

中央本町地域学習センター

ダンスサークルエフ

登録団体紹介 **45 D・C・F**
 (代表者)兼子さんにアンケートでインタビュー!



「D・C・F」さんの代表をされるようになったきっかけは?
 優秀な講師がいたため、始めてみました。

「D・C・F」さんの名前の由来は?
 活動日が金曜日のためです。候補としてはフライデーか3Fがありました。

社交ダンスの魅力とは?
 仲間全員が仲良く家庭的な雰囲気です。

読者のみなさんに、「D・C・F」さんのPRをお願い致します!
 優秀な講師のもとで、体力維持&ボケ防止に最適です。

会員の皆さんへメッセージをお願いします。
 代表一皆で仲良く楽しく活動をしましょう。講師一毎週金曜日にダンスをしている。DCFのメンバーは高齢ですがはつらつとして明るく素晴らしい方々です。これからも頑張ってください。

今回紹介させていただくのは、社交ダンスサークルの「D・C・F」さんです! 時に素敵な衣装を身にまとい、華麗に踊る会員の皆さん。とても気さくな方が多く、明るくパワフルな雰囲気夜センターを活気づけてくれます。

活動風景



「D・C・F」さんへ入会されたきっかけは?
 ◆主人がいたので入会しました。◆ダンスを始めた頃、先生の紹介で入会しました。◆先輩に誘われました。◆お友だちに誘われて。◆友人の紹介です。

社交ダンスの魅力とは?
 ◆音楽にのって楽しい。健康にいいです。◆頭と体の体操になります。◆脳トレーニングになり、体全体を動かすので、良い運動になります。◆体を動かしてステップも考えながらなので、脳トレにもなります。◆「楽しいから」の一言に尽きます。

読者のみなさんに「D・C・F」さんのPRをお願い致します!
 ◆脳トレになります。冬での汗をかけます。◆とてもにぎやかなサークルです! ◆体幹を鍛え、脳を鍛え、若さを保つことができます。◆ダンスは良いスポーツだと思います。

講師の方へメッセージをお願いします!
 ◆親切で冗談を交え、楽しいです。◆先生は元気で、指導力もあり、楽しい(時々ギャグもあり...)先生です。◆高齢ですが、今後ともよろしくお願ひします。



取材へのご協力ありがとうございました。

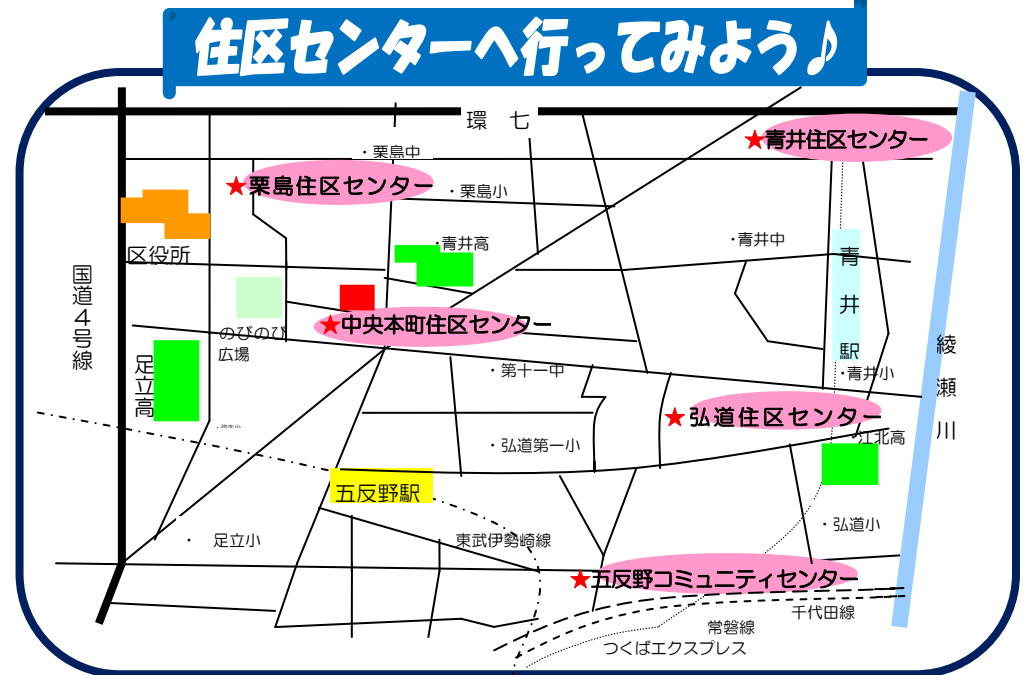
ダンスサークルエフ D・C・F

会員募集中!

- ◆活動日 毎週金曜日
- ◆時間 19時~20時45分
- ◆場所 レクホール ◆活動内容 社交ダンス
- ◆連絡先 兼子 03-3884-5892
- ◆入会金 なし
- ◆月会費 4,000円

センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



悠々館

児童館

<p>青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 28 9日 11日 16日 17日 23日</p>	<p>【防災訓練】 日時: 2月25日(火) 16時~ 年2回2月と9月に防災訓練を行っています。いざというときの為に進んで参加します。 【楽しい食事会】 日時: 2月26日(水) 12時~ 費用: 300円 献立: カレーライス 申込み: 2月15日(土)~23日(土)</p>	<p>【アイロンピース】 日時: 2月5日(水)~8日(土) 14時30分~16時 申込みはもう始まっています。自分だけのすてきなかざりを作ってね。小学生から参加できます。 【なわとびであそぼう】 日時: 2月18日(火)~28日(金) 14時~16時 いろんなとびかたに挑戦しよう!</p>
<p>弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 28 9日 10日 11日 16日 23日</p>	<p>【健康教室】 日時: 2月3日(月) 13時~ 講師: 高尾都茂子先生 頭の体操でたのしく運動しましょう! 【味噌作り】 日時: 2月8日(土) 17時30分~ 参加希望の方は1月31日(金)までにお申し込みください。</p>	<p>【おもちつき】 日時: 2月16日(日) 11時~13時 場所: 館庭 対象: 2才以上のお子さま限定。 おいしいおもちを用意するので、皆で来てね。 【ボンボンアニマル作り】 日時: 2月19日(水) 受付: 15時~15時30分 対象: 小学生 かわいいマスコットを作ります。</p>
<p>栗島住区センター Tel.3848-3471</p>	<p>栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みに なります。(平成28年春頃オープン予定) 建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。</p>	
<p>五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 28 9日 11日 16日 23日 24日</p>	<p>【節分】 日時: 2月1日(土) 14時30分~受付開始 15時~ 五反野祭囃子保存会の公演 15時40分~ 豆まき 【料理教室】 日時: 2月20日(木) 9時~13時 五目ちらし寿司、菜の花のからし和え、すまし汁など。</p>	<p>【竹馬教室】 日時: 2月5日(水)・19日(水) 14時~16時 場所: ゆうぎしつ 対象: 小学生 運動靴とズボンで来てね! 【プラバンの日】 日時: 2月12日(水) 14時~16時 場所: 工作室 対象: 小学生 今回はマグネットだよ!</p>
<p>中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 28 9日 10日 11日 16日 23日</p>	<p>【悠々館手芸 なんでも、はさむん “ねこ一匹”】 日時: 2月24日(月) 10時~ 参加費: 150円 持ち物: 裁縫道具(白糸・黒糸)、サインペン、ハサミ 【芸能大会】 日時: 3月2日(日) 12時~ 場所: 大広間 参加者には粗品を進呈。</p> <p>【バレンタインチョコ作り】 日時: 2月8日(土) ①13時30分~14時30分 ②15時~16時 受付は2月3日(月) 15時30分~本人が申し込んでね。 【ゲートボール大会】 日時: 2月22日(土) 受付: 13時30分~ 開始: 14時~</p>	