



★地域 センターからの

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です



皆さん、こんにちは。3月に行ったパレードの記憶も薄れ、外の空気が心地よい季節になりました。こんな時は外出したくなりますよね！でも気をつけてください、携帯電話で通話しながら自転車を運転する人が最近多くなっていて、先日も歩行者と接触した場面に出くわしました。幸い大事に至りませんでした。危ないですね。皆さんはこの法律を知っていますか？

東京都道路交通規則では、この行為は禁止されていて罰則として5万円以下の罰金です。また、傘をさしながらも同様なのです。

ちなみに自転車安全利用五則は、①自転車は車道が原則、歩道は例外。②左側を通行する。③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行。④安全ルールを守る。(飲酒、二人乗り、並進の禁止、夜間ライト点灯)⑤子供はヘルメットをかぶろう。となっています。

子どもからお年寄りまで、また乳幼児の親子連れの方など誰もが歩きやすい商店街にするために基本的なルールを一人ひとりが守りましょう。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、地域貢献・地域活性化に取り組んでまいります】

商店会って
なにしているの？



【五反野駅前通り銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

★お・し・ら・せ★



★アウトリーチ型活動報告

「リーベフラウエンコールあだち」さん

★訪問先：たのしいデイうめじま
★日時：5月21日(火) 14時～

女声合唱サークルの「リーベフラウエンコールあだち」さんにボランティア活動をしていただきました。

14時。震災復興ソングでおなじみの「♪花は咲く」のご披露で華やかに始まりました。サークルさん15名の美しいハーモニーにつづき、利用者さんの参加で一段とパワーアップされた歌声が会場に響き渡りました。「♪おぼろ月夜」「♪七つの子」「♪夏の思い出」「♪ふるさと」など懐かしの歌のオンパレードで、皆さんイキイキ楽しそうでした！

終盤の「♪青い山脈」では、さらに職員さんや我々センター職員も参加させていただき、腕を組んでの大合唱で最高潮に盛り上がりへ。そして、最後にもう一度「♪ふるさと」の熱唱で、あっという間のミニコンサートは終幕。最初から利用者さんの席の隣で一緒に歌っていただき、心温まるステージにいつも感謝いたします。ありがとうございました。



★訪問先：梅の木
★日時：5月27日(月) 14時～

「東京足立相撲甚句会中央」さん

相撲にまつわる伝統唄を継承し、幅広く普及活動をされています「東京足立相撲甚句会中央」さんと梅の木さんへ訪問してきました。

14時。まずは前唄をご披露していただきました。相撲甚句は、伴奏楽器のない“語り唄”です。「あ～あ～え～」の掛け声ではじまり、お腹の底から「あ～ドスコイ、ドスコイ」という合いの手と、「ハイッ、ハイッ」というテンポの良い掛け声の繰り返しによって、「言魂」が伝えられます。男女唄い手さんの迫力もさることながら、滑稽で愉快的歌詞も聴きどころです。「あ～相撲負けても下駄さえ履けば、ホイ、勝ったカッタと音がするウ ササ カランコロソ……」

そして、代表者の林太一さん作詞の「足立名所甚句」では、千住宿、花畑の大鷲神社、足立花火、玉ノ井部屋・境川部屋などおなじみの名所がたくさん登場！利用者さんや職員さんにも「あ～ドスコイ」を手伝っていただき、相撲甚句の唄声は会場約70名の魂をゆさぶっていたことでしょう。



☆屋外プール団体受付開始

受付開始日

6月1日(土) 9時～

貸出し期間

7月13日(土)～8月3日(土)

8月21日(水)～9月1日(日)

月曜日～金曜日(祝日除く)

9時30分～11時30分

7月13日(土)～9月1日(日)

月曜日～土曜日(祝日、7月20日(土))

8月17日(土)除く) 18時～20時

団体利用料金(2時間)

一般用プール 11,400円

幼児用プール 4,300円

利用条件

- ・営利を目的としない団体
- ・利用の際、「日赤水上安全法救助員」有資格者を配置し、団体内で責任をもって指導、監視体制がとれる団体
- ・申請時に申し出のあった場合、監視員をつけることができます(無料)



☆6/26 9時～募集開始

高齢者の方どうぞ 「水中ウォーキング教室」

【日時】7月16日(火)～19日(金)

10:00～11:00 全4回

【場所】中央本町プール 【定員】20名

【対象】おおむね60歳以上

【料金】1,640円(保険料含む)

【講師】中央本町プール責任者



夏休みは広いプールで楽しく♪ 「泳ぎが苦手なこどもの水泳教室」

水慣れからけのび最終的には息継ぎなしクローで10mほどの泳力を身につけます。

【日時】7月29日(月)～8月2日(金)

10:00～11:00 全5回

【場所】中央本町プール

【対象】小学生 【定員】30名

【料金】2,050円(保険料含む)

【講師】中央本町プール責任者

