

5月のサロン

中央本町センターには、皆さんの生活を応援するサロンがたくさんあります。当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流などにぜひ活用ください。
※事前申込は不要です。

中央本町地域学習センター・やよい図書館のソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！
QRコードを携帯カメラで読み取りGO！

中央本町地域学習センター・やよい図書館 公式ホームページ ブログ

Facebook

twitter

LINE

Yikky 携帯サイト

65歳以上限定講座

※事前申込が必要（受付開始してます）

水 はつらつ体操
無料 13:30~15:00
4・18日 定員25名

イスに座ったままできる体操を行います。筋トレ・脳トレを楽しくやりながら、無理なく体力を付けましょう。

※原則として1人、月に1回のみ参加です。

開催2日前までに定員に満たなかった場合は、2回目の申込を先着順で受付しています。

当日申込は受け付けませんので、あらかじめご了承ください。

月 朗読カフェ
無料 18:00~20:00
16日

テーマ「男性作家」。毎月テーマに沿って参加者による朗読会を行っています。お待ちしております！

水 健康マージャンサロン
200円 17:30~21:00
4・18日

初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができるので、老化防止にも。

木 将棋サロン
200円 18:00~21:00
12・26日

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。

金 パソコンサロン
200円 19:00~20:30
6・13・20・27日

パソコンの持込可。インターネットのつなぎ方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。

土 ITサロン
200円 14:00~16:00
14・28日

パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。

日 おもちやの病院
無料 13:00~16:00
15日

動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。

日 俳句と短歌のサロン
無料 14:00~15:00
15日

日々の風景や思いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。

講座情報

5月26日
募集開始

【申込方法】

窓 tel net
窓口 電話 インターネット

受付時間 / 9:00~20:00 (窓口・電話)
13:00~ (インターネット)
問合せ / TEL: 03 (3852) 1431

野菜手入れの基本を学ぼう ～春夏編～

夏野菜を中心に農園で野菜作りを体験します。

6月12日、7月10日、
8月14日 各(日)
10:00~11:00 全3回

場所: 栗島小学校内 スマイル農園

対象: 16歳以上

定員: 10名 料金: 1,030円

講師: スマイル農園 食談会会員

窓 tel

すくすくベビーマッサージ

オイルマッサージで子どもの発達を促進しましょう。

6月23日、7月14日 各(木)
10:30~12:00

場所: 中央本町センター2階 教養室

対象: 3カ月~1歳未満の子どもと保護者

定員: 各10組

料金: 各1,020円

講師: 田中裕子 (ベビーマッサージインストラクター)

窓 tel net

インドカレー店BINITAで 「お父さんが喜ぶナンづくり」

ナンに持ち寄った具材を自由にトッピングしましょう。

6月25日(土)
15:00~16:30

場所: BINITA青井店(青井3丁目)

対象: 4歳~小学生の子どもと保護者

定員: 10組(1組3名まで/追加料金有)

料金: 1,300円

講師: BINITA青井店店員

窓 tel

chuo朗読隊が行く カフェテラス絵瑠座で朗読劇

テーマは「家族」。素敵なお話を取り揃えております。

6月18日(土)
15:00~16:00

場所: カフェテラス絵瑠座(弘道1丁目)

対象: どなたでも

定員: 10名

料金: 450円(飲み物代)

講師: 中央本町センター職員

窓 tel

わくわくサイエンス 「星座早見盤作りとプラネタリウム」

自分だけの早見盤を作って、家庭用プラネタリウムを鑑賞。

6月25日(土)
10:30~11:45

場所: 中央本町センター2階 レクホール

対象: 小中学生

定員: 15名

料金: 200円

講師: 中央本町センター職員

窓 tel net

足立消防署で 親子消防官体験

消防服を着たり、消防車の中を見たりしましょう。

6月26日(日)
10:00~11:00

場所: 足立消防署(梅島2丁目)

対象: 3歳~小学生の子どもと保護者

定員: 25組(保護者1名につき子ども2名まで)

料金: 無料

講師: 足立消防署

窓 tel