

### 《お知らせ》

「健康太極拳」と「こころの歌声ひろば」の2つのサロンは、平成27年度をもちまして終了いたします。長らくご愛顧いただき、誠にありがとうございました。皆さまにはこれまでと変わりなく、3月までの期間をご参加いただくとともに、今後とも中央本町センターサロンをよろしくお願い申し上げます。

## 気軽に当日参加！《2月の中央本町センターサロン》

月



**朗読カフェ** **無料**  
18:00~20:00 (15日)



朗読テーマ：「愛」

火

**囲碁** **200円**  
18:00~21:00 (2・16日)

**健康太極拳** **510円**  
13:30~15:00 (2・9・16・23日)

水

**はつらつ体操** **無料**  
13:30~15:00 (3・17日)

**健康マージャンサロン** **200円**  
18:00~21:00 (3・17日)

※「はつらつ体操」は、事前申し込みですのでご注意ください。

木

**こころの歌声ひろば** **500円**  
13:30~15:00 (18日)

**将棋** **200円**  
19:00~21:00 (11・25日)

金



**パソコン** **200円**  
19:00~20:30 (5・12・19・26日)



土



**ITサロン** **200円**  
14:00~16:00 (13・27日)



日

**俳句と短歌のサロン** **無料**  
14:00~15:00 (21日)

**おもちゃの病院** **無料**  
13:00~16:00 (21日)

# 講座情報

【申込方法】

2月26日  
募集開始

窓 tel 八 net

窓口 電話 往復はがき インターネット

受付時間/9:00~20:00 (窓口・電話)  
13:00~ (インターネット)  
問合せ/TEL:03(3852)1431

## 東京ガスの安心・安全 ガスの防災

地震でガスが漏れた時の対処法などを学びます。

3月9日(水)  
15:00~16:00

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：小学3年生~どなたでも

定員：40名

料金：無料

講師：東京ガス株式会社

窓 tel net

## みんなでつくろう！！ 地域安全マップ

どこが危険な場所か、実際に街を歩いて学びましょう。

3月20日(日)  
13:00~17:00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：小学生

定員：10名

料金：1,050円

講師：地域安全マップ協会

窓 tel net

## 粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション

バナナワッフルのブローチを作ります。

3月26日(土)  
10:00~11:00

場所：中央本町センター2階

レクホール

対象：小学生~どなたでも

(小学2年生以下は保護者同伴)

定員：20名 料金：1,000円

講師：清水のりこ



窓 tel net

## こども仮装大会と11中学校 マーチングバンドパレード

仮装とマーチングバンドをおもいっきり楽しみましょう！

3月19日(土)  
13:00~15:00 ※集合12:30

集合：ツクイ足立弘道(弘道1丁目)

対象：4歳~小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定員：50名 料金：無料

講師：五反野駅前通り銀座会

足立区立第11中学校吹奏楽部

窓 tel

## すくすくベビーマッサージ

免疫システムを高める、オイルマッサージ法を学びます。

3月24日、4月14日 各(木)  
10:30~12:00

場所：中央本町センター2階 教養室

対象：3ヶ月~1歳未満の子どもと保護者

定員：各10組

料金：各1,020円

講師：田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

窓 tel net

## 歌舞伎を知ろう！ 歌舞伎を観よう！

歌舞伎鑑賞の教養講座。6月には国立劇場で歌舞伎鑑賞。

3月26日(土)  
10:00~11:30

6月11日(土)

14:30~16:30

場所：中央本町センター2階 第1学習室

国立劇場 大ホール

対象：16歳以上 定員：20名

料金：3,900円

講師：河村常雄(劇評家、読売新聞社社員)

窓 tel