

# おすすめ

## 講座情報

**2月26日(木) 受付開始!**

窓口 電話 → 9:00~

インターネット → 13:00~

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加! <<2月の中央本町センターサロン>>

月



**朗読カフェ** 無料  
18:00~20:00 (16日)



火

**囲碁** 200円  
18:00~21:00 (3・17日)

**健康太極拳** 510円  
13:30~15:00 (3・10・17・24日)

水

**インターネットカフェ** 無料  
19:00~20:30 (11日)

**健康マージャンサロン** 200円  
18:00~21:00 (4・18日)

**はつらつ体操** 無料  
13:30~15:00 (4日)

木

**子ども遊びサロン** 無料  
15:00~17:00 (5・19日)

**将棋** 200円  
19:00~21:00 (12・26日)

金



**パソコン** 200円  
19:00~20:30 (6・13・20・27日)



土

**こころの歌声ひろば** 500円  
10:00~12:00 (28日)

**ITサロン** 200円  
14:00~16:00 (14・28日)

日

**子ども遊びサロン** 無料  
15:00~17:00 (8・22日)

**おもちゃの病院** 無料  
13:00~16:00 (15日)

**俳句と短歌のサロン** 無料  
14:00~15:00 (15日)

2

## ひとりでやってみよう 「3歳の子の器械体操」

親から離れて、初めて一人での体操に挑戦します。器械体操を通じて、体力、柔軟力、バランス感覚を養いましょう。

【日時】 3月11日(水)、12日(木)  
13:00~14:00 全2回  
【場所】 中央本町センター2階 レクホール  
【対象】 3歳の子ども  
【定員】 25名  
【料金】 1,020円  
【講師】 和田則子、Q(キュート)

## 子ども仮装大会と十一中学校 マーチングバンドパレード

仮装した子どもたちがツクイ足立弘道から五反野駅前通りを十一中マーチングバンドとともにパレードします。商店街のスタンブラリーや仮装コンテストもあります!

【日時】 3月21日(土) 13:00~16:00  
※雨天中止の場合は10時まで連絡します。  
【場所】 ツクイ足立弘道集合~サミット五反野店~  
中央本町地域学習センター  
【対象】 4歳~小学生(小学2年生以下は保護者同伴)  
【定員】 100名 【料金】 無料  
【講師】 五反野駅前通り銀座会・足立区立第十一中学校吹奏楽部

## 子ども向け英会話 みんなでイースターA・B

季節に合わせ、「イースター」をテーマとした英語の歌、読み語りなどを行い、楽しく英語を勉強します。

【日時】 3月26日(木)、27日(金) 全2回  
A) 10:30~11:20  
B) 11:30~12:20  
【場所】 中央本町センター2階 教養室  
【対象】 A) 3歳~小学1年生 B) 小学2~6年生  
【定員】 各10名 【料金】 各1,600円  
【講師】 山田洋子(親子英語絵本サークルTANTAN 講師)

【お問い合わせ】 03-3852-1431

## 食談会のシニアのための農園体験 ~じゃがいもの植ええ~

栗島小学校で活動する「食談会」の紹介をしながら、実際に農作業を行います。当日は種イモを植え、6月の収穫の時期をご案内します。

【日時】 3月15日(日)  
10:00~11:00  
【場所】 スマイル農園(栗島小学校内)  
【対象】 おおむね60歳以上  
【定員】 10名  
【料金】 無料  
【講師】 食談会

## 1歳から6歳みんなと一緒に 「リトミックと演奏会」

ピアノの演奏や歌声にあわせて親子でリトミックを行います。さらにピアノや楽器の生演奏を行います。親子でお遊戯を楽しみましょう。

【日時】 3月24日(火)  
10:30~11:30  
【場所】 中央本町センター2階 レクホール  
【対象】 1歳~就学前の子どもと保護者  
【定員】 25組  
【料金】 500円  
【講師】 野村怜子 その他演奏者数名

## わくわくサイエンス 「横浜の子ども宇宙科学館へ行こう」

わくわくサイエンス春休みスペシャルとして「はまぎん子ども宇宙科学館」に行き、自然の不思議や科学の面白さを体感しましょう。

【日時】 3月27日(金)  
8:30~17:00  
【場所】 はまぎん子ども宇宙科学館(横浜)  
【対象】 小中学生(保護者も同伴可)  
【定員】 45名  
【料金】 子)2,750円 親)3,250円  
【講師】 中央本町センター職員

2月26日 募集講座 3