

今回紹介させていただくのは、卓球サークルの「リズムクラブ」さんです。とても仲の良いサークルさんで、毎週月・金曜日体育館で和気あいあいと活動されています。

(講師) 崎川さんにアンケートでインタビュー!



「リズムクラブ」さんの講師をされるようになったきっかけは?

約20年前に区主催の卓球教室を開催し、終了後に現部長が立ち上げて現在に至っております。

「リズムクラブ」さんの名前の由来は?

会員全員からの公募でした。

卓球の魅力とは?

見た目は簡単ですが、一度ラケットを握ってボールを打つとスピード、回転、そして相手がミスした時の快感、またミスした時の悔しさにはまります。

読者のみなさんに「リズムクラブ」さんのPRをお願い致します!

楽しい仲間がクラブです。そしてレベルアップしようと皆で頑張っています!

会員のみなさんにメッセージをお願い致します!

現状に満足しないで、マイペースで頑張りたいです。

リズムクラブ

- ◆活動日 毎週月・金曜日
- ◆時間 12時30分~15時
- ◆場所 体育館 ◆活動内容 卓球
- ◆連絡先 渡辺 03-3887-0933
- ◆入会金 4,000円
- ◆月会費 2,000円/月



活動風景

「リズムクラブ」さんへ入会されたきっかけは?

◆見学に行った時に皆さん楽しそうに活動されていて、練習したら私にも出来るかと思入会しました。◆ある日、図書館に行ったら、1階の体育館でとても楽しそうに卓球をしているのを見て入会させていただきました。◆初心者教室から健康の為に軽い気持ちで始めました。◆知り合いの紹介で参加しました。

卓球の魅力とは?

◆無我夢中になれること。◆台上で球を打ち合う楽しさ、そして奥の深いスポーツです。◆年齢に制限がなくできること。◆無理せずに自分のペースで身体を動かす、適度な汗を出せる。◆気軽に挑戦できるスポーツです。

読者のみなさんに「リズムクラブ」さんのPRをお願い致します!

◆みんな仲良しです。新しく入ってこられた人もすぐに仲良くなれます。◆みんな仲良くわいわい練習しています。◆人と人の輪がすごく良く、楽しい日々を送っています。

先生へメッセージをお願い致します!

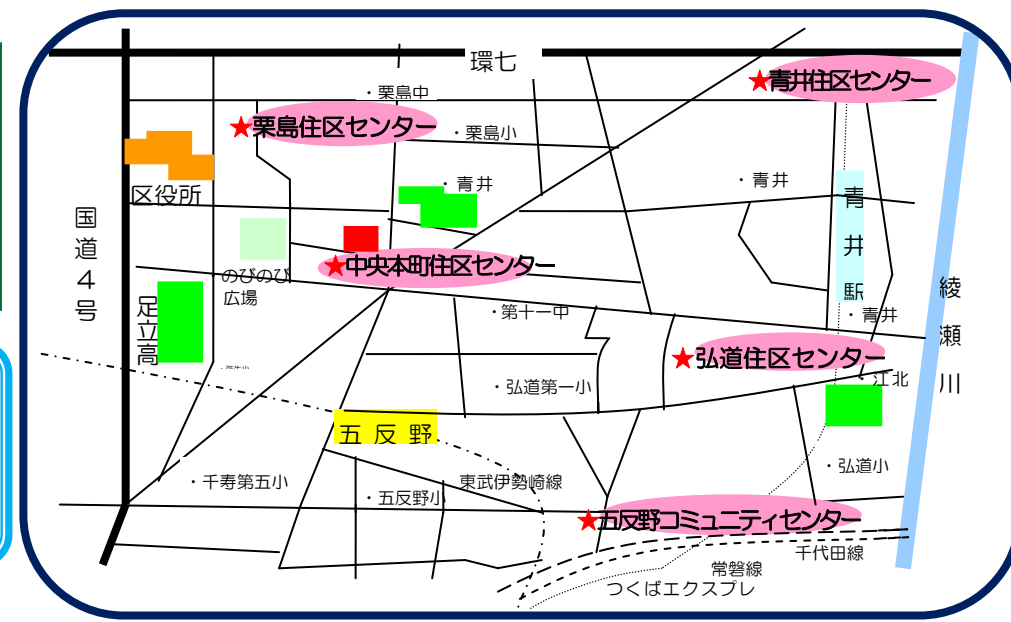
◆今では生活の重要な一部分になっています。これからも頑張りますのでご指導を宜しくお願い致します。◆ポイントをついた的確なご指導で自己流の悪いフォームも修正され、技量もあがっていると思います。◆根気よく教えて下さり、ありがとうございます。



取材へのご協力ありがとうございました。

各住区センター 1月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



悠々館

児童館

<p>青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 18 28 38 68 138 148 208 218 278</p>	<p>【新春 お楽しみ会】 日時：1月22日(火) 13時30分 いろんなゲームをして皆さんで賑やかに。ちょっぴり賞品が出ます。おぜんざいもあります。 【フラダンスの発表会とカラオケ大会】 日時：2月24日(日) 12時30分までに受付を済ませて下さい。カラオケ募集人数：30名 参加費：500円 申込：1月10日~12日(土)</p>	<p>【はねつき大会】 日時：1月23日(水) 午後2時30分~ 申し込み 15日(火) 【かるたとり大会】 日時：1月7日(月) 午後2時~ 申し込み 当日</p>
<p>弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 18 28 38 68 138 148 208 218 278</p>	<p>【うたごえ住区ほっくす】 日時：1月7日(月)・16日(水)・26日(土) 午後1時30分~ 参加自由 【味噌造り】 日時：2月9日(土) 午後5時30分~ 参加ご希望の方は、受付へお申し込み下さい。締め切り 1月28日(月)まで</p>	<p>【子どもお正月まつり】 日時：1月30日(水) 受付：午後2時30分~4時15分 場所：工作室 広場 図書室 対象：小学生 いろいろなお正月遊びをして各コーナーでスタンプを押してもらい最後に「おみくじ」を引いて運試し!</p>
<p>栗島住区センター Tel.3848-3471 休館日 18 28 38 68 138 148 208 218 278</p>	<p>【健康づくり講座 「頭いきいき教室」】 日時：1月31日(木) 午後1時30分~3時30分 大広間 【お楽しみ会】 日時：1月9日(水) 午前10時~ 寒さをふっ飛ばして、大にうたいましょう! 自由参加です。おまちしております</p>	<p>【キッズ・クッキング】 日時：1月30日(水) 午後3時~ メニュー：おにぎりとすいとん 小学1年生から 定員：16名(申込み制) お楽しみに!</p>
<p>五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 18 28 38 68 138 148 208 278 288</p>	<p>【お汁粉パーティー】 日時：1月16日(水) 午後1時~4時 場所：コミセン大広間 美味しいお汁粉を食べながら、カラオケ・踊りなどをして楽しく過ごしましょう! 【カラオケ教室】 日時：1月5日(土) 午後1時~3時30分 場所：大広間</p>	<p>【餅つき大会】 日時：1月26日(土) 午前10時~12時 おもちゃをつきたい人はエプロン、パンダナを忘れずもってきてね! 児童部、青年部共催 【工作の日と昔遊び】 日時：1月8日(火) 午後2時~4時 ゆうぎ室 昔遊び こま、はねつき、紙すもう、お手玉を楽しみましょう。</p>
<p>中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 18 28 38 68 138 148 208 278</p>	<p>【新年お楽しみ会】 日時：1月27日(日) 午前10時~ 場所：大広間 参加費：¥800 演芸を楽しみ、食事・抽選会を楽しむ集いで60歳以上の方、先着100名 悠々部・悠々館 共催</p>	<p>【新年おたのしみ会】 日時：1月26日(土) 午後2時~3時 大型オセロ・ビンゴ大会 児童部主催 【将棋】 日時：1月21日(月) 午後3時~4時 1年生~</p>