

朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶をしながら朗読はいかが？ カフェテラス絵瑠座のドリンクチケットがついてきます！
テーマは3月が「旅立ち」4月が「花」です。

【日時】 3月15日・4月19日 各(土)
15:00~16:00
【場所】 カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)
【対象】 どなたでも
(小学2年生以下は保護者同伴)
【定員】 各10名 【料金】 1回:450円
【朗読】 中央本町センター職員

あだちエンジョイウォーキング

足立区の名所やイベントを回りながら楽しくウォーキング！ ひとりではつまらない道も、仲間と歩けば新たな発見がたくさんあるはず。

【日時】 4月25日(金)
10:00~14:00
【集合】 中央本町センター
【対象】 どなたでも
【定員】 20名
【料金】 10円
【講師】 中央本町センター職員

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行います。マッサージをしながら参加者同士の交流を図りママたちのネットワークを広げます。

【日時】 4月15日(火)
10:00~12:00
【場所】 中央本町センター2階 音楽室
【対象】 3ヵ月~1歳未満の赤ちゃんと保護者
【定員】 10組 【料金】 1,020円
【講師】 田中裕子
(ベビーマッサージインストラクター)

わくわくサイエンス 「紙コップで楽器を作ろう」

紙コップと糸を使って楽器を作ります。糸を擦って音が聞こえる原理や高低音の差などを実験しながら学びます。

【日時】 4月20日(日)
10:30~12:00
【場所】 中央本町センター2階 工作室
【対象】 小中学生
【定員】 10名
【料金】 200円
【講師】 中央本町センター職員

ボールペン字上達講座

ペン字を中心に硬筆を基礎から学び、技術・知識を習得します。書く機会が多いボールペンで、憧れの美文字をGETしましょう！！

【日時】 5月9日~6月13日 毎(金)
19:00~20:30 全6回
【場所】 中央本町センター2階 第2学習室
【定員】 15名
【対象】 16歳以上の方
【料金】 2,520円
【講師】 高橋江東

韓国語入門

ハングル文字から簡単な文章まで、韓国語を基礎から勉強します。映画やドラマを字幕なしで観たいという方、ぜひご参加ください！

【日時】 5月10日~7月12日 毎(土)
10:30~12:00 全10回
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室
【定員】 20名
【対象】 16歳以上の方
【料金】 6,400円
【講師】 金京花

インドカレー店で 「ナン焼きグランプリ」

ナン作りを体験してお店の窯を使って焼き上げ、カレーと一緒に試食。焼き上がったナンをデコレーションして審査をします。

【日時】 4月26日(土)
15:00~16:30
【場所】 BINITA青井店
【対象】 4歳~小学生の子どもと保護者
【定員】 10組
【料金】 1,400円
【講師】 BINITA青井店

楽しく親子体操

マット、跳び箱、鉄棒やフープ、ボール、縄などを使って親子で楽しく運動！ 親子のコミュニケーション、友達作り、体力づくりに。

【日時】 5月9日~6月6日 毎(金)
10:30~11:30 全5回
【場所】 中央本町センター1階 体育館
【対象】 2~3歳の子どもと保護者
【定員】 35組
【料金】 2,800円
【講師】 フィットネス指導者連絡会

中国語入門 「漢字から始めよう」

初めて中国語に挑戦する方も、安心して勉強できる初心者向けテキストを使います。馴染み深い漢字から始めてみましょう。

【日時】 5月12日~7月7日 毎(月)
6月9日(月)除く 全8回
19:00~20:30
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室
【対象】 16歳以上の方 【定員】 20名
【料金】 5,160円
【講師】 金京花

韓国語 中級編

中級者向けの教材を使って、日常会話マスターを目標とするクラスです。韓国語をもっと勉強したいという方、ぜひお越しください。

【日時】 5月13日~7月15日 毎(火)
19:00~20:30 全10回
【場所】 中央本町センター2階 工作室
【定員】 20名
【対象】 16歳以上の方
【料金】 6,400円
【講師】 金京花

ちびっこ体操

鉄棒、跳び箱などとコーディネーションを取り入れ、苦手克服、体力向上を目的としています。こちらは抽選講座です。ご注意ください。

【日時】 5月13日~6月10日 毎(火)
15:30~16:30 全5回
【場所】 中央本町センター1階 体育館
【対象】 4歳~就学前の子ども
【定員】 40名
【料金】 1,650円
【講師】 フィットネス指導者連絡会

こども体操

鉄棒、跳び箱などとコーディネーションを取り入れ、苦手克服、体力向上を目的としています。学校以外の友達を作るチャンスです！

【日時】 5月13日~6月10日 毎(火)
16:40~17:40 全5回
【場所】 中央本町センター1階 体育館
【対象】 小学生
【定員】 30名
【料金】 1,650円
【講師】 フィットネス指導者連絡会