

わくわくサイエンス
「スライムの正体を探ろう」

でろ〜とつかみどころのないアイツの正体は「スライム」！ どうしてあんな形になるのか自分の手で作って確かめてみよう！

【日時】 2月23日（日）
10:00~12:00


【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小中学生

【定員】 15名

【料金】 200円

【講師】 中央本町センター職員



遺跡発掘
「古代のアクセサリー勾玉を作ろう」

足立区内の遺跡から出土した古代の品物に触れて、観察し実際に作り歴史や文化を感じていただきます。

【日時】 3月2日（日）
10:30~11:15

【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小学3年以上

【定員】 20名 【料金】 無料

【講師】 足立区地域文化課文化財係
学芸員・遺跡発掘調査員

子育て支援
「育児がもっと楽しくなる」A・B

ママたちに人気のコミュニケーションツールを集めた講座。ベビーリフレクソロジーに、リトミック、親子ヨガなどを行います。

【日時】 3月5日~26日 毎（水）
A) 10:00~11:00
B) 11:15~12:15

【場所】 中央本町センター2階 音楽室

【対象】 3ヵ月~1歳の子と保護者

【定員】 各12組 【料金】 2,900円

【講師】 NPO法人「子育てパレット」

パパママのための
「こんなに楽しい絵本で子育て」

絵本が子どもにとってどんな風に良いのか。絵本の選び方や、ラクに楽しく続けられる「絵本で子育て」の魅力をお伝えします。

【日時】 3月8日（土）
10:30~12:00

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 プレパパ、プレママ、未就園児の保護者

【定員】 20名 【料金】 無料

【講師】 のぐちりえ
(NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師)

和光堂の栄養相談
「ゴックン期から始める食育」

離乳食初期のお子さんをメインとした食育指導に加え、本などでは分かりにくい離乳食の固さや味なども体験していただきます。

【日時】 3月12日（水）
13:30~15:00

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 どなたでも

【定員】 30名

【料金】 無料

【講師】 金丸真子（和光堂株式会社栄養士）

ひとりでやってみよう
「3歳の子の器械体操」

3歳の子が集まって、器械体操で楽しく体を動かします。苦手を克服し、体力をあげて、同い年のお友達も作れちゃうよ！

【日時】 3月26日（水）~28日（金）
10:30~11:30


【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 3歳の子

【定員】 25名

【料金】 1,530円

【講師】 フィットネス指導者連絡会



長寿健康増進事業第3弾！ 1月27日(月)募集開始！
神楽坂散歩と梅で染まる小石川後樂園を満喫

表通りの商店街のほか、裏通りには趣豊かな料亭街や横丁商店街、飲食店街がひかえる神楽坂。3月5日は神楽坂に赴き、皆さんとのんびり散歩をします。普段は運動しないという方も、皆でわいわいしゃべりながら歩けばきっと楽しいですよ！ 美味しいものを食べながら、にぎやかな街を歩きましょう。お楽しみに！

【日時】 3月5日（水）
10:00~15:00

【定員】 15人

【講師】 中央本町センター職員



「長寿健康増進事業」でより楽しく、健康に！

足立区内にお住まいで、75歳以上の方を対象とした事業です。もっと元気に、ますます健康に過ごしていくために各地域学習センターが歌や紙芝居、ウォーキングなど楽しい企画を提案します。昔懐かしい催しや、同年代の方々との語りの場として、ぜひご参加ください！

募集中 歌声喫茶『なつかしのメロディ』

1月の企画は「歌声喫茶『なつかしのメロディ』」です。登録団体「アンサンブル・ジェニー」の田村玄さんが講師となり昔懐かしい童謡を合唱します！ ただ歌うだけではなく、「あんなこともあったね」「今はどうしてるの？」といった交流の場としてお集まりいただければと思います。ユーモアたっぷりの講師と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

【日時】 1月9日（木）
13:00~15:00

【場所】 中央本町センター2階 レクリエーションホール

【定員】 40人

【講師】 登録団体「アンサンブル・ジェニー」田村玄



講座報告 昭和へタイムスリップ！～紙芝居屋さんもやってくる！～

長寿健康増進事業 第1弾 11月23日（土）

はじめに、現在区内で大千住展が開催されているので「あだちの昔がたり」から千住にまつわる話を2つ選んで読み語りを行いました。その後は、懐かしいおもちゃで昔あそびを楽しんだり、図書館から選んだ昭和についての本を自由に手にとって交流を図っていただきました。皆さん終始笑顔でボランティアの方たちとあやとりやコマ回しやビー玉、まりつきなどを楽しんでいただきました。また、ご用意した昭和を感じるお土産も喜んでいただきました。（ゼンマイ仕掛けのブリキの路面電車、懐かしい柄のハンドタオル）最後は、プロの紙芝居師さんが登場し、昭和の紙芝居をたっぷり堪能していただきました。拍子木や太鼓を使った賑やかな口演で、当てるとお菓子がもらえる「なぞなぞ」もありました。紙芝居に引き込まれた皆さんの表情はとても嬉しそうでした。ご参加ありがとうございました。

