

# おすすめの講座情報

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口  
または 03-3852-1431まで!

※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。

※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

10月26日(土) 9:00~受付開始

気軽に当日参加! <10月の中央本町センターサロン>

**月 朗読カフェ** **無料** 大好きな本を朗読したり、聞いた  
り……。本の魅力を共有しましょう。  
**18:00~20:00** **10/21** テーマ「昔話」 

**火 健康太極拳** **510円** 初心者の方でも大歓迎! 基礎から  
学べるサロンです。  
**13:30~15:00** **10/1, 8, 15, 22, 29** 

**火 囲碁** **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に  
碁を楽しみましょう!  
**18:00~21:00** **10/1, 15** 

**水 ツイッター・フェイスブック** **無料** コミュニケーションツールを覚え  
まる分かり?ながら、楽しく交流しましょう!  
**19:00~20:30** **10/9** 

**木 将棋** **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に  
将棋を楽しみましょう!  
**19:00~21:00** **10/10, 24** 


**金 パソコン** **200円** パソコンを囲んで、みなさんで地域  
交流をしましょう!  
**19:00~20:30** **10/4, 11, 18, 25** 


**土 こどもパソコン** **100円** みんなで楽しく勉強しながらパソ  
コンに慣れよう!  
**14:00~16:00** **10/5** 

**土 ITサロン** **200円** ボランティアさんのアドバイスを受  
けて、楽しく学べる交流の場です。  
**14:00~16:00** **10/12, 26** 

**日 ジュニア将棋** **100円** **ジュニア将棋大会**  
**14:00~16:00** **10/20** 受付中 

**朗読隊が行く**  
**「五反野のカフェテラスで朗読劇」**  
お茶を飲みながら朗読に耳を傾ける……。こ  
こちよい時間を皆さんにお届けします。10月  
のテーマは「古典」、11月は「文豪作品」です。  
【日時】10月19日・11月16日 各(土)  
15:00~16:00  
【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)  
【対象】どなたでも  
(小学2年生以下は保護者同伴)  
【定員】各10名 【料金】1回:450円  
【朗読】中央本町センター職員

**ちょっと知るだけですごく楽しい**  
**「デジカメ撮影術」**  
初心者から写真展出展を考える経験者の方ま  
で幅広く参加していただけます。「記録」だけ  
でない、すてきな作品を目指しましょう。  
【日時】11月13日~12月4日 毎(水)  
14:00~16:00 全4回  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】20名  
【料金】2,000円  
【講師】あだち写真会 

**タイ伝統工芸を学ぶ**  
**「せっけんカービング入門」**  
ほほえみの国タイから送る、伝統工芸のせ  
っけん彫刻講座です。ナイフ一本で普通のせ  
っけんがアートに変わります!  
【日時】11月20日~12月18日 毎(水)  
13:30~15:30 全5回  
【場所】中央本町センター2階 工作室  
【対象】16歳以上  
【定員】15名  
【料金】3,900円  
【講師】清野 順子・大塚 優子 

**フラワーアレンジメント**  
**サークル体験**  
中央本町センターで活動するサークル「フラ  
ワージー」による、フラワーアレンジメント体  
験講座です。毎日を華やかに彩りましょう。  
【日時】11月12日、19日、26日  
12月3日、10日 各(火)  
10:00~12:00  
※各回ごとのお申込みです。  
【場所】中央本町センター2階 第2学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】各8名 【料金】各2,900円  
【講師】梅原 千恵(「フラワージー」講師)

**筆ペン上達!**  
**「来年の年賀状は筆ペンで書こう」**  
印刷はたしかに楽だけれど、今年はひと手間  
をかけて手書きの年賀状に挑戦してみませ  
んか? 年始のご挨拶はぜひ筆ペンで。  
【日時】11月15日~12月20日 毎(金)  
19:00~20:30 全6回  
【場所】中央本町センター2階 第2学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】15名  
【料金】2,400円  
【講師】高橋 江東(足立区書道連盟会長)

**NTTドコモ**  
**「高齢者のスマートフォン講座」**  
みなさんお待ちかね、年内最後のスマー  
トフォン講座です。スマートフォンをお持ちで  
ない方もご参加いただけます。  
【日時】12月2日(月)  
13:00~15:00  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】おおむね60歳以上  
【定員】20名  
【料金】無料  
【講師】NTTドコモ派遣講師 