

わくわくサイエンス 「スーパーボールをつくろう」

のりと塩を使って簡単に作れる弾むボール（スーパーボール）です。自分だけのオリジナルスーパーボールを作ってみよう！

【日時】 9月21日（日）
10:30～12:00

【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小中学生

【定員】 15名

【料金】 140円

【講師】 中央本町センター職員

Ryuのロック・ダンス入門

「ロックダンス」を楽しくかっこよくマスターしましょう。男性インストラクターRyuがやさしく指導いたします。

【日時】 9月25日～12月11日 毎（木）
（10月16日、11月6日・20日を除く）
20:15～21:15 全9回

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 中学生以上

【定員】 20名 【料金】 4,770円

【講師】 Ryu（ダンスインストラクター）

演劇サークル支援 ～はじめてでも大丈夫！～

中央本町センター登録団体「七味とんがらし」の講師の指導で、演劇の基礎を楽しく体験していただきます。最終日には発表会を開催します！

【日時】 9月30日～10月21日 毎（火）
19:00～21:00 全4回

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 小学生以上（小中学生は保護者同伴又は送迎）

【定員】 20名

【料金】 200円

【講師】 登録団体「七味とんがらし」講師

笑顔になれる フラワーアレンジメント

初心者から経験者を対象にしたフラワーアレンジメントを楽しく体験していただきます。生花とプリザーブドフラワーのどちらかを選んでいただけます。

【日時】 9月30日、10月7日・14日・21日、
28日 各（火）
10:00～11:30 各回毎の申込み

【場所】 中央本町センター2階 第2学習室

【対象】 16歳以上

【定員】 各8名

【料金】 1回 3,000円（生花）
1回 4,300円（プリザーブドフラワー）

【講師】 登録団体「フラワーシー」

掃除のコツはフロに聞け ～夏の汚れをスッキリ！～

夏の汚れをスッキリ落とすことに重点を置いた掃除のコツを学んでいただけます。

【日時】 9月25日（木）
11:00～12:00

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 16歳以上

【定員】 25名

【料金】 無料

【講師】 伴野海（おそうじセレブ東京本店）

ダンシングキッズ！ サースデー・フライデー

HIP・HOP・DANCEの入門編です。楽しく踊れるダンスチーム作りを目指します。また、発表会のサポートもしていきます。

【日時】 木：9月25日～12月18日 毎（木）全12回
（11月6日を除く）16:10～17:00
金：9月26日～12月19日 毎（金）全12回
（11月7日を除く）
A:16:00～17:00
B:17:00～18:00

【場所】 木曜：第1学習室 金曜：レクホール

【対象】 木曜：5歳～小学生 金曜：小学生

【定員】 木曜：20名 金曜：各30名

【料金】 各6,360円

【講師】 MANA（ダンサー）

ちびっこ体操・こども体操

かけ声や愉快的な音楽にのって、鉄棒や跳び箱など苦手な種目にどんどんチャレンジ！体力向上やバランス感覚の育成に。 ※ちびっこ体操は抽選です。

【日時】 9月30日～10月28日 毎（火） 全5回
ちびっこ) 15:30～16:30
こども) 16:40～17:40

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 ちびっこ) 4歳～就学前の子ども
こども) 小学生

【定員】 ちびっこ) 40名 こども) 30名

【料金】 各1,650円

【講師】 フィットネス連絡会派遣講師

目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルテン」

音楽に合わせてエアロビクスを踊り、リズム感や基礎体力を身につけます。筋肉への刺激を行い、心と体のリフレッシュを図ります。

【日時】 10月1日～12月17日 毎（水）
（10月22日、11月26日を除く）
15:30～17:00 全10回

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 16歳以上

【定員】 30名 【料金】 8,400円

【講師】 鈴木光美（I F F公認プラクティショナー）

フロダンサーMANAの ダンスレッスン

「学校にダンス部がない！」「やってみたくて機会がない！」とダンスから遠のいている方必見！プロダンサーによるダンスレッスンです。

【日時】 9月25日～12月11日 毎（木）
（10月16日、11月6日・20日を除く）
19:00～20:00 全9回

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 中学生以上

【定員】 20名 【料金】 4,770円

【講師】 MANA（ダンサー）

粘土で作るスイーツデコ 「ペロペロキャンディーと オバケちゃんクッキーストラップ☆」

どなたでも楽しめる紙粘土を使ったスイーツデコ。9月はペロペロキャンディーとオバケちゃんのクッキーを作ります。作ってお友達に自慢しちゃおう！

【日時】 9月27日（土）
10:00～11:00

【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小学生以上

【定員】 20名

【料金】 1,050円

【講師】 清水のりこ

生け花サークル体験 「生け花を始めませんか」

中央本町センターの登録団体「生け花サークル コスモス」講師の指導で生け花を基礎から学び、楽しく体験していただけます。

【日時】 10月3日・10日 毎（金）
10:00～11:30 全2回

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 どなたでも

【定員】 15名

【料金】 2,000円

【講師】 登録団体「生け花サークル コスモス」

インドカレー店で 「秋の味覚ナン」作りに挑戦

普段家庭では難しいナン作りを体験してもらい、カレーと一緒に試食します。今回は秋の味覚をテーマにオリジナルナンに挑戦します！

【日時】 10月4日（土）
15:00～16:30

【場所】 BINITA 青井店

【対象】 4歳～小学生の子どもと保護者

【定員】 10組

【料金】 1,300円

【講師】 BINITA青井店 スタッフ