



# おすすめ講座情報

12月26日(水) 9:00~受付開始


お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口  
または 03-3852-1431まで!  
※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。  
※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。


気軽に当日参加! <<12月の中央本町センターサロン>>


**月朗読カフェ** **無料**  
18:00~20:00 (月1回)  
大好きな本を朗読したり、聞いたり...本の魅力を共有できる交流の場です。  
12/17  
テーマ「クリスマス」  


**金パソコン** **200円**  
19:00~20:30 (毎週)  
気軽にパソコンを楽しんで、集まったみなさんと地域交流をしましょう!  
12/7, 14, 21  



**火囲碁** **200円**  
18:00~21:00 (月2回)  
初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!  
12/4, 18  


**土ITサロン** **200円**  
14:00~16:00 (月2回)  
ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。  
12/8, 22  



**水ソーシャルネットワーク** **無料**  
19:00~20:30 (月1回)  
コミュニケーションツールを覚えながら、みなさんと楽しく交流しましょう!  
12/12 絆づくり事業  



**土こどもパソコン** **100円**  
14:00~16:00 (月1回)  
みんなで楽しくパソコンに慣れよう! 勉強だってパソコンでやると楽しいよ。  
12/1  



**木将棋** **200円**  
19:00~21:00 (月2回)  
初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!  
12/13, 27  


**日ジュニア将棋** **50円**  
14:00~16:00 (月1回)  
将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。  
12/2  




**サロン運営ボランティア大募集中!**  
当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

**ダンシングキッズ**  
**「HIPHOP」木・金**  
踊りたくてウズウズしているキッズたち、大集合!  
【日時】1月24日~3月21日 毎(木)全9回 16:10~17:00  
1月18日~3月22日 毎(金)全10回  
A:16:00~17:00  
B:17:00~18:00  
【場所】木曜:第1学習室 金曜:レクホール  
【対象】木曜:5歳~小学生 金曜:小学生  
【定員】木曜:20名 金曜:各30名  
【料金】木曜:4,500円(保険料含む) 金曜:5,000円(保険料含む)  
【講師】MANA(区立第四中学校ダンス講師)  


**パパ・ママOK!**  
**「親子ピクス」**  
「パパピクス」から「親子ピクス」へ変更します!パパでもママでも参加OKです。(開講後の変更は不可)  
土曜の朝は、運動をとおして親子ふれあいタイムにしてみませんか!  
【日時】1月19日、2月2・16日、3月2・16・30日 各(土) 10:30~11:30 全6回  
【場所】中央本町センター1階 レクホール  
【対象】2~3歳の子と保護者 【定員】25組  
【料金】3,270円(保険料含む)  
【講師】フィットネス指導者連絡会  


**ママピクス**  
**「0歳児・1歳児」**  
ベビーと一緒にリズム体操をしてみましょう!  
【日時】1月21日~3月4日 毎(月) (2/11除く) 全6回  
0歳A 9:45~10:45  
1歳A 11:00~12:00  
0歳B 12:30~13:30  
1歳B 13:45~14:45  
【場所】中央本町センター2階 レクホール  
【対象】0歳:5ヶ月~1歳未満の子と母親  
1歳:10ヶ月~1歳の子と母親  
【定員】0歳:各20組 1歳:各25組  
【料金】3,270円(保険料含む)  
【講師】フィットネス指導者連絡会  


**ちびっこ・こども体操**  
~応募方法について~  
ちびっこ・こども体操のお申し込みは往復はがきとなります。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。  
【日時】1月22日~3月19日 毎(火) (2/12除く) 全8回  
ちびっこ 15:30~16:30  
こども 16:40~17:40  
【場所】中央本町センター1階 体育館  
【対象】ちびっこ)4歳~就学前の子 こども)小学生  
【定員】各40名  
【料金】2,600円(保険料含む)  
【講師】フィットネス指導者連絡会

**わくわくサイエンス**  
**「闇に浮くマジカルペインティング」**  
魔法のペン? で書いた絵にブラックライトを当てると、夜空に光る花火のように浮かび上がるそれはなぜ?  
【日時】1月20日(日) 10:30~12:00  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】小中学生 【定員】20名  
【料金】600円(教材費)  
【講師】総合学習塾「こじまJUKU」講師  
  


**インドカレー店で**  
**「バレンタインナン」作り体験AB**  
今回のナン作りは、バレンタインデーにちなんで、焼き立てのプレーンナンにチョコレートを入れたり、外からデコレーションなどしてみましょう!  
【日時】A:2月2日(土) B:2月9日(土) 15:00~16:30  
【場所】BINITA青井店 \*現地直接集合です。  
【対象】4歳~小学生と保護者  
【定員】各10組(1組最大3名まで)  
【料金】1,300円 (追加:子ども@500円 大人@800円)  
【講師】BINITA青井店スタッフ  
