

わくわくサイエンス 「万華鏡をつくろう」

筒の装飾をしたりして万華鏡の作成をしながら、光が鏡に反射して屈折する様子や万華鏡のしくみを考えます。

【日時】6月21日(土)
10:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】小・中学生
【定員】15名
【料金】300円
【朗読】中央本町センター職員

工作で学ぶ環境講座 「生ゴミから堆肥作り」

生ゴミと土を混ぜて堆肥作りをしたり、たい肥作りのためのペットボトルプランターを作ります。

【日時】6月15日(日)
10:00~12:00
【場所】あだち再生館 1階に集合
【対象】小学生
【定員】15名
【料金】120円
【講師】あだち再生館職員

元気いきいき体操

手遊び、ボールなどを使用したゲームを行い、ストレッチ、リズム体操、簡単な筋力トレーニングを行います。

【日時】6月16日~8月4日 毎(月)
(7月14・21日を除く)
15:30~17:00 全6回
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】おおむね60歳以上 【定員】50名
【料金】2,640円
【講師】フィットネス指導者連絡会

ヘルシーエクササイズ

ストレッチで体をほぐし音楽に合わせて、エアロビクス、筋トレ、クールダウンを行います。運動不足解消につながります。

【日時】6月16日~8月4日 毎(月)
(7月14・21日を除く)
10:00~11:30 全6回
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】16歳以上 【定員】50名
【料金】2,640円
【講師】フィットネス指導者連絡会

インドカレー店で フルーツナンづくり

自分の好きなドライフルーツをナンに練りこみ焼きます。自分だけのオリジナルフルーツナンを作ろう。

【日時】6月28日(土)
15:00~16:30
【場所】BINITA 青井店
【対象】3歳~小学生の子どもと保護者
【定員】10組
【料金】1,300円
【講師】BINITA 青井店 スタッフ

平田農園で農業体験をしよう! 「じゃがいもの収穫」

大人気のじゃがいもの収穫体験です。畑に生える夏野菜の話を聞いたあと、じゃがいもを収穫します。

【日時】7月6日(日)
10:00~12:00
【集合】平田農園(青井六丁目)
【対象】4歳~小学生の子どもと保護者
【定員】20組
【料金】500円
【講師】平田農園

サースデー ダンシングキッズ

HIP・HOP・DANCEの入門編です。楽しく踊れるダンスチームづくりを目指します。

【日時】7月3日~9月18日 毎(木)
(8月14日除く) 全11回
16:10~17:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】5歳~小学生
【定員】20名 【料金】5,830円
【講師】MANA(第4中学校ダンス部コーチ)

フライデー ダンシングキッズ

HIP・HOP・DANCEの入門編です。楽しく踊れるダンスチームづくりを目指します。

(日時)7月4日~9月19日 毎(金)
(8月15日除く) 全11回
A:16:00~17:00
B:17:00~18:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】小学生 【定員】30名
【料金】5,830円【講師】MANA

足立消防署で消防官体験

足立消防署で消防服の着用や消防車に乗ったりして、普段できない消防士のお仕事を体験しよう!

【日時】6月29日(日)
10:00~11:00
【場所】足立消防署
【対象】3歳~小学生の子どもと保護者
【定員】15組
(保護者1名につき子ども2名まで)
【料金】無料 【講師】足立消防署 職員

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行い母子ともにリラックスできます。また、マッサージをしながらママ同士の交流もできます。

(日時)6月17日・7月1日 各(火)
10:30~12:00
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】3ヶ月~1歳未満の子どもと保護者
【定員】各10組
【料金】各1,020円 【講師】田中裕子
【備考】各回毎の申し込み

体操にチャレンジ 「小学生器械体操教室」

器械体操を中心に小学生の体操を行います。跳び箱の跳べない、マット運動が苦手な子でも、跳び箱・マットが得意になります。

【日時】6月26日、7月3日 毎(木)
16:30~18:00
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】小学1~5年生
【定員】45名
【料金】650円
【講師】佐々木武雄

5月3日(土) 総合受付窓口システム停止について

5月3日(土)は総合受付窓口のシステムが停止するため、全センターで施設の予約・支払、講座の受付、支払ができなくなります。

お手数ですが、4日以降にご来館ください。

