメッセージをお願い致します!

継続は力なり!



足立区中央本町剣友会

会員募集中!

- ◆活動日 毎週木曜日
- ◆時間 19時~21時
- ◆場所 体育館
- ◆活動内容 剣道
- ◆連絡先 井上 03-3886-1086
- ◆入会金 なし
- ◆月会費 800円(成人) 500円(小人)



活動風景



「足立区中央本町剣友会」さんへ入会されたきっかけは?

◆子どもが剣道を習いたいと言っていて、探していたら中央本町センターにサークルがあったので入会しました

◆子どもに剣道を習わせたいと考えていましたが、近所で教えて頂ける場所がありませんでした。諦めていたところ「足立区中央本町剣友会」があることを知り入会しました。

剣道の魅力とは?

- ◆心・技・体
- ◆礼儀作法を身につけられること



読者のみなさんに「足立区中央本町剣友会」さんのPRをお願い致します!

- ◆心と技術と体力を基礎から学べます!
- ◆「足立区中央本町剣友会」は初心者でも丁寧に教えてくれます。

先生へメッセージをお願い致します!

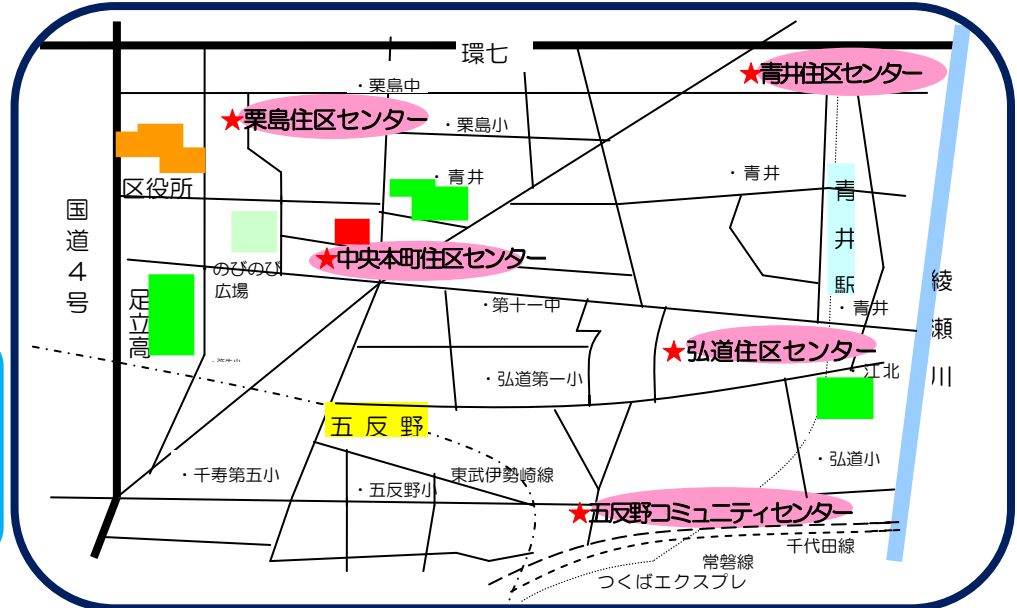
- ◆礼儀、挨拶、言葉づかい、技術の厳しい指導を宜しくお願い致します。
- ◆小1の初心者の息子を丁寧に指導して頂き、ありがとうございます。



取材へのご協力ありがとうございました。

各住区センター 12月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



悠々館

児童館

<p>青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 28 9日 16日 17日 23日 24日 29日 30日 31日</p>	<p>【体力測定と転倒予防体操について】 日時：12月10日(月) 午前10時~11時30分 講師：埼玉県立大学理学療法科 田口孝行先生</p> <p>11月16日に実施した体力・筋力測定の結果をお知らせすると共に転倒予防のためには、どのような体操、運動が効果的かを指導していただきます。</p>	<p>【クリスマスおたのしみ会】 日時：12月25日(火) 午後2時30分~ ゲームやビンゴ、えんげい大会で楽しみましょう!</p> <p>【アイロンピース】 日時：12月19日(水)~12月22日(土) ひとり1個つくれます。受付は当日です。</p>
<p>弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 28 9日 10日 16日 23日 24日 29日 30日 31日</p>	<p>【転倒予防体操】 日時：12月4日(火)・18日(火) 午後1時30分~</p> <p>【民舞教室】 日時：12月7日(金)・21日(金) 午後1時30分~</p> <p>【絵手紙教室】 日時：12月12日(水) 午後1時30分~</p>	<p>【クリスマス会】 日時：12月2日(日) (受付：午後1時~1時30分)</p> <p>【クリスマス工作】 日時：12月19日(水) 午後3時~ ペットボトルでキャンドルホルダーを作るよ。 クリスマスに飾ろうね!!</p>
<p>栗島住区センター Tel.3848-3471 休館日 28 9日 16日 17日 23日 24日 29日 30日 31日</p>	<p>【健康づくり講座「からだ元気になる献立の工夫」】 日時：12月5日(水) 午前10時30分~12時30分 場所：大広間 会費：300円</p> <p>【クリスマス会】 日時：12月20日(木) 午後1時~3時 みんなで、うたって、踊って、楽しいひと時を</p>	<p>【クリスマス会】 日時：12月19日(水) (受付：午後3時~午後4時) 対象：小1~中3 ゲーム・勝ったら、かわいいカードがもらえるよ ビンゴ・いろいろな景品が当たるよ ※子ども実行委員募集 小1~中3</p>
<p>五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 28 9日 16日 23日 24日 25日 29日 30日 31日</p>	<p>【料理教室】 日時：12月12日(水) 午前9時~12時30分 場所：コミセン集会場 普段食卓に出るような、美味しい家庭料理を作ります。</p> <p>【手芸教室】 日時：12月13日(木) 午後7時~9時 場所：集会室</p>	<p>【プラバンの日】 「スタンドグラスを作ろう!!」 日時：12月19日(水) 対象：小学生 限定60名</p> <p>【幼児合同クリスマス会】 日時：12月5日(水) 午前10時30分~11時30分 サンタさんが来てくれます!</p>
<p>中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 28 10日 16日 23日 24日 29日 30日 31日</p>	<p>【歌謡サロン・クリスマスパーティ】 日時：12月15日(土) 午後2時~ 場所：悠々館大広間 参加費：¥500</p> <p>【新年お楽しみ会】 日時：1月27日(日) 午前10時~ 場所：悠々館大広間 参加費 ¥800 演芸を楽しみ、食事・抽選会を楽しむ集いです。</p>	<p>【劇団員の火クリスマス講演「ピノキオの冒険」】 日時：12月19日(水) 受付：3時15分~ 開演：3時30分~</p> <p>【おもちゃをついてみよう】 日時：12月9日(日) おもちゃ引換券配布：午前10時30分~ 引換：午前11時~12時 先着300名</p>