

カトレアサークル

【第58回 登録団体紹介】

今回はビーチボールバレーで活動している「カトレアサークル」をご紹介します。

平成8年、幼稚園や小学校入学前の子どもをお持ちのお母さん同士が集まり運動不足解消のために結成されました。現在、40～50代が多くを占めており11名が活動しています。そんな明るく元気いっぱいのお母さん達にインタビューしてきました！

とにかく“楽しくあそぶ”が主体



ところでみなさん、ビーチボールバレーはご存知ですか？ 大体バレーボールと同じルールですが、選手は4名でバドミントンのコートとネットを使います。サーブは下打ちですが、ボールに回転を掛けて変化球を打つ人もいますのだそうです。カトレアサークルでは練習メニューが決まっているわけではなく、試合を楽しみながらレベルアップを目指しています。もちろん、初心者に対してはルール説明から丁寧に教えてくれるので安心してください。

会員さんにビーチボールバレーの魅力聞いてみると、「ルールが難しくなく、ボールも固くないので、誰でもケガせず安心してできる」とのことでした。ボールはやわらかいけど運動量は多くて、皆さん汗びっしょりでした。



子育てしながらも運動したい

子どもが小さい時は、なかなか運動できない方が多いのではないのでしょうか？ カトレアサークルでは、半面コートが空いている時は、そこで子どもを遊ばせたり、試合をしていないお母さん達が面倒をみてくれます。以前に生後何ヵ月かの子どもを連れてきた方がいましたが、毛布を敷くと眠ってしまったそうです(笑) また、子ども達にとっても、同年代が多い事から、友達作りや人見知り解消になるのだそうです。



最後にカトレアサークルの魅力を聞きました。

みんな優しくて気を使わなくていいところ。年齢層はバラバラだけど、そこがまたいいところでもあります。練習が終わった後は仲間とランチに行っておしゃべりする事も楽しみの一つです。

運動したくてうずうずしている主婦の皆さん、見学や参加を大歓迎しています！もちろん、ビーチボールバレーをやってみたい、始めてみたい、という初心者の方も経験者の方もぜひいらしてください。

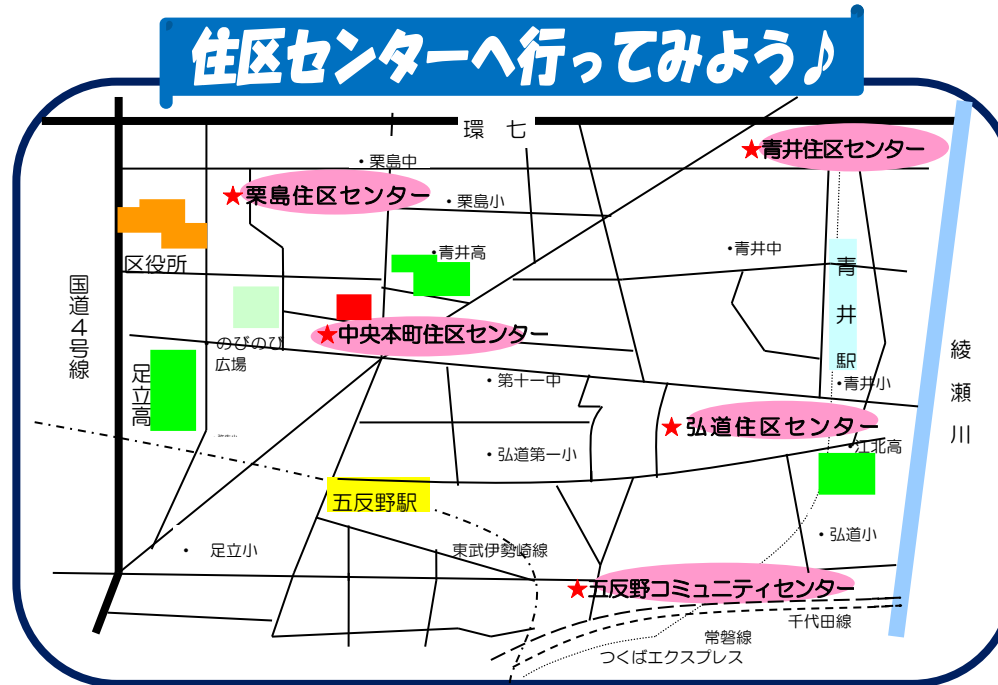
交流が広がりますよ



『カトレアサークル』
活動日時：毎週木曜日 9:00～12:00
入会金：なし
会費：300円/月(当日参加：1回100円)
連絡先：03-3886-9690(岩崎)

センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪悠々館♪

★児童館★

<p>青井住区センター Tel.3852-3750</p> <p>休館日 3日 4日 5日 6日 10日 17日 18日 24日 31日</p>	<p>【手芸(女性部)】 日時：5月23日(土) 13時30分～ 場所：集会室 費用：700円 フラワーソープで花と憩いの香りを楽しみましょう。 【住区 de 団らん】 日時：5月19日(火) 17時～ 和気あいあいとおしゃべりしながら夕食を食べ、楽しい時間を過ごしましょう。</p>	<p>【ペーパーフラワー】 日時：4月27日(月)～5月9日(土) 14時～16時30分 対象：小学生から 小さな花を口で固めた口ウフラワー作成。 【エアホッケー大会】 日時：5月20日(水) 15時～ 練習日：5月11日(月)～19日(火) 対象：小学生から</p>
<p>弘道住区センター Tel.3840-9354</p> <p>休館日 3日 4日 5日 6日 10日 11日 17日 24日 31日</p>	<p>【うたごえ住区ほっくす】 日時：5月9日・23日(土) 13時30分～ 場所：大広間 昔なつかしい歌をみんなで楽しく歌いましょう。 【住区 de 団らん】 日時：5月7日・21日(木) 17時～ 場所：大広間 お弁当を持ち寄り、ゲームなどを行います。</p>	<p>【お花のアクセサリ】 日時：5月20日(水) 15時～16時30分 場所：工作室 対象：小学生 かわいいアクセサリをつくりましょう。 【ちびっこギャング】 日時：5月22日(金) 10時30分～11時45分 1歳半～3歳のお友達遊びにきてね！</p>
<p>栗島住区センター Tel.3848-3471</p>	<p>栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。(平成28年春頃オープン予定) 建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。</p>	
<p>五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643</p> <p>休館日 3日 4日 5日 6日 10日 17日 24日 25日 31日</p>	<p>【カラオケ広場】 日時：5月9日・23日(土) 13時～ 場所：コミセン大広間 自分の好きな曲を歌って楽しみましょう。 【住区 de 団らん】 日時：5月9日・23日(土) 17時～ 場所：コミセン大広間 お弁当(550円)を注文される方は3日前までに事務所に申し込んでください。</p>	<p>【一輪車教室】 日時：5月18日(月)・19日(火)・ 20日(水) 14時30分～ 受付：14時15分～ 場所：ゆうぎ室 講師の先生に教えてもらいましょう。 【パパとあそぼう】 日時：5月9日(土) 10時30分～ 受付：当日受付 ママの参加も大歓迎です。</p>
<p>中央本町住区センター Tel.3852-1434</p> <p>休館日 3日 4日 5日 6日 10日 11日 17日 24日 31日</p>	<p>【湯西川温泉・新緑ウォーク】 日時：5月16日(土)・17日(日) 1泊2日 宿泊場所：湯西川温泉 対象：先着40名 参加費：10,000円(1泊4食、バス代含む) 歩程：ショートコースかロングコース選択制 【住区 de 団らん】 日時：5月28日(木) 17時～ 場所：大広間 参加費：500円(お弁当付)</p>	<p>【ピラティス】 日時：5月1日(金) 10時30分～ 対象：3ヵ月から 持ち物：バスタオルなど 【ゲーム大会】 日時：5月20日(水) 14時30分～ かんたん大型オセロであそびましょう。 【ピヨピヨ広場】 日時：5月26日(火) 10時30分～ 対象：0歳から</p>