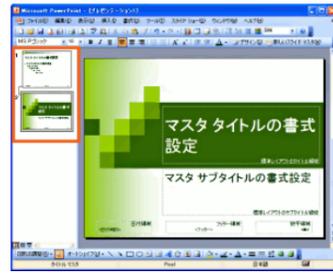


# 効果的なプレゼン「パワーポイントの基礎」

パワーポイントの基本操作、スライドデザインなどの機能をスタートから学びます。  
(パワーポイント2010) エクセルとワードを使える方が対象です。

【日時】 1月20日、2月3日・17日、  
3月3日 各(日)  
10:00~12:00 全4回  
【場所】 中央本町センター2階 第2学習室  
【対象】 16歳以上  
【定員】 5名  
【料金】 7,750円(教材費含む)  
【講師】 行成 研一  
(MSOスペシャリストマスター)



# 愛情いっぱい「ベビーマッサージ」

肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。ヨガやストレッチなどで、産後のお母さんをケア♪

【日時】 1月11日~2月1日 毎(金) 全4回  
A) 9:45~10:45  
B) 11:15~12:15  
【場所】 中央本町センター2階 音楽室  
【対象】 2~12カ月の赤ちゃんとお母さん  
【定員】 各10組 【料金】 3,000円  
【講師】 市川 美紀  
(保育士・チャイルドボディセラピスト)



# 子育て支援講座「育児がもっと楽しくなる」

ベビリフレクソロジー(足裏マッサージ)に加えて、リトミック、絵本の読み語り、ベビースキン、親子ヨガを各回に分けて行います。

【日時】 1月16日~2月6日 毎(水) 全4回  
A) 10:00~11:00  
B) 11:15~12:15  
【場所】 中央本町センター2階 音楽室  
【対象】 3ヶ月~1歳の子とお母さん  
【定員】 各12組 【料金】 2,800円  
【講師】 NPO法人「子育てパレット」  
※各回に分けて講師が変わります。

# はじめての中国語「初級会話編」

初心者向けのプリントを使用して、中国語会話の基礎を学びます。



【日時】 1月21日~3月4日  
(2/11除く) 毎(月)  
19:00~20:30 全6回  
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】 16歳以上 【定員】 20名  
【料金】 3,800円(教材費200円含む)  
【講師】 金 京花(中国吉林省出身)

# はじめての韓国語「ハングル文字初級編」

講師が丁寧に分かりやすくハングル文字の基礎を教えます。



【日時】 1月26日~3月2日 毎(土)  
10:30~12:00 全6回  
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】 16歳以上 【定員】 20名  
【料金】 3,800円(教材費200円含む)  
【講師】 金 京花(中国吉林省出身)

# 子どもも大人も昔あそび「かるた けん玉 凧作り」

みんなで一緒に昔遊びを楽しみませんか? かんたんな凧作りもやります♪ 図書館80周年事業の表彰式も行います。



【日時】 1月27日(日) 10:00~11:30  
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】 どなたでも 【定員】 40名  
【料金】 無料  
【講師】 中央本町センター職員

# 大人のためのおはなし会「心に沁みる絵本、詩、短編小説」

大人だからこそ楽しめる絵本や詩、短編小説の朗読を通して、新しい本との出会いや集まった方同士の交流の場を提供します。ボランティアの方も参加しています。



【日時】 A) 2月5日(火)  
13:30~14:30  
B) 2月9日(土)  
10:30~11:30  
【場所】 中央本町センター2階 レクホール  
【対象】 16歳以上 【定員】 各20名  
【料金】 無料 【講師】 中央本町センター職員

# 成年後見セミナー「成年後見とは? その種類と手続き」

高齢者の尊厳を維持し、守っていこうとする成年後見制度を、どのように活用することができるのかを具体的に解説いたします。



【日時】 1月26日(土)  
13:00~14:30  
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】 16歳以上 【定員】 20名  
【料金】 無料  
【講師】 野口 努(あだち総合行政書士事務所)

# ペン字上達講座「硬筆書写検定3級を目指して」

ボールペン字の上達講座を開催します。講師がお一人ずつ、きちんと丁寧に添削しながらすすめていきます。



【日時】 2月1日~3月15日 毎(金)  
(2/15除く)  
19:00~20:30 全6回  
【場所】 中央本町センター2階 第2学習室  
【対象】 16歳以上 【定員】 15名  
【料金】 2,400円  
【講師】 高橋 江東(足立区書道連盟会長)

# 講座報告

## ジュニア将棋大会10月21日(日)

第2回大会は9名の子ども達が参加してくれました。低学年と高学年それぞれで総当りのリーグ戦を行いました。勝った子も負けた子も、みんな一生懸命勝負に臨み、真剣でとても良い顔をしていました。これからも楽しみながら将棋を続けていってください!



## 「英語でハロウィンパーティ」10月31日(水)

19名の子ども達が参加してくれました。「トリックオアトリート!」と言ってお菓子をもらったり、ホネホネダンスを踊ったり、モンスターが出てくる英語の絵本を読んだり、みんな楽しんでくれたようです。

