

# ★ やよい図書館 ★

いつもやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。

中央本町センターの桜の木も、よい香りのする葉をほとんど落とし、いよいよ本格的な冬が始まろうとしています。毎年のことながら、冬物のコートを用意し、インフルエンザの予防接種を受け、クリスマスツリーを飾り、年賀状に悩み…と少しずつせわしない気持ちになってきますね。この1年を無事に送ることができたことに感謝しながら、冬の日を大切に過ごしましょう。忙しい時間の中に、毎日ほんの少しの読書の時間を組み込むと、ほっとできますよ。年末年始の休館の分、本が長く借りられますのでお正月にもどうぞゆっくりお読みください。みなさまがお元気で新年を迎えられますことを願っています。

## 区制80周年記念事業

### 「描こう！これまでの足立、これからの足立」表彰式

表彰式のあとは区長と受賞者で記念撮影を行いました！



←左より 絵・No.1賞の竹村美那子さん  
俳句・No.1賞の尾山友莉花さん  
近藤やよい区長  
絵・区長賞の立崎小晴さん  
俳句・区長賞の藤田佳己さんのお母様

11月11日(日)中央本町センター体育館において、近藤やよい区長をお迎えして、子どもの部 俳句部門・絵部門の表彰式を行いました。たくさんの方々の見守る中、4人の受賞者のみなさんが区長より賞状と副賞を授与され、会場は温かい拍手につつまれました。応募してくださった皆様、投票にご協力いただいた皆様に深くお礼申し上げます。

### 大人の部 投票について

俳句と写真の募集は11月29日(木)に締め切りました。ご応募ありがとうございました。12月11日(火)より投票を行いますので、ぜひこちらもよろしくお願い致します！

●12~1月のお休み● 12月10日(月)、28日(金)~1月4日(金)※ 1月15日(火)、31日(木)

※年末年始の休館中は、ブックポストもご利用できませんのでご注意ください。

## 読書の窓 12月に読みたい本

# 心もカラダもあたたまる本

12月になり、寒い冬に入りました。寒くなると、お布団からも家からも、出たくなってしまいますよね…。そんなみなさまに少しでもあたたかい気持ちになって頂けたらと思い、今月の読書の窓では「心もカラダもあたたまる本」をご用意しました。寒い冬ではありますが、やよい図書館でポカポカになれるような本を読んでみてはいかがでしょうか？みなさまのご来館をお待ちしております。

『おひさまのかけら 「こどもの詩」20年の精選集』  
川崎洋／編 中央公論新社

読売新聞で連載されている「こどもの詩」。1982年～2001年の20年間に掲載された詩の中から227編を収録したのが本書です。子どもたちの言葉はまっすぐで、鋭くもやさしく胸に飛び込んできます。読んでいくうちに、だんだん心の中がおひさまのかけらで満たされていくよう…。詩に添えられた川崎洋さんの感想も、とても素敵です。

『たくさんの愛をありがとう。』  
あなたの胸ゆさぶる、99の物語』  
朝日新聞社／編 朝日新聞社

200作品を超える短編物語が、皆様のところを暖かくしてくれる1冊です。家族への感謝の気持ちを込めた物語や、JRの駅での心とむ救出劇や、交通事故にあった迷い犬が飼い主のもとへ戻った物語などなど。この本を読むと、きっと家族や友人、近くに存在する人へ感謝の気持ちが溢れる事でしょう。

『中川みよ子の 台所はくすり箱』  
中川みよ子／著 新風舎

健康な身体を作るのは毎日の食事です。夫婦ともに大病や怪我を克服した著者の食卓には、素材の持つ本来の味を活かしたおかず＝「素食」が長年並んできました。それこそが自然治癒力を引き出したのだと言います。「知恵を働かす心の栄養と家庭のぬくもりが大切」と著者は語ります。素食を試してみませんか。体を温めるレシピもあります。

『きつねいろのくつした』  
こわせたまみ／著 ひかりのくに

人間のように、クリスマスにプレゼントがもらいたいきつねのこなたは、自分が靴下に変身すると、プレゼントがもらえるのではないかと考え、大きな靴下に変身しました。そこに可愛いうさぎのおんなのこがやってきて……。きつねのこなたと、うさぎのおんなのこがとても可愛い、絵本です。子どもから大人まで楽しめる冬の1冊となっています。

『Hot Drinks around the World』  
世界のホットドリンク』  
高野麻結子／編 プチグラパブリッシング

寒い日には温かい飲み物がほしくなりますよね。この本では、世界各国のコーヒーと、そのコーヒーにまつわるエピソード、また、レシピまで書かれています。この本を開いて、温かい飲み物を作って飲んでみてはいかがでしょうか？カラダがほかほかしてきます。

『日本人の9割は冷えている』  
免疫力、消化力、寿命を左右する「冷え」』  
蓮村誠／著 新潮社

冬は寒く、冷え症などに悩む季節ですね。その悩みを解決する手助けを、この本がしてくれます。カラダが冷えやすい理由や、カラダを冷やす食べ物の紹介、また心の不調もカラダの冷えを取ることで治るなど、様々な冷えに関する情報を得ることが出来ます。この本を読んで冷えを少しやわらげてみてください。