

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 *赤字表記は、当日受付となります。	1 ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 相撲菖蒲サークル支援 屋内施設一般受付 屋外9月抽選受付開始	2 ちびっこ体操 こども体操 囲碁サロン	3 わいわいエアロ はつらつ体操 フェルデン体操 子育て支援 七夕おはなし会 スポーツ広場 個人利用	4 子どもダンス 中高生ダンス ピアノレッスン	5 親子体操 小学生ダンス パソコンサロン	6 キッズピクス 親子ピクス 着衣水泳 遺言セミナー 行政書士・宅建講座 こどもパソコン 個人利用
7	8 休館日 	9 ちびっこ体操 こども体操	10 ウォーキング わいわいエアロピクス はつらつ体操 フェルデン体操 子育て支援 おはなし会 TFサロン スポーツ広場 個人利用 テニス8月分当選者受付~16日	11 子どもダンス 中高生ダンス ピアノレッスン 将棋サロン 野球運動場8月分当選者受付~17日	12 親子体操 小学生ダンス パソコンサロン	13 屋外プールオープン キッズピクス 朗読劇 行政書士・宅建講座 ITサロン
14	15	16 高齢者水中ウォーキング ~7月19日) ちびっこ体操 こども体操 囲碁サロン	17 子育て支援 わいわいエアロピクス はつらつ体操 フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス8月分一般受付	18 子どもダンス ピアノレッスン 赤ちゃんおはなし会 野球運動場8月一般受付	19 親子体操 小学生ダンス ペン字講座 パソコンサロン	20 親子ピクス 行政書士・宅建講座 コースター作り 個人利用(無料)
21 わくわくサイエンス ジュニア将棋	22 ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 朗読カフェ まなポー広場	23 太極拳サロン まなポー広場	24 子育て支援 わいわいエアロピクス夏 おはなし会 まなポー広場 スポーツ広場 個人利用 屋外8月分電話予約 利用者懇談会	25 中高生ダンス 子どもダンス ピアノレッスン 将棋サロン まなポー広場	26 小学生ダンス ペン字講座 パソコンサロン まなポー広場 講座受付 (広報7/25分)	27 普通救命講習 認知症サポーター ITサロン
28	29 こども水泳教室 ~8月2日) ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 親子リトミック まなポー広場	30 ドコモ高齢者 スマートフォン講座 太極拳サロン まなポー広場	31 子育て支援 わいわいエアロピクス夏 はつらつ体操 フェルデン体操 まなポー広場 スポーツ広場 個人利用 図書館休館日	足立区の「災害情報」「防火・防犯情報」「子どもの安心情報」をいち早く携帯で確認! 		

★お客様へ「お願い」とお知らせ」★

- 平成24年4月1日より、センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
- 駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ~12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ~15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バドミントン・ パドテニス	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ~18:00	バスケボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ~21:00	ビーチボールバレー・ スポーツ広場(バウンド テニス)	ビーチボールバレー・ バスケボール	バドミントン	種目指定なし

- *水曜日の午後Ⅰはスポーツ広場に変更となりました。
- *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。
- *運動着(シーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
- *種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

【7月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 8日(月)
やよい図書館 8日(月)、31日(水)



**「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」**

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館
責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>