

# おすすめ

## 講座情報

**6月26日(金) 受付開始!**

窓口 電話 → 9:00~

インターネット → 13:00~

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加! <<6月の中央本町センターサロン>>

月



**朗読カフェ** 無料  
18:00~20:00 (15日)



火

**囲碁** 200円  
18:00~21:00 (2・16日)

**健康太極拳** 510円  
13:30~15:00 (2・9・16・23・30日)

水

**はつらつ体操** 無料  
13:30~15:00 (3・17日)

**健康マージャンサロン** 200円  
18:00~21:00 (3・17日)

木

**こころの歌声ひろば** 500円  
13:30~15:00 (11日)

**将棋** 200円  
19:00~21:00 (11・25日)

金



**パソコン** 200円  
19:00~20:30 (5・12・19・26日)



土



**ITサロン** 200円  
14:00~16:00 (13・27日)



日

**俳句と短歌のサロン** 無料  
14:00~15:00 (21日)

**おもちゃの病院** 無料  
13:00~16:00 (21日)

### 中国語講座入門編 「ゼロから始める中国語」

発音の基礎から丁寧に学びます。

7月6日~10月5日 毎(月)  
(7月13日、8月10日、9月14日、  
21日除く)

19:00~20:30 全10回  
場所: 中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上 定員: 20名

料金: 6,400円 講師: 金京花

窓 tel net

### 韓国語講座入門編 「ゼロから始める韓国語」

発音の基礎から丁寧に学びます。

7月11日~10月3日 毎(土)  
(7月18日、8月1日、15日、  
9月5日除く)

10:00~11:10 全9回  
場所: 中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上※ハングル文字が読める方 定員: 20名

料金: 5,780円 講師: 金京花

窓 tel net

### 韓国語講座初級編 「簡単な会話から学ぼう」

文法を習得しながら、簡単な会話を学びます。

7月11日~10月3日 毎(土)  
(7月18日、8月1日、15日、  
9月5日除く)

11:20~12:30 全9回  
場所: 中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上

定員: 20名 料金: 5,780円

講師: 金京花

窓 tel net

### パーソナルカラー 「自分色で見た目が変わる」

色彩の基本を学びながら、自分色を見つけましょう。

7月11日、25日 各(土)  
13:00~15:00 全2回

場所: 中央本町センター2階 第2学習室

対象: 16歳以上の女性

定員: 7名 料金: 2,000円

講師: 益塚時衣 (パーソナルカラーリスト1級)

窓 tel net

### 韓国語講座中級編

実践的な日常会話、読み書きの上達講座です。

7月14日~10月6日 毎(火)  
(8月18日、9月22日除く)  
19:00~20:30 全11回

場所: 中央本町センター2階 工作室

対象: 16歳以上

定員: 20名 料金: 7,020円

講師: 金京花

窓 tel net

### 認知症サポーター講座

受講者にはサポーターの証、オレンジリングをお渡しします。

7月18日(土)  
10:00~12:00

場所: 中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上

定員: 20名 料金: 無料

講師: 地域包括支援センター中央本町職員

窓 tel net

### 野村畳店が教える「畳コースター作り」

畳の切れ端を使って素敵なコースターを作ります。畳職人と一緒に物作りを体験しましょう。

7月18日(土)  
A) 13:00~13:30 B) 13:30~14:00  
C) 14:00~14:30 D) 14:30~15:00  
E) 15:00~15:30 F) 15:30~16:00

場所: サミット五反野店 対象: 4歳~小学生の子ども(保護者同伴可)

定員: 各5名 料金: 無料 講師: 野村畳店店主 ※小学2年生以下は必ず保護者同伴

窓 tel

申込方法 窓 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

受付時間: 9:00~20:00 Tel: 03(3852)1431

6月26日募集開始