

今月の講座

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

カルピの 楽しくおやつ教室



「おやつ」と「食」を、クイズやゲームで楽しく正しく理解しましょう。
8月18日(木)
10:30~12:00
対象：小学3~6年生
定員：25名
料金：無料

ボール遊びサロン



体育館をのびのび使って、ドッチボールやポートボールで遊びましょう。
8月16日(火)
15:30~17:30
対象：小学生
定員：30名
料金：100円(保険料含む)
(7月26日から当日まで受付可)

薄皮たい焼き「たいあん」でお仕事体験 「特製たい焼き作り」



たい焼きの生地作りから焼くまでを体験します。
8月9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)
いずれか1日
A) 13:00~14:00
B) 14:00~15:00
対象：小学3~6年生
定員：各3名
料金：600円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
8月3日・17日(水)
13:30~15:00
対象：65歳以上の方
定員：各25名
料金：無料

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
7月14日・28日(木)
18:00~21:00
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
7月6日・20日(水)
17:30~21:00
料金：200円

朗読カフェ



テーマは「夏」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。
7月25日(月)
18:00~20:00
料金：無料

かくかくサイエンス 「自家製シャーベットをつくらう」



塩と氷の性質を学びながら、美味しいシャーベットを作ります。
8月21日(日)
10:30~12:00
対象：小中学生
※小学2年生以下は保護者同伴
定員：15名
料金：300円

鉄道を知らう・見よう・作ろう



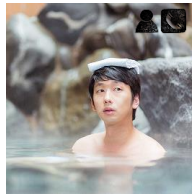
鉄道資料の展示と工作会や楽しく鉄道ゲームを行います。
8月21日(日)
13:00~17:00
対象：どなたでも
定員：50名
料金：無料
(当日受付)

Chuo 朗読隊が行く カフェテラス絵瑠座で朗読劇



喫茶店を貸し切りにして、朗読劇を行います。今月のテーマは「怖い話」。
8月20日(土)
15:00~16:00
対象：どなたでも
定員：10名
料金：450円(ドリンク代)

銭湯若松湯でお仕事体験 「掃除と一番風呂のマナー」



営業時間前の銭湯を貸し切って、お風呂掃除をし、入浴マナーを学びます。
8月20日(土)
11:00~12:00
対象：小学2~6年生の男子
定員：10名
料金：310円

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょ。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
7月17日(日)
14:00~15:00
料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
7月17日(日)
13:00~16:00
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
7月9日・23日(土)
14:00~16:00
料金：200円

パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつながり方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。
7月1日・8日・15日・22日・29日(金)
19:00~20:30
料金：200円

ママ&ベビー リズムピクス 2日体験コース B



子どもと一緒にできる産後の体引き締め体操です。
8月29日、9月5日(月)
11:30~12:30
対象：3~10カ月の子どもと母親
※月齢対象外相談可
定員：20組
料金：1,240円

ママ&ベビー リズムピクス 2日体験コース A



子どもと一緒にできる産後の体引き締め体操です。
8月29日、9月5日(月)
10:15~11:15
対象：10カ月~2歳未満の子どもと母親
※月齢対象外相談可
定員：20組
料金：1,240円

インドカレー店 BINITA へ 「アイスクリーム・ナン」焼きに挑戦!



持ち寄った具材とアイスでオリジナルナン作り。
8月27日(土)
15:00~16:30
対象：4歳~小学生の子どもと保護者
定員：10組(1組3名まで)
料金：1,400円
(3名以上追加料金)

すくすくベビー-マッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムを向上!
8月25日、9月8日(木)
10:30~12:00
対象：3カ月~1歳未満の子どもと保護者
定員：各10組
料金：各1,020円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
7月6日・13日・20日(水)
15:30~16:00

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。
7月21日(木)
1歳半~3歳向け 10:30~10:50/0歳~1歳半向け 11:10~11:25

大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。
7月27日(水)
15:00~16:30

怖いおはなし会



暑い夏にぴったりな、怖いおはなし会。
7月31日(火)
15:30~16:30