

おすすの講座情報

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か
電話またはインターネットで！

※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。

※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

4月26日(土) 9:00~受付開始

気軽に当日参加！ << 4月の中央本町センターサロン >>

月



朗読カフェ **無料**
18:00~20:00 (4/21)



火

囲碁 **200円**
18:00~21:00 (4/1・15)

健康太極拳 **510円**
13:30~15:00 (4/1・8・15・22)

水

インターネットカフェ **無料**
19:00~20:30 (4/9)

はつらつ体操 **無料**
13:30~15:00 (4/2)



健康マージャンサロン **200円**
18:00~21:00 (4/2・16)



木

こども遊びサロン **無料**
15:00~17:00 (4/3・17)

将棋 **200円**
19:00~21:00 (4/10・24)

金



パソコン **200円**
19:00~20:30 (4/4・11・18・25)



土

こころの歌声ひろば **500円**
10:00~12:00 (4/19)

CHUO朗読隊 **450円**
15:00~16:00 (4/19)



ITサロン **200円**
14:00~16:00 (4/12・26)



日

こども遊びサロン **無料**
15:00~17:00 (4/6・20)

おもちゃの病院 **無料**
13:00~16:00 (4/20)

2

**朗読隊が行く
「五反野のカフェテラスで朗読劇」**

お茶をしながら朗読はいかが？ カフェテラス絵瑠座のドリンクチケット付きです！ テーマは4月が「フレッシュ」5月が「母」です。

【日時】4月19日・5月17日 各(土)
15:00~16:00

【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)

【対象】どなたでも
(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】各10名 【料金】1回:450円

【朗読】中央本町センター職員

**成年後見セミナー
「その種類と具体的な手続きとは？」**

「成年後見制度とは？」いざ必要となったとき、焦らず対処するための講座です。具体的な手続きの事例を交えて説明します。

【日時】5月17日(土)
13:30~15:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【定員】20名

【対象】16歳以上の方

【料金】無料

【講師】野口努(遺言・相続・成年後見アドバイザー)

**NTTドコモ
「高齢者の携帯電話の使い方講座」**

NTTドコモより貸出しされる携帯電話を使って、基本的な操作から難しい操作まで学びます。ドコモ以外の機種をお使いの方もどうぞ。

【日時】6月3日(火)
10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】20名

【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師

ゴーヤグリーンカーテンに挑戦

皆さんでゴーヤとヘチマの植えを行いながら、育て方の手引き書とともに、緑化に関するブックリストを紹介します。

【日時】5月17日(土)
10:00~11:00

【集合】中央本町センター

【対象】どなたでも

【定員】10名

【料金】無料

【講師】中央本町センター職員

**掃除のコツはフロアに聞け
「知っておきたいカビ退治」**

梅雨前のカビ対策に！市販の掃除グッズを使いながらお掃除のプロが詳しく説明します。梅雨をスッキリした気分で迎えましょう。

【日時】5月29日(木)
11:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【定員】25名

【対象】16歳以上の方

【料金】無料

【講師】おそうじセレクト東京本店 伴野海

**普通救命講習会
「救命技能認定証を取得」**

人工呼吸、心臓マッサージ及びAEDの使用方法を学びます。講習を修了された方には、後日「救命技能認定証」を発行します。

【日時】6月8日(日)
9:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【定員】20名

【対象】16歳以上の方

【料金】1,400円

【講師】足立消防署