

今月の講座

わくわくサイエンス 「重曹とバスボムを作ってみよう」



重曹とクエン酸で起こる化学反応で、かわいいバスボムを作ります。
9月22日(木)
10:30~12:00
対象：小中学生
※小学2年生以下は保護者同伴
定員：15名
料金：100円

吟行で祭りを楽しむ 俳句と短歌のサロン拡大版



五反野にある氷川神社・西宮稲荷とその祭礼を見学します。
9月18日(日)
14:00~15:00
対象：どなたでも
定員：10名
料金：10円(保険料)

小学生のDIY教室 「工具を使ってみよう」



工具の使い方レクチャーを受け、自分の作りたいものを木材でつくります。
9月17日(土)
10:00~12:00
対象：小学生
定員：20名
料金：160円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
9月7日・21日(水)
13:30~15:00
対象：65歳以上の方
定員：各25名
料金：無料

相撲甚句サークル体験講座



相撲甚句のいろはを学びながら、実際に謡います。
9月26日~10月3日(月)
13:30~15:00
対象：16歳以上
定員：20名
料金：無料

ママ&ベビー リズムピクス B(全9回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
9月26日~12月5日(月)
(10月10日、11月14日除く)
11:30~12:30
対象：3ヵ月~10ヵ月の子どもと母親
定員：20組
料金：5,580円

ママ&ベビー リズムピクス A(全9回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
9月26日~12月5日(月)
(10月10日、11月14日除く)
10:15~11:15
対象：10ヵ月~2歳未満の子どもと母親
定員：20組
料金：5,580円

粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション



粘土を使って、かわいい小物に素敵なスイーツをデコレーションしましょう。
9月24日(土)
10:00~11:00
対象：小学生から大人まで
※小学2年生以下は保護者同伴
定員：20名
料金：1,000円

目覚める脳と体 ゆったり体操 「フェルデン」(全9回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
10月5日~12月14日(水)
(10月26日、11月23日除く)
15:30~17:00
対象：16歳以上
定員：35名
料金：7,560円

中国語初級編 第3期 (全9回)



第2期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
10月3日~12月19日(月)
(10月10日、11月14日、12月12日除く)
19:30~20:30
対象：16歳以上(中国文字の読める方) 定員：20名
料金：6,750円(高障割あり)

中国語入門編 第3期 (全9回)



第2期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
10月3日~12月19日(月)
(10月10日、11月14日、12月12日除く)
18:20~19:20
対象：16歳以上(中国文字の読める方) 定員：20名
料金：6,750円(高障割あり)

パステル画サークル体験講座



構図やデッサンなど、パステル画の基礎を学びます。
9月27日(火)
13:00~15:00
対象：16歳以上
定員：16名
料金：500円

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
8月18日・25日(木)
18:00~21:00
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
8月3日・17日(水)
17:30~21:00
料金：200円

朗読カフェ



テーマは「戦争と平和」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。
8月15日(月)
18:00~20:00
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょ。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
8月21日(日)
14:00~15:00
料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
8月21日(日)
13:00~16:00
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
8月13日・27日(土)
14:00~16:00
料金：200円

パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつながりなどをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。
8月5日・12日・19日・26日(金)
19:00~20:30
料金：200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
8月3日・10日・17日(水)
15:30~16:00

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に手遊びをしながら絵本を読みます。毎月第3木曜日。
8月18日(木)
1歳半~3歳向け 10:30~10:50
0歳~1歳半向け 11:10~11:25

大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。
8月24日(水)
15:00~16:30