

# おすすの講座情報

1月26日(日) 9:00~受付開始

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か  
電話またはインターネットで!

※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。  
※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

気軽に当日参加! <<1月の中央本町センターサロン>>

**月朗読カフェ** **無料** 大好きな本を朗読したり、聞いたり...。本の魅力を共有しましょう。  
18:00~20:00 1/20 「昔のくらし」 


**火健康太極拳** **510円** 初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。  
13:30~15:00 1/7, 21, 28 


**火囲碁** **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!  
18:00~21:00 1/7, 21 

**水Twitter・フェイスブック** **無料** コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!  
19:00~20:30 1/8 

**木将棋** **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!  
19:00~21:00 1/9, 23 

**金パソコン** **200円** パソコンを囲んで、みなさんで地域交流をしましょう!  
19:00~20:30 1/10, 17, 24, 31 

**土こどもパソコン** **100円** みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!  
14:00~16:00 1/18 

**土ITサロン** **200円** ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。  
14:00~16:00 1/11, 25 


**日ジュニア将棋** **50円** 将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。  
14:00~16:00 1/19 

**朗読隊が行く**  
**「五反野のカフェテラスで朗読劇」**  
お茶を片手に朗読に耳を傾ける、こちよい時間を皆さんにお届けします。1月のテーマは「雪」、2月は「Sweets」です。  
【日時】1月18日・2月15日 各(土) 15:00~16:00  
【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)  
【対象】どなたでも (小学2年生以下は保護者同伴)  
【定員】各10名 【料金】1回:450円  
【朗読】中央本町センター職員

**行政書士・宅建試験対策**  
**「早わかり講座」**  
国家資格の行政書士・宅建試験合格に向けて、解答テクニックや過去問題対策の学習方法をアドバイス! 初日に無料ガイダンスを行います。  
【日時】2月22日~3月29日 毎(土)  
(行政書士) 13:00~14:30  
(宅建) 14:40~16:10  
【場所】中央本町センター2階 工作室  
【対象】16歳以上 【定員】16名  
【料金】12,000円  
【講師】藤田和幸(国家資格研修センター所長)

**NTTドコモ**  
**「高齢者のスマホの使い方講座」**  
スマホを持っている方もこれから買おうと考えている方も、分からない点はここで解決しましょう! スマホを貸出して行きます。  
【日時】3月4日(火) 10:00~12:00  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】おおむね60歳以上  
【定員】20名  
【料金】無料  
【講師】NTTドコモ派遣講師 

**長寿健康増進事業**  
**「神楽坂散歩と小石川後樂園を満喫」**  
表通りの商店街のほか、裏通りには趣豊かな料亭街や横丁商店街、飲食店街を有する神楽坂。楽しくのんびり散歩しましょう♪  
【日時】3月5日(水) 10:00~15:00  
【集合】中央本町センター  
【対象】75歳以上(後期高齢者医療制度被保険者)  
【定員】15人 【料金】無料  
【講師】中央本町センター職員  
※こちらの講座は1月27日募集です。

**普通救命講習会**  
**「救命技能認定証を取得」**  
いざという時、大切な人を救うために必要な知識を取り入れましょう。心臓マッサージやAEDを実際に体験でき、認定証を発行します。  
【日時】3月9日(日) 9:00~12:00  
【場所】中央本町センター2階 レクホール  
【対象】16歳以上  
【定員】20名  
【料金】1,400円  
【講師】足立消防署 

**相続セミナー**  
**その期限と具体的な手続きとは?**  
誰にでも起こりうるという相続に関する事を身近に感じていただく説明と、具体的な手続きの事例を交えて行います。  
【日時】3月15日(土) 13:30~15:00  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】20名 【料金】無料  
【講師】野口努  
(遺言・相続・成年後見アドバイザー)