

気軽に当日参加! 《7月の中央本町センターサロン》

月



朗読カフェ **無料**
18:00~20:00 (27日)



火

囲碁 **200円**
18:00~21:00 (7・21日)

健康太極拳 **510円**
13:30~15:00 (7・14・21・28日)

水

はつらつ体操 **無料**
13:30~15:00 (1・15日)

健康マージャンサロン **200円**
18:00~21:00 (1・15日)

※「はつらつ体操」は、7月から事前申し込みとなります。ご注意ください。

木

こころの歌声ひろば **500円**
13:30~15:00 (9日)

将棋 **200円**
19:00~21:00 (9・23日)

金



パソコン **200円**
19:00~20:30 (3・10・17・24・31日)



土



ITサロン **200円**
14:00~16:00 (11・25日)



日

俳句と短歌のサロン **無料**
14:00~15:00 (19日)

おもちゃの病院 **無料**
13:00~16:00 (19日)

講座
情報



【申込方法】

7月26日
募集開始

窓

窓口

tel

電話

八

往復はがき

net

インターネット

受付時間/9:00~20:00 (窓口・電話)
13:00~ (インターネット)
問合せ/TEL:03(3852)1431

読み語りカフェテラス絵瑠座
「朗読隊員になってみよう」

喫茶店を貸し切って、みんなで朗読を行います。

8月15日(土)
15:00~16:00

場所:カフェテラス絵瑠座(弘道1丁目)

対象:どなたでも

窓 tel

定員10名 料金:450円(1ドリンク)

講師:中央本町センター職員・やよい図書館職員

カルビーのおやつ教室

クイズやゲームで楽しく「食」を理解しましょう。

8月20日(木)
10:30~12:00

場所:中央本町センター2階 第1学習室

対象:小学3~6年生

窓 tel net

定員:25名 料金:無料

講師:カルビー・スナックスクール事務局

若松湯を貸し切り体験
「掃除と入浴マナー」

銭湯の掃除後、一番風呂に入浴し、入浴マナーを学びます。

8月22日(土)
11:00~12:00

場所:若松湯(中央本町2丁目)

対象:小学2~6年生(男の子限定)

定員:10名 料金:310円

講師:若松湯店主

窓 tel

わくわくサイエンス
「氷と塩でフルーツシャーベット」

氷の性質を利用し、シャーベットを作ります。

8月23日(日)
10:30~12:00

場所:中央本町センター2階 レクホール

対象:小中学生

定員:20名 料金:200円

講師:中央本町センター職員

窓 tel net

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行います。

8月27日、9月10日 各(木)
10:30~12:00

場所:中央本町センター2階 教養室

対象:3ヵ月~1歳未満の子どもと保護者

定員:各10組 料金:各1,020円

講師:田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

窓 tel net

インドカレー店で
「アイスクリームナン」作りに挑戦

アイスクリームナンを作って食べましょう!

8月29日(土)
15:00~16:30

場所:BINITA(ビニタ)青井店(青井3丁目)

対象:4歳~小学生の子どもと保護者

定員:10組 料金:1,400円

講師:BINITA(ビニタ)青井店

窓 tel