

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|--|--|---|---|---|---|
| 1月のカレンダー January | *赤字表記は、 当日受付となります。 *青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12/28~1/4 年末年始休館日 | | | | | |  こどもパソコン 個人利用 屋内施設一般受付 屋外3月抽選受付開始 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|  | ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 | 囲碁サロン  | わいわいエアロビクス SNSサロン おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス2月分当選者受付~15日 | 長寿朗読 将棋サロン 野球運動場2月分当選者受付~16日 | バビーマッサージ パソコンサロン | キッズピクス ITサロン |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 個人利用 |  | センター休館日 図書館休館日  | わいわいエアロビクス フェルデン体操 子育て支援講座 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス2月分一般受付 | 赤ちゃんおはなし会 野球運動場2月一般受付 | 親子体操 HIPHOPレッスン バビーマッサージ パソコンサロン | 親子ピクス ITサロン 個人利用(無料) |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| パワーポイント講座 わくわくサイエンス ジュニア将棋  | ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 中国語講座 朗読カフェ  | ちびっこ・こども体操 囲碁サロン  | わいわいエアロビクス 子育て支援講座 大おはなし会 スポーツ広場 個人利用 屋外2月分電話予約 利用者懇談会 | HIPHOPレッスン 将棋サロン  | 親子体操 HIPHOPレッスン バビーマッサージ パソコンサロン | 成年後見セミナー 韓国語 講座受付 (広報1/25分) |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認!  | |
| 昔遊び講座 | ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 中国語講座 | ちびっこ・こども体操 | わいわいエアロビクス フェルデン体操 子育て支援講座 英語おはなし会 個人利用 | HIPHOPレッスン | | |

お知らせ① 講座受付開始日の変更について
 近所deまなポー☆(あだち広報掲載)の講座の受付開始日が、下記のとおり変更されております。あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時~』に変更されております。

お知らせ② センター敷地内全面禁煙
 平成24年4月1日より、センター敷地内は、全面禁煙となりました。ご協力お願いいたします。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

| 区分 | 時間 | 水曜日 *祝日は除く | 第1土曜日 *祝日は除く | 第3土曜日 (無料) | 第2日曜日 |
|------|-----------------|------------------|--------------------|---------------|-----------|
| 午前 | 9:00 ~12:00 | | | バスケットボール | バスケットボール |
| 午後I | 12:30 ~15:00 | ファミリーテニス・その他 | | バドミントン・卓球 | バドミントン・卓球 |
| 午後II | 15:30 ~18:00 | バスケットボール | バドミントン・卓球 | バドミントン・卓球 | バドミントン |
| 夜間 | 18:30 ~21:00 | ビーチボールバレー・スポーツ広場 | ビーチボールバレー・バスケットボール | バドミントン | 種目指定なし |

*利用料金：大人300円、小人(中学生まで)100円
 *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。
 *運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
 *第2日曜日の種目指定なしは、バスケットは片面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Iの種目は、センターネットをご利用できません。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心こもったサービスを提供します」
 発行/中央本町センター・やよい図書館
 責任・編集/ヤオキン商事株式会社
 ●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00
 〒121-0011 足立区中央本町3-15-1
 中央本町センター TEL 03-3852-1431
 やよい図書館 TEL 03-3852-1433
 中央本町センターEメール chuo@kousya.jp
 中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【1月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 1日(火)~4日(金)、15日(火)
 やよい図書館 1日(火)~4日(金)、15日(火)、31日(木)



★東武伊勢崎線五反野駅より
 徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
 バス停【青井ふれあい公園】下車2分