

# おすすの講座情報

7月26日(金) 9:00~受付開始

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口  
または 03-3852-1431まで!

※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。  
※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

気軽に当日参加! <<7月の中央本町センターサロン>>

**月 朗読カフェ** **無料** 大好きな本を朗読したり、聞いたり...本の魅力を共有しましょう。  
18:00~20:00 7/22 テーマ「夏」



**火 健康太極拳** **510円** 初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。  
13:30~15:00 7/23、30



**火 囲碁** **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!  
18:00~21:00 7/2、16



**水 ツイッター・フェイスブック** **無料** コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!  
19:00~20:30 7/10




**木 将棋** **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!  
19:00~21:00 7/11、25



**金 パソコン** **200円** パソコンを囲んで、みなさんで地域交流をしましょう!  
19:00~20:30 7/5、12、19、26



**土 こどもパソコン** **100円** みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!  
14:00~16:00 7/6



**日 ジュニア将棋** **50円** 将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。  
14:00~16:00 7/21



## サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

## 朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶を飲みながら朗読劇はいかが? みんなで楽しむ読書のスタイルです。今回のテーマは「怪談」です。暑い夏を乗り切るにはこれが一番でしょう!



【日時】8月10日(土) 15:00~16:00  
【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)  
【対象】どなたでも (小学2年生以下は保護者同伴)  
【定員】10名 【料金】450円  
【朗読】中央本町センター職員

## インドカレー店で「アイスナン」作りに挑戦A・B

普段家庭では難しいナン作り体験です。今回は作ったナンの上にアイスクリームを乗せて「アイスクリームナン」作りに挑戦します!

【日時】A) 8月17日(土) B) 8月24日(土) 両日とも15:00~16:30  
【場所】BINITA青井店  
【対象】4歳~小学生の子どもと保護者  
【定員】各10組  
【料金】1,400円(教材費)  
\*アイス料金込み。1組最大3名まで可。  
【講師】BINITA青井店スタッフ

## センターのミニ畑で野菜作りを始めてみませんか?

センター敷地内の畑(ミニ区画)で作れる範囲の野菜の種植えから収穫までを行います。(ブロッコリー、玉ねぎ、人参、カリフラワー、小松菜など)

【日時】8月25日(日) 10:00~12:00  
【場所】中央本町地域学習センター  
【対象】どなたでもご参加いただけます。  
【定員】10人  
【料金】300円(教材費)  
【講師】中央本町センター職員

## 五反野の銭湯で「ふろ掃除と入浴マナー体験」

定休日の銭湯を貸切って風呂掃除を手伝ってもらいます。掃除が終わった後は一番風呂に入浴し、若松湯の主人から入浴マナーを学びます。




【日時】8月16日(金) 11:00~12:30  
【場所】若松湯(中央本町二丁目)  
【対象】小学2~6年生の男子  
【定員】10名  
【料金】310円(保険料含む)  
【講師】若松湯

## 夏休みわくわくサイエンス「国立科学博物館に行こう」

科学の集大成「国立科学博物館」に行き、自然の不思議や科学のおもしろさを体感してもらいます。夏休みの自由研究に最適です。

【日時】8月20日(火) 9:00~15:00  
【場所】国立科学博物館(台東区上野)  
【対象】小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)  
\*保護者の入館料・交通費・昼食は各自負担  
【定員】15名  
【料金】510円(昼食代・保険料含む)  
\*往復交通費は各自負担  
【講師】中央本町センター職員



## NTTドコモ「高齢者のスマートフォン講座」

これで分かる!? NTTドコモから貸出されるスマートフォンを使って、基本的な操作から便利な活用術を学びます。

【日時】9月3日(火) 10:00~12:00  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】おおむね60歳以上  
【定員】20名  
【料金】無料  
【講師】NTTドコモ派遣講師

