

使った水はどこへ行く？ 水再生センター見学会

施設を見学して、下水道の仕組みについて知ろう。

**3月28日（月）
10:00～11:30**

場所：小菅水再生センター

対象：小学生と保護者

定員：15組（1組2名まで）

料金：無料

講師：水再生センター職員

窓 tel

わくわくサイエンス 「お台場で科学体験しよう」

最新の科学テクノロジーを体感しよう！

**3月30日（水）
9:00～17:00**

場所：ソニー・エクスプロラサイエンス

水の科学館

対象：小中学生（保護者同伴可）

定員：90名

料金：2,780円（保護者同伴は別途料金）

講師：中央本町センター職員

窓 tel

みんなで一緒に 「リトミックと演奏会」A・B

ピアノや歌声に合わせて親子で楽しくお遊戯をします。

**4月5日（火）
A）10:00～11:00
B）11:15～12:15**

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：A）1～3歳の子どもと保護者

B）4～6歳の子どもと保護者

定員：30組 料金：500円

講師：野村怜子

窓 tel net

目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルデン」

自分の楽な姿勢・質の良い動き方を知りましょう。

**4月6日～5月18日 毎（水）
（4月27日除く）
15:30～17:00 全6回**

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上

定員：35名

料金：5,040円

講師：鈴木光美

窓 tel net

こども向け英会話 春休みスペシャル A・B

イースターをテーマに、皆で楽しく英語を学ぼう！

**3月31日（木）、4月1日（金）
A）10:30～11:20
B）11:30～12:20 全2回**

場所：中央本町センター2階 教養室

対象：A）3歳～小学1年生

B）小学2～6年生

定員：各10名（保護者同伴可） 料金：各1,600円

講師：山田洋子

窓 tel net

（親子英語絵本サークルTANTAN講師）

ヘルシーエクササイズ

音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。

**4月4日～5月30日 毎（月）
（4月11日、5月2日除く）
10:00～11:30 全7回**

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：16歳以上

定員：50名

料金：3,080円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓 tel net

サズデー・ダンシング！ HIP HOP レッスン

楽しく踊れるダンスチームを一緒につくりましょう。

**4月7日～5月26日 毎（木）
（4月28日、5月5日除く）
16:10～17:00 全6回**

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：5歳～小学生

定員：20名

料金：3,660円

講師：MANA

窓 tel net

フライデー・ダンシング！ HIP HOP レッスン A・B

ヒップホップダンスの楽しく踊れる入門編。

**4月8日～5月27日 毎（金）
（4月29日、5月6日除く）
A）16:00～17:00
B）17:00～18:00 全6回**

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：A）小学生 B）小中学生

定員：30名 料金：3,660円

講師：MANA

窓 tel net

ストレッチとリズム体操

じっくりと身体を動かして日頃の運動不足を解消。

**4月4日～5月30日 毎（月）
（4月11日、5月2日除く）
15:30～16:50 全7回**

※4月から開催時間が変更になります。

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：おおむね50歳以上

定員：50名

料金：3,080円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓 tel net

ヘアサロンBAGUSで お仕事体験 「美容師にチャレンジ」

プロの美容師にパーマのあて方を教えてもらおう！

**4月4日（月）
9:00～10:30**

場所：BAGUS五反野店（弘道1丁目）

対象：5歳～小学6年生

（小学3年生以下は保護者同伴）

定員：8名

料金：1,000円

講師：BAGUS五反野店 店長

窓 tel

ちびっこ体操 プレ体験

身体の柔軟性やバランス感覚を養いましょう。

**4月12日（火）
15:30～16:30**

集合：中央本町センター1階 体育館

対象：4歳～未就学の子ども

定員：40名

料金：330円

講師：田中秋乃

窓 tel net

こども体操 プレ体験

身体の柔軟性やバランス感覚を楽しく鍛えましょう。

**4月12日（火）
16:40～17:40**

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：小学1～4年生の子ども

定員：30名

料金：330円

講師：田中秋乃

窓 tel net

申込方法 窓 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

受付時間：9:00～20:00 TEL：03（3852）1431 2月26日募集開始

申込方法 窓 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

受付時間：9:00～20:00 TEL：03（3852）1431 2月26日募集開始