

# おすすめ 講座情報

**8月26日(火) 受付開始!**

窓口 電話 9:00~

インターネット 13:00~

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加! << 8月の中央本町センターサロン >>

月



**朗読カフェ** 無料  
18:00~20:00 (18日)



火

**囲碁** 200円  
18:00~21:00 (5・19日)

**健康太極拳** 510円  
13:30~15:00 (5・12・19・26日)

水

**インターネットカフェ** 無料  
19:00~20:30 (6日)

**健康マージャンサロン** 200円  
18:00~21:00 (6・20日)

木

**こども遊びサロン** 無料  
15:00~17:00 (14・28日)

**将棋** 200円  
19:00~21:00 (7・28日)

金



**パソコン** 200円  
19:00~20:30 (1・8・15・22・29日)



土

**ITサロン** 200円  
14:00~16:00 (9・23日)

**CHUO朗読隊** 450円  
15:00~16:00 (16日)

日

**こども遊びサロン** 無料  
15:00~17:00 (3・17・31日)

**おもちゃの病院** 無料  
13:00~16:00 (17日)

## お祭をもっと楽しく! 「神社の歴史探検隊」

五反野にある三つの神社を巡り、その来歴を調べます。また神輿会の方のお話を伺います。お祭りの歴史や儀礼などを学んで、お祭りに行ってみよう!

【日時】 9月13日(土)  
9:30~12:00  
【場所】 氷川神社・高砂神社・西宮稲荷  
【対象】 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)  
【定員】 10名  
【料金】 100円  
【講師】 中央本町センター・やよい図書館職員

## 千寿会サークル体験

実用書、一般書の体験をします。中央本町センター登録団体「千寿会」の講師が優しく丁寧に教えてくれるので初心者の方も大歓迎です!

【日時】 9月18日、10月2日・16日 各(木)  
10:00~12:00 全3回  
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】 どなたでも  
【定員】 15名  
【料金】 無料  
【講師】 登録団体「千寿会」

## 安藤秀樹の ボイストレーニング

簡単な作詞アドバイスやボイストレーニングをとおして、音楽全般を学び、楽しんでいただけるレッスンです。当日参加のみも受け付けています。

【日時】 9月20日、10月4日・18日、  
11月1日・15日、12月6日 各(土)  
15:00~17:00 全6回  
【場所】 中央本町センター2階 音楽室  
【対象】 16歳以上  
【定員】 15名  
【料金】 21,000円(1回3,500円)  
【講師】 安藤秀樹(音楽プロデューサー)

## すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行います。赤ちゃんの脳の発達を促し、免疫システムの向上、夜泣きの軽減、運動機能をアップさせます。

【日時】 9月16日(火)、10月7日(火)  
10:30~12:00  
【場所】 中央本町センター2階 音楽室  
【対象】 3カ月~1歳未満の子どもと保護者  
【定員】 各10組  
【料金】 各1,020円  
【講師】 田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

## 【パパママ講座】赤ちゃんから 小学生にも! 絵本で子育て

絵本が子どもにとってどんな風に良いのか、よい絵本の選び方など、ちょっとしたコツさえわかれば楽しく続けられる「絵本で子育て」の魅力をお伝えします。

【日時】 9月20日(土)、10月18日(土) 全2回  
10:30~12:00  
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】 プレパパ、プレママ、就学前の子どもの保護者  
※おはなし会ではありません。ご了承ください。  
【定員】 15名  
【料金】 無料  
【講師】 のぐちりえ  
(NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師)

## 早わかり 行政書士・宅建合格のコツ

各大学で指導・合格実績のある講師が、国家資格の行政書士・宅建試験短期合格のノウハウを伝授いたします!

【日時】 9月20日~10月18日 毎(土) 全5回  
行政書士) 13:00~14:30  
宅建) 14:40~16:10  
【場所】 中央本町センター2階 工作室  
【対象】 16歳以上  
【定員】 各16名 【料金】 各10,000円  
【講師】 藤田和幸(国家資格研修センター所長)