


おすすめの講座情報

2月26日(火) 9:00~受付開始

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口
または 03-3852-1431まで!
※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。
※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

気軽に当日参加! <<2月の中央本町センターサロン>>


月朗読カフェ **無料**
18:00~20:00 (月1回)
大好きな本を朗読したり、聞いたり...本の魅力を共有できる交流の場です。
2/18
テーマ「愛と絆」




金パソコン **200円**
19:00~20:30 (毎週)
気軽にパソコンを楽しんで、集まったみなさんと地域交流をしましょう!
2/1, 8, 15, 22



火囲碁 **200円**
18:00~21:00 (月2回)
初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!
2/5, 19




土ITサロン **200円**
14:00~16:00 (月2回)
ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。
2/9, 23



水ソーシャルネットワーク **無料**
19:00~20:30 (月1回)
コミュニケーションツールを覚えながら、みなさんと楽しく交流しましょう!
2/13 絆づくり事業




土こどもパソコン **100円**
14:00~16:00 (月1回)
みんなで楽しくパソコンに慣れよう! 勉強だってパソコンでやると楽しいよ。
2/2



木将棋 **200円**
19:00~21:00 (月2回)
初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!
2/14, 28



日ジュニア将棋 **50円**
14:00~16:00 (月1回)
将棋で遊びながら、考える力を付けよう! 初めての人も大丈夫だよ。
2/3



サロン運営ボランティア大募集中!
当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

9ページにも募集講座を掲載しています。

みんなで作ろう「オリジナルストラップ」

ハサミや接着剤などを使わずに、リボンを編み込むだけで作れるリボンレイストラップです。プレゼントや友人とペアにしてみたいはいかがでしょう?



【日時】3月23日(土) 10:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】小学生以上 【定員】10名
【料金】900円(教材費含む)
【講師】鈴木 公子(アロハ協会インストラクター)

地域の絆づくり事業「あだちエンジョイ・ウォーキング」

集まった皆さんで、楽しく交流しながらウォーキングをします。歩いてわかる“足立の魅力”を新しく探しに行きませんか?

【日時】3月23日(土) 10:00~14:00
【場所】足立区内 【対象】どなたでも
【定員】20名 【料金】10円(保険料)
*お昼は各自ご用意。



1歳から6歳みんな一緒に「リトミックと演奏会」A・B

リトミックや音あてクイズなどで遊びます。ピアノの生演奏もあるので、いつも忙しいママもクラシックを聴かれて癒されませんか?

【日時】3月25日(月)
A) 10:00~11:00
B) 11:15~12:15
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】1歳~未就学児と保護者
【定員】各30組 【料金】500円(保険料含む)
【講師】野村 怜子 ※お子さま2名は750円

ひとりでやってみよう!「3歳の子の器械体操」

器械体操で楽しく身体を動かします。3歳の子ども達が元気に飛び回ります♪ 苦手克服、体力向上につながります。

【日時】3月26日(火)・28日(木)・29日(金) 13:30~14:30 全3回
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】3歳の子
【定員】25名
【料金】1,530円(保険料含む)
【講師】和田 則子



わくわくサイエンス「風力発電の実験」

新エネルギーの一つである風力発電についてみんなで考えます。またペットボトルを利用して風力発電機を作成します。



【日時】3月27日(水) 13:30~14:30
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】小・中学生
【定員】15名 【料金】400円
【講師】中央本町センター職員

愛情いっぱいベビーマッサージA・B

肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。ヨガやストレッチなどで、産後のお母さんをケア♪

【日時】4月5日~26日 毎(金)全4回
A) 9:45~10:45
B) 11:15~12:15
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】2ヵ月~1歳未満の赤ちゃんと保護者
【定員】各10組
【料金】3,000円(保険料含む)
【講師】市川 美紀

