

おすすめ

講座情報

10月26日(日) 受付開始!

窓口 電話 → **9:00~**

インターネット → **13:00~**

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加! <<10月の中央本町センターサロン>>

月



朗読カフェ **無料**
18:00~20:00 (20日)



火

囲碁 **200円**
18:00~21:00 (7・21日)

健康太極拳 **510円**
13:30~15:00 (7・14・21・28日)

水

インターネットカフェ **無料**
19:00~20:30 (8日)

健康マージャンサロン **200円**
18:00~21:00 (1・15日)

はつらつ体操 **無料**
13:30~15:00 (1日)

木

こども遊びサロン **無料**
15:00~17:00 (9・23日)

将棋 **200円**
19:00~21:00 (9・23日)

金



パソコン **200円**
19:00~20:30 (3・10・17・24・31日)



土

CHUO朗読隊 **450円**
15:00~16:00 (18日)

ITサロン **200円**
14:00~16:00 (11・25日)

こころの歌声ひろば **500円**
10:00~12:00 (25日)

こども遊びサロン **無料**
15:00~17:00 (11日)

日

こども遊びサロン **無料**
15:00~17:00 (26日)

おもちゃの病院 **無料**
13:00~16:00 (19日)

俳句と短歌のサロン **無料**
14:00~15:00 (19日)

2

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行います。赤ちゃんの脳の発達を促し、免疫システムの向上、夜泣きの軽減、運動機能アップを目指します。

【日時】 11月18日、12月2日 各(火)
10:30~12:00
【場所】 中央本町センター2階 音楽室
【対象】 3カ月~1歳未満の子どもと保護者
【定員】 各10組
【料金】 各1,020円
【講師】 田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

スイーツデコ「クリスマスカップケーキオーナメント」

紙粘土でツリー・雪だるま・イチゴの3種類のカップケーキを作ります。出来上がったらすべて紐に通してクリスマスツリーのオーナメントとして飾りましょう。

【日時】 11月22日(土)
10:00~11:00
【場所】 中央本町センター2階 工作室
【対象】 小学生以上
【定員】 20名
【料金】 1,300円
【朗読】 清水のりこ

掃除のコツはフロに聞け! ~年末の大掃除~

新年に向けて落としてしまいたい、しつこい汚れの対処法など、年末の大掃除のポイントを学んでいただきます。

【日時】 11月27日(木)
11:00~12:00
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室
【対象】 16歳以上
【定員】 25名
【料金】 無料
【講師】 お掃除セレブ東京本店 伴野海

【お問い合わせ】 03-3852-1431

筆ペン上達講座 ~年賀状は筆ペンで~

筆ペンの使い方を基礎から学び、技術や知識を習得します。来年の年賀状は、実際に筆ペンで書いてみましょう!

【日時】 11月21日~12月19日 毎(金)
19:00~20:30 全5回
【場所】 中央本町センター2階 第2学習室
【対象】 16歳以上
【定員】 15名
【料金】 2,100円
【講師】 高橋江東

ヤクルトが教える! 「免疫力をあげる運動と食事」

空気が乾燥し風邪をひきやすくなる時期に、運動や食事を通して風邪に負けない免疫力をつけましょう!

【日時】 11月26日(水)
10:00~11:00
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室
【対象】 16歳以上
【定員】 20名
【料金】 無料
【講師】 城北ヤクルト販売株式会社

わくわくサイエンス カラフル水中シャボン玉作り

水・食器用洗剤・絵の具を使って、シャボン玉をつくれます。水中でシャボン玉が割れない様子や、シャボン玉そのものの仕組みを説明します。

【日時】 11月30日(日)
10:30~11:30
【場所】 中央本町センター2階 工作室
【対象】 小中学生
【定員】 15名
【料金】 100円
【講師】 中央本町センター職員