

2020年、東京オリンピック開催決定！！

祝！東京五輪2020
Tokyo Olympic Games

2020年夏、56年ぶりにオリンピックが東京にやります。またレスリングもオリンピック競技に復活しました。メダルの数も楽しみです。今回は過去と未来の東京オリンピック、足立区のスポーツへの取り組みを紹介します！

◆「生涯スポーツのまち」足立区

足立区では、「いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも」をモットーに、「生涯スポーツのまち」を目指しています。スポーツの楽しさ、観る感動、仲間とのふれあいを皆さんに提供するため、施設や講座の充実に取り組んでいます。

◆中央本町から生まれる！？ 2020年の日本代表

7年後に行われる東京オリンピックにむけて、日本代表となるような選手はいないだろうか…？中央本町にいました！今まで数々の華々しい成績を残している新体操サークルTESOROさんにインタビューしてきました。

講師に聞きました！

一般クラスはいつも「とっても明るく、元気いっぱい」、選手育成クラスは体育館に大きな声が響き渡るほど活気があります。今年は育成クラスが東京ジュニア新体操選手権大会で団体優勝しました！一人一人が目標に向かって努力する、世界に通用する選手を育てたいと思います。目指せ2020年東京オリンピック出場！！

見よ！この柔軟性…！！



【講師】伊藤愛さん
吉田桃子さん

選手の荒木映令那さんに聞きました！

新体操を始めたきっかけは、テレビで日本代表の「フェアリージャパン」を観たことです。私も日本代表としてオリンピックに出場することが目標です。10月に行われる全日本ジュニア新体操選手権に、TESOROから初めて個人競技の選手として出場します！すこしでも表彰台に近づけるよう精一杯、良い演技をしたいと思います。



Go for dream! TESORO!!

◆覚えていませんか？ 1964年の足立区

1964年の東京オリンピックでは足立区でも聖火リレーが行われ、聖火ランナーは堀切橋から千住大橋へと走りぬけました。今回のオリンピックでも聖火リレーが来るとうれしいですね。



堀切橋に差し掛かるランナー



大踏切をわたるランナー



当時の区役所前にさしかかる聖火
【足立区郷土博物館所蔵】

☆「スポーツって楽しい！」を育てよう

子どもたちがスポーツに親しみ、続けていける環境を整えています。例えば2歳から参加できる親子ピクスや、幼稚園生から中学生を対象にしたプロが教える本格的なダンスレッスンなど、子どもの興味や適性に合わせた講座を多数展開しています！



★ 大人もはじめよう！

大人になってから運動していますか？中央本町センターは一人で気軽に参加していただけるスポーツの体験講座や、ウォーキング講座を開催しています。またサークル活動も盛んです。「最近体がなまってきたなあ」という方、久しぶりにスポーツを始めませんか？



☆「するスポーツ」と「観るスポーツ」

スポーツはやるのもいいし、観るだけでも楽しめますよね。10月14日、当センターでスポーツカーニバルを開催します。スポーツ吹き矢やバウンドテニスなど普段体験できない種目もあります。午後からは小中学生ダンスの披露もあります。



★ どんな人が教えているの？

たとえば中央本町センターではNACKクラブという団体が講師をする講座があります！だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツを楽しむために地域住民自らが主体となり、いろいろな教室やイベントを開催しています。



☆ やってみたいけど、どこでできるの？

体育館やレクホールでさまざまなサークルが活動しています。「好きな時間に来て鍛えたい！」という方にはトレーニングルームを用意しています。ぜひ一度ご登録ください。



オリンピックに向けてスポーツのある毎日作りませんか？