

## わくわくサイエンス 「水の力でふしぎお絵かき」

絵の具を水面に広げ、カラフルできれいなマーブル模様のカードを作ります。

4月26日 日曜日  
11:00~12:00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：小中学生

定員：15名

料金：200円

講師：中央本町センター職員

窓 tel net

## こども体操

器械体操で体の柔軟性、バランス感覚を養います。

5月12日~6月9日 毎週火曜日  
16:40~17:40 全5回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：小学1~4年生の子ども

定員：30名

料金：1,650円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓 tel net

## ちょっと知るだけですごく楽しい デジカメ撮影術

デジカメの機能説明や各場面でキレイに撮影する方法を講義します。

5月13日~6月10日 毎週水曜日  
14:00~16:00 全5回

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上

定員：20名

料金：2,500円

講師：登録団体「あだち写真会」

窓 tel net

## 楽しく親子体操

音楽に合わせて体を動かしたり、ボールを使用して簡単な運動を行います。

5月8日~6月5日 毎週金曜日  
10:00~11:00 全5回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：2~3歳の子どもと保護者

定員：35組

料金：2,800円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

## ちびっこ体操

かけ声や愉快的な音楽にのって、鉄棒や跳び箱に挑戦します。

5月12日~6月9日 毎週火曜日  
15:30~16:30 全5回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：4歳~就学前の子ども

定員：40名

料金：1,650円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓 net ハ

こちらの講座は抽選です。  
ハガキは10日必着。

## 普通救命講習会 「技能認定証を取得」

心肺蘇生法やAEDの使用法を学び、救命技能認定証を取得します

5月16日 日曜日  
9:00~12:00

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上

定員：20名

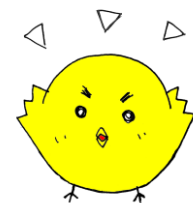
料金：1,400円

講師：足立消防署職員

窓 tel net

申込方法 窓 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

4 3月26日募集開始 受付時間：9:00~20:00 Tel: 03(3852)1431



## 1月開催 講座報告



## わくわくサイエンス「ストロー温度計を作ろう」

瓶・ストロー・温度計・水・粘土・食紅を使って温度計を作りました。ポイントは瓶を密閉する事なのですが、これがなかなか難しく悪戦苦闘でしたが、最後は参加者全員が作ることができ、中には粘土やシールを使って装飾している子どももいました。実際に温度計が動くかどうかを工作室・教養室・フリースペース・屋外と様々なところに温度計を置き実験しました。ストロー中の水の位置が変わり、温度が計れる事が分かると一緒に歓声があがり、まさにわくわくサイエンスな一日でした。



## 風呂敷の魅力再発見「包む」を学ぼう



はじめに、風呂敷の成り立ちや歴史、現在に至るまでの使われ方などのスライド説明があり、その後、いよいよ実践です！当日は風呂敷をお持ちでない方のために、貸出しもしていましたが、皆さんマイ風呂敷をご持参される気合の入れようでした。（皆さん意外とお持ちなんですね）



スタンダードな箱包み、ワインボトルや一升瓶を持ち歩くのに最適な瓶包み、丸いものや買い物袋の代わりになる巾着包みなど、「へえ〜」「こんなこともできるんだ」と感心しきりの2時間でした。今は可愛い柄やかっこいい柄、たくさんの種類の柄の風呂敷があります。皆さんもお気に入りの1枚を持って、風呂敷生活を楽しんでみてはいかがでしょうか。包むだけじゃなく、見せる風呂敷が流行ります。

## NTTドコモの「らくらくスマートフォン教室」

毎回、申込みのキャンセル待ちが出るほど人気のスマートフォン講座。今回もメールの送受信やカメラの使い方などの基本的な操作を学びました。参加者4人が1グループとなり、1人の講師がつき皆さんの細かい要望を聞き逃さないで、しっかり理解できます。そして、毎回一番盛り上がるのはカメラ撮影。向かい合わせに座った2人がお互いの写真を撮る際は恥ずかしがったり、「きれいに撮って」などの声が聞こえます。シニア世代でも十分に使える！との声も聞こえていました。

