

# おすすの講座情報

3月26日(水) 9:00~受付開始

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か  
電話またはインターネットで!

※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。  
※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

## 気軽に当日参加! <<3月の中央本町センターサロン>>

- 月朗読カフェ 無料** 18:00~20:00 3/17 「植物」  
 大好きな本を朗読したり、聞いたり...本の魅力を共有しましょう。  

- 火健康太極拳 510円** 13:30~15:00 3/4, 11, 18, 25  
 初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。  

- 火囲碁 200円** 18:00~21:00 3/4, 18  
 初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!  

- 水Twitter・フェイスブック 無料** 19:00~20:30 3/12  
 コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!  

- 木将棋 200円** 19:00~21:00 3/13, 27  
 初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!  

- 金パソコン 200円** 19:00~20:30 3/7, 14, 28  
 パソコンを囲んで、みなさんで地域交流をしましょう!  

- 土こどもパソコン 100円** 14:00~16:00 3/1  
 みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!  

- 土ITサロン 200円** 14:00~16:00 3/8, 22  
 ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。  

- 日ジュニア将棋 50円** 14:00~16:00 3/16  
 将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。  





# NEWサロンのお知らせ


~4月から楽しいサロンが増えます!~

4月から中央本町センターに新たなサロンが登場! 今まで「開催してほしい」という要望が多かったものや人気の高かった講座のサロン化など楽しさ盛りだくさんで企画しました。子どもから大人まで幅広く、気軽に楽しんでいただけます。ぜひご参加ください!


賭けない、飲まない(酒)、吸わない(たばこ) マージャンを行います。頭と手を使うマージャンは頭の体操にぴったり。




**水健康マージャンサロン 200円**  
19:00~20:30  
第1・3水曜日  
4月2・16日




**水はつらつ体操 無料**  
13:30~15:00  
第1水曜日  
4月2日



椅子に座ったまま体操をします。筋トシ、脳トシを楽しく行いながら、体力を身につけます。(65歳以上対象)



ジュニア将棋とこどもパソコンが一つになって、こども遊びサロンが始まります。将棋好き、パソコン好きあつまれ!




**木こども遊びサロン 無料**  
15:00~17:00  
第1・3木・日曜日  
4月3・6・17・20日




**土こころの歌声ひろば 500円**  
10:00~12:00  
第3土曜日  
4月19日



バリトン歌手であり、NPO童謡の会役員の山本健二さんが講師です。楽しく歌って、楽しい毎日!



家で動かなくなったラジコン・プラレールを治します。修理して、もう一度楽しく遊ぼう!



**日おもちゃの病院 無料**  
13:00~16:00  
第3日曜日  
4月20日

