

## のびのびまなぼー 夏休みは 高校生と一緒に宿題をやろう

夏休みの宿題や自由研究などをお手伝いします。

7月27日～8月7日（土日祝日除く）  
10：00～16：00 全10回

場所：中央本町センター2階 各学習室

対象：小中学生

定員：なし 【当日受付】

料金：無料 **窓**

講師：江北高校ボランティア、中央本町センター職員

## すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行います。  
赤ちゃんの発育を促す、適切な方法を学びます。

7月23日（木）  
10：30～12：00

場所：中央本町センター2階 教養室

対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと保護者

定員：10組

料金：1,020円 **窓 tel net**

講師：田中裕子（ベビーマッサージインストラクター）

## 紙粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション作り

今回はプリンアラモードのアクセサリートレイを作ります。

7月25日（土）  
10：00～11：00

場所：中央本町センター2階 工作室

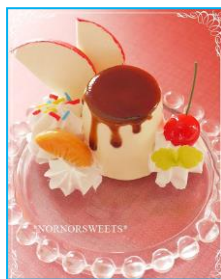
対象：3歳～小学生の子ども

定員：20名

※小学2年生以下は必ず保護者同伴

料金：1,000円

講師：清水のりこ **窓 tel net**



## わいわいエアロビクス夏

エアロビクスで日頃の運動不足を解消しましょう。  
音楽にのって楽しく体を動かします。

7月22日～8月26日 毎（水）  
（8月12日除く）  
10：00～11：10 全5回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上

定員：25名

料金：2,250円 **窓 tel net**

講師：藤井弘美

## からたちの花が贈る 懐かしの昭和歌謡コンサート

懐かしい昭和歌謡の生演奏をお楽しみください。  
イントロクイズや歌声コーナーなど、楽しい内容も満載です。

7月23日（木）  
14：00～16：00

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上

定員：50名

料金：500円 **窓 tel net**

講師：からたちの花

## NTTドコモのシニア向け らくらくスマートフォンの 使い方教室

実際にスマートフォンを使って、基本操作を学びます。

7月28日（火）  
10：00～12：00

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：おおむね60歳以上

定員：20名

料金：無料 **窓 tel net**

講師：NTTドコモ派遣講師

## わくわくサイエンス 「つくばエキスポセンターにいこう」

つくばエキスポセンターと明治みるく館へ行きます。

7月29日（水）  
8：30～17：30

場所：つくばエキスポセンター、明治みるく館

対象：小中学生（保護者同伴可） 定員：90名

料金：2,840円（子どものみ）

講師：中央本町センター職員 **窓 tel**

## みんなで一緒に 「リトミックと演奏会」A B

ピアノや歌に合わせて親子でお遊戯。生演奏会もあります。

7月31日（金）  
A）10：00～11：00  
B）11：15～12：15

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：A）1歳～3歳の子どもと保護者

B）4歳～6歳の子どもと保護者 **窓 tel net**

定員：各30組 料金：各500円 講師：野村怜子

## うす皮たい焼き「たいあん」で『中央本町特製たい焼き作り』

生地作りから焼くまでを体験します。中央本町センターオリジナル焼印が入った、たい焼きを皆で作ります。

8月4日（火）、5日（水）、6日（木）、7日（金）  
A）13：00～14：00  
B）14：00～15：00

場所：うす皮たい焼き「たいあん」 対象：小学3～6年生の子ども（保護者見学可）

定員：各3名 料金：各500円 講師：たいあん店主 **窓 tel**

## こども向け英会話 夏休みスペシャル！A B

「海」をテーマに、英語の歌や読み聞かせを行います。

8月3日（月）～5日（水） 全3回  
A）10：30～11：20  
B）11：30～12：20

場所：中央本町センター2階 教養室

対象：A）3歳～小学1年生の子ども **窓 tel net**

B）小学2～6年生の子ども 定員：各10名

料金：各2,400円 講師：山田洋子

## ひとりでやってみよう！ 「3歳の器械体操」

子どもの体力・柔軟性・バランス感覚を養います。

7月29日（水）～31日（金）  
13：00～14：00 全3回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：3歳の子ども

定員：25名 料金：2,280円

講師：和田則子 他 **窓 tel net**

## あだち再生館連携 「アクアフィッシュをつくろう」

ペットボトルをリサイクルして、アクアフィッシュづくり。

8月2日（日）  
10：00～12：00

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：小学生

定員：10名

料金：無料

講師：あだち再生館職員 **窓 tel net**

申込方法 **窓** 窓口 **tel** 電話 **ハ** 往復はがき **net** インターネット

受付時間：9：00～20：00 Tel：03（3852）1431

6月26日募集開始

申込方法 **窓** 窓口 **tel** 電話 **ハ** 往復はがき **net** インターネット

受付時間：9：00～20：00 Tel：03（3852）1431

6月26日募集開始