

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 36 中央本町空手道クラブ (講師)小澤さんにアンケートでインタビュー!

今回紹介させていただくのは、「中央本町空手道クラブ」さんです。空手道を通じてお子さまの体力向上と健全な精神を養うという目的で活動されているサークルです。



活動風景

「中央本町センター空手道クラブ」さんの先生をされるようになったきっかけは?

足立区立第四中学校空手部の指導者をしており、校舎建て直してこのセンターにお世話になった折り、部活動以外でも空手道を教えてほしいと生徒に頼まれた。

「中央本町センター空手道クラブ」さんの名前の由来は?

このセンターで部活動をしていたので、場所もわかりやすいだろうとそのままに、「空手道クラブ」を付けた。

空手の魅力とは?

個人技なので、ヨチヨチ歩きの幼児から、白髪の方まで誰でも、いつからでも始められます。武道において礼節、スポーツにおいてルールを憶えられます。簡単な運動から、普段使わない筋肉を鍛えます。

読者のみなさんに「中央本町センター空手道クラブ」さんのPRをお願い致します!

現在、2歳から中学生までの生徒ですが、大人も歓迎です。親子で遊びに来て下さい。「楽しい事をする」、それが空手道だったらいいな!と思っている、当クラブです。**会員の皆さんへメッセージをお願い致します!**

本年度は、2020年東京オリンピックに向け、また9月に空手競技が正式に採用される可能性大な、貴重な年です。まずは、今年も日本一の連覇を取りましょう。

「中央本町センター空手道クラブ」さんへ入会されたきっかけは?

◆見学して楽しそうでした。◆危険な時、自分で自分の身を守るようになるために武道をはじめようと思い空手道を選びました。◆友人の紹介で。◆礼儀作法を学んでほしかった。

空手の魅力とは?

◆心と身体を育むことができるから。◆自分を強くすることによって人にやさしくなれる。◆集中力がつき、動作がきびきびする。◆道着姿のかっこよさ!◆形と組手の2つに分かれていることです。

読者のみなさんに「中央本町センター空手道クラブ」さんのPRをお願い致します!

◆先生の人柄も良く、和気あいあいと楽しく、運動能力を高めるには抜群にいいと思います。◆楽しく空手が学べると思います。◆体を動かすので、とても元気になります。◆空手道はチーム戦じゃないので、自分を追い込まなければいけないところも面白いです。◆先生もまじめなだけでなく、面白おかしく進めてくれるので、楽しんで通っています。仲間もたくさんいます。◆明るく、楽しく、元気よく、一緒に活動しませんか。

先生へメッセージをお願い致します!

◆今年は目に見える成績を残すことができ、毎日の稽古に感謝しております。ありがとうございます!◆空手を始めて3年、親子ともども空手の魅力にはまりました。◆これからも時にはキビシク、そして時には下ネタというリズムで、いろいろ教えてください。◆子ども一人一人の個性を伸ばすことがとても上手なので、これからもよろしくお願ひします。

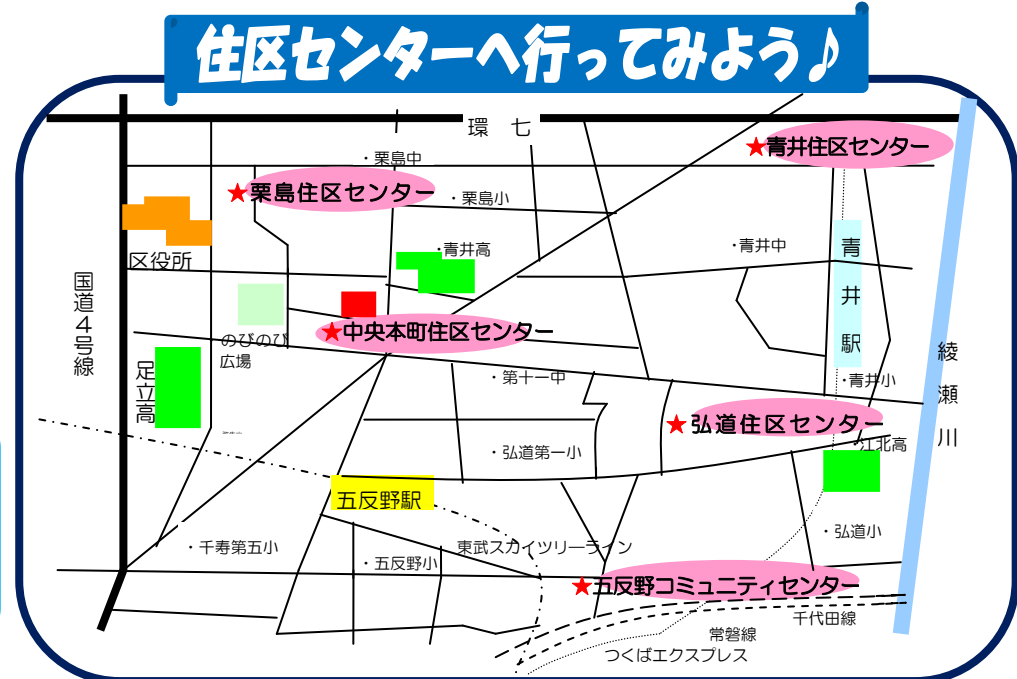


中央本町センター空手道クラブ 会員募集中!

- ◆活動日 毎週土曜日 ◆対象 3歳から
- ◆時間 12時30分~15時
- ◆場所 レクホール ◆活動内容 空手
- ◆連絡先 小澤 090-1654-1789
- ◆月会費 3,000円/月

各住区センター 5月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



悠々館

児童館

<p>青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 3日 4日 5日 6日 12日 19日 20日 26日</p>	<p>【第1回 歩こう会】(健康推進部) 行先:東武動物公園 日時:5月17日(金) 9時35分 集合場所:青井住区センター館庭 雨天中止・交通費 片道610円 入場料 シニア(60歳以上)1000円、大人(中学生以上)1500円、子供(3才以上)700円</p>	<p>【たつきゅう大会】 日時:5月29日(水) 14時30分 たつきゅうれんしゅう 11日~ 大会申込 22日(水)~小学生からの参加です 【ペーパーフラワー】 日時:5月1日(水)~10日(金) かわいいミニカーネーションです。 申し込み 4月16日~小学生から作れます。</p>
<p>弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 3日 4日 5日 6日 12日 13日 19日 26日</p>	<p>【住民会議】 日時:5月17日(金) 18時~ 場所:児童館広場 地域皆様の会議です。皆様の声をお聞かせ下さい。 【シルバー昼食会】 日時:5月23日(木) 12時~ 参加費200円 5月16日(木) 10時より抽選 定員30名</p>	<p>【可愛い一輪さし工作】 日時:5月15日(水) 15時30分~ 場所:工作室 限定50名 小学生対象 かわいい花瓶にお花をそえてプレゼンしましょう 【紙芝居】 日時:5月20日(月) 16時頃~ 場所:図書室</p>
<p>栗島住区センター Tel.3848-3471 休館日 3日 4日 5日 6日 12日 19日 20日 26日</p>	<p>【手芸教室】 日時:5月18日(日) 13時30分~ キッチンホルダーを作成します。 【あやめまつり】 日時:5月29日(水) 10時~ 定員50名 申し込み5月7日(火)より事務所に カラオケ・民謡・踊り等、どなたでもどうぞ!</p>	<p>【おたのしみかい】 日時:5月8日(水) 15時~ こども実行委員募集中です。 いすとりゲーム・ドンチケッタ・ピンゴのほか、おやつタイムもあります。 【アイロンビーズ】 日時:5月22日(水) 14時30分~</p>
<p>五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 3日 4日 5日 6日 12日 19日 26日 27日</p>	<p>【住民会議】 日時:5月26日(日) 13時~15時(五反野コミセン集会所) 住民会議は五反野コミセン24年度の事業報告と25年度の事情計画を皆様にお知らせする会議です。 【住区de団らん】(大広間) 日時:5月11、18日(土) 17時~19時</p>	<p>【一輪車教室】 日時:5月20日(月)・21日(火)・22日(水) 15時~16時30分 小学生対象 場所:ゆうぎ室 講師の先生に教えてもらいましょう! 一輪車がある人は持ってきて下さい。 スカート、サンダルではできません。</p>
<p>中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 3日 4日 5日 6日 12日 13日 19日 26日</p>	<p>【住区de団らん】 試食会 災害用・長期保存食 アルファ米五目ご飯 日時:5月23日(木) 17時~ 場所:大広間 参加費:300円(副食&デザート代) 【歌声サロン】 日時:5月18日(土) 14時~ 大広間 キーボード・二胡伴奏&生演奏 参加費200円</p>	<p>【工作】 日時:5月8日(水) 14時~16時 手作りカーネーション(ペーパーフラワー) 1年生 【ゲーム大会】 日時:5月22日(水) 14時30分~ ともだちじゃんけん ジャンボトランプ</p>