

おすすの講座情報

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か
電話またはインターネットで！

※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。
※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

5月26日(月) 9:00~受付開始

気軽に当日参加！ <<5月の中央本町センターサロン>>

月



朗読カフェ 無料
18:00~20:00 (19日)



火

囲碁 200円
18:00~21:00 (6・20日)

健康太極拳 510円
13:30~15:00 (13・20・27日)

水

インターネットカフェ 無料
19:00~20:30 (7日)

はつらつ体操 無料
13:30~15:00 (7日)



健康マージャンサロン 200円
18:00~21:00 (7・21日)



木

こども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (1・8・22日)

将棋 200円
19:00~21:00 (8・22日)

金



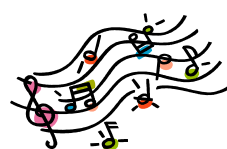
パソコン 200円
19:00~20:30 (2・9・16・23・30日)



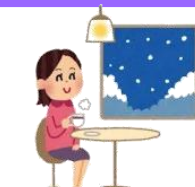
土

こころの歌声ひろば 500円
10:00~12:00 (31日)

CHUO朗読隊 450円
15:00~16:00 (17日)



ITサロン 200円
14:00~16:00 (10・24日)



日

こども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (11、25日)

おもちゃの病院 無料
13:00~16:00 (18日)

朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶をしながら朗読はいかが？ カフェテラス
絵瑠座のドリンクチケット付きです！ テー
マは5月が「旅」、6月が「天気」です。

【日時】5月17日・6月21日 各(土)
15:00~16:00
【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)
【対象】どなたでも
(小学2年生以下は保護者同伴)
【定員】各10名 【料金】1回:450円
【朗読】中央本町センター職員

筆ペン上達講座 「暑中お見舞いを書こう」

筆ペンの使い方を基礎から学び、技術や知識
を習得します。今夏の暑中見舞いは実際に筆ペ
ンで書いてみましょう！

【日時】7月4日~8月8日 毎(金)
19:00~20:30 全6回
【場所】中央本町センター2階 第2学習室
【定員】15名
【対象】16歳以上の方
【料金】2,520円
【講師】高橋江東(足立区書道連盟会長)

あだち エンジョイウォーキング

今回は「佐野憩いの森公園」まで歩きます。
暑い夏ですが、足立区にある森林を楽しみまし
ょう。

【日時】7月4日(金)
10:00~14:00
【場所】佐野憩いの森公園
【対象】どなたでも
【定員】20名
【料金】10円
【講師】中央本町センター職員

安藤秀樹の 作詞とボイストレーニング

初心者向けの作詞方法やボイストレーニング
を通して、音楽全般を学び、楽しみ、また専門
的な道も目指せるレッスンです。

【日時】6月21日~9月6日 毎(土)
(6月28日、7月12・26日、
8月9・16・30日を除く)
15:00~17:00 全6回
【場所】中央本町センター 【対象】16歳以上
【定員】15名 【料金】21,000円
【講師】安藤秀樹(音楽プロデューサー)

ちょっと知るだけですごく楽しい デジカメ撮影術

初心者の方から、写真展に出展したいと考
えている方までを対象に、デジカメの機能の説明
から、綺麗にとれる撮影術などを講義します。

【日時】6月25日~7月16日 毎(水)
14:00~16:00 全4回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【定員】20名
【対象】16歳以上の方
【料金】2,000円
【講師】あだち写真会

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人工呼吸、心臓マッサージ及びAEDの使用
方法を学びます。講習を修了された方には、後
日「救命技能認定証」を発行します。

【日時】7月13日(日)
9:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【定員】20名
【対象】16歳以上の方
【料金】1,400円
【講師】足立消防署