

ころんころん



【第53回 登録団体紹介】
今回は幼児体操サークル「ころんころん」を取材しました。幼稚園の運動会や小学校の授業に向けて、今から体操を始めませんか。

「ころんころん」は20年前に行われた足立区主催の体操教室が終了した後、「自主サークルとして続けたい」と考えたお母さん方によって結成されました。初めは10名程でスタートしましたが、現在では年中・年長各25名定員で活動しています。皆さん楽しそうに体を動かしながらも、真剣に自分の課題に取り組んでいます。

楽しい器械体操教室！

「ころんころん」では主にマット・鉄棒・跳び箱で体を動かし、最後はリレーを行います。リレーが始まると子どもだけでなくお母さん方も熱くなり、夢中で応援をしていました。リレーをすることによって、負けた悔しさや勝った喜びを体験し、競争心や応援力が育まれるそうです。幼稚園の運動会でも意欲的にリレーを走る子が増えたとの感想も聞かれました。また、それぞれの種目に目標があり、マットでは前転・後転・側転・逆立ち・倒立前転、鉄棒では足ぬき回り・前回り・逆上がり、跳び箱では開脚跳び、その他、夏は平均台、冬は大縄や単縄とびにも挑戦しています。3月の発表会では、1年間の練習の成果を皆さんの前で披露します。

教室では、時にレベル別に分け、上手くできない子にも先生が最後まであきらめずに指導しています。子どもたちも懸命に付いて行きます。できないことを恥ずかしながら、苦手なものを克服しようとする前向きな姿勢を学びます。できた時のその達成感は子どもたちを大きく成長させてくれます。



▶マット運動の練習



▶鉄棒に挑戦！

心と体の成長を促す



▶講師の方々
和田 則子先生(左)
高橋 香菜先生(中央)
高橋 幸恵先生(右)

「ころんころん」は4月を様子見の期間とし、5月に保護者会を開きます。そこで人間としての基本となる部分を育む指導方針や年間計画をお知らせしています。教室を見守るお母さん方からは「礼儀を教えてくれる」「ダメな事はダメときちんと叱ってくれる」との意見がどんどん出てきました！

入会する子どもの中には運動が大好きな子がいる一方、苦手な子も多いそうです。先生方はそのどちらもいることによって、頑張る力・話を聞く力・見て真似する力・考える力・思いやる心などを養うことができると考えています。

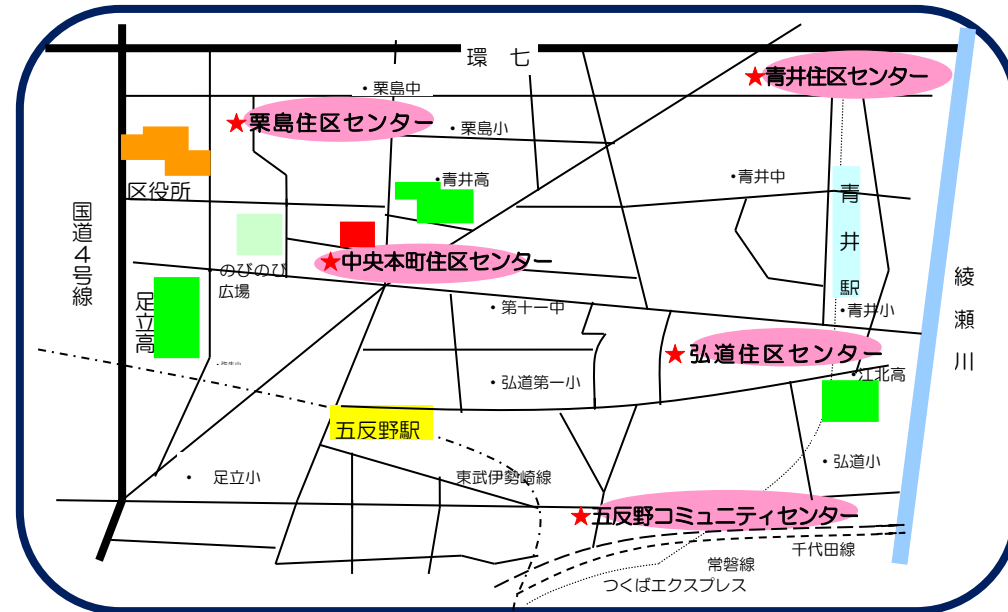
体操に興味のある方、大切な幼児期にやらせてみたいなど考えている方、ぜひ一度見学してみたいはいかがでしょうか。



『ころんころん』
活動日：金曜日 15:40～16:40(年中)
16:50～17:50(年長)
月会費：2,500円 入会費：500円
連絡先：080-6506-0055(伊藤)

センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪悠々館♪

★児童館★

青井住区センター
Tel.3852-3750
休館日
7日 14日 15日
21日 23日 28日~31日

【健康講座 『介護保険について』】
日時：12月17日(水) 13時～
講師：足立区地域包括支援センター
中央本町支援センター長 田邊 裕幸 氏
ケアマネージャー 吉田 恭子 氏
日頃の生活と元気にお正月を過ごす方法などについてお話しします。

【布工作】
日時：12月1日(月)～6日(土)
14時30分～16時
対象：1年生～
クリスマスの絵の布を使って、かわいい「リース」を作しましょう！
【おたのしみ会】
日時：12月25日(木) 14時30分～

弘道住区センター
Tel.3840-9354
休館日
7日 8日 14日 21日
23日 28日~1月4日

【健康教室】
日時：12月2日(火) 13時～
場所：大広間
内容：「みんなで楽しく体操？」
講師：健康運動指導士 高尾 都茂子 先生
【交通安全講話】
日時：12月3日(水) 11時20分頃～
場所：大広間 講演：「高齢者の交通安全」

【クリスマス会】
日時：12月7日(日) 13時～ 受付
場所：大広間
対象：幼児～大人
劇団リプルによる楽しい人形劇や大抽選会があるよ！
【クリスマスリース作り】
日時：12月17日(水) 15時～
ステキなリースを作ってクリスマスに飾ろう！

栗島住区センター
Tel.3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。(平成28年春頃オープン予定) 建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。

五反野コミュニティセンター
Tel.3886-2643
休館日
7日 14日 21日
23日 28日~1月3日

【悠々館料理教室】
日時：12月2日(火) 9時～12時30分
場所：コミセン集会室
簡単！「お赤飯定食」を作ってみましょう♪
【住区で団らん】
日時：12月13日(土) 17時～19時
場所：コミセン大広間
ゲーム・カラオケなど、皆で仲良く過ごしましょう。

【プラバンの日】
日時：12月10日(水) 14時30分～16時
対象：小学生以上
プラバンで小物を作りましょう！
【幼児合同クリスマス会】
日時：12月3日(水) 10:30～11:30
対象：幼児活動に登録されている方のみ
当日はサンタクロースが来ますよ！

中央本町住区センター
Tel.3852-1434
休館日
8日 28日~1月5日

【法務講座】
日時：12月11日(木) 13時30分～
場所：悠々館大広間
成年後見制度などのお話をいたします。
参加費は無料です！当日会場にお越しください。
【住区で団らん】
日時：12月25日(木) 17時～
場所：悠々館大広間
申込：12月22日まで

【こどももちつき】
日時：12月14日(日) 11時～12時
対象：こどもと保護者 定員：300名
【クリスマス会】
劇団員の火「3びきの子ぶた」
日時：12月17日(水)
15時15分 受付、15時30分 開始
先着150名にプレゼントあります。