

# 知的書評合戦 ビブリオバトル

番外編！

## 館長丸山が行く！ビブリオバトル参戦記

一部の皆さまには、ビブリオバトル  
狂いで知られる私丸山。今回は八王  
子を中心に活動されている団体Bi-  
blioEight(ビブリオエイト)  
主催の「史上最「高」ビブリオバトル  
at高尾山」に参加して参りました。  
ところが、開催当日は台風の影響  
であいにくの大雨。しかし、せっか  
く準備をしたのだからビブリオバト  
ルをしたい！と思ったのは私だけで  
はなかったようで、夏季限定でオー  
ンしている高尾山ピアマウントでビ  
ブリオバトルが決定されたのです。

集まったのは私  
を入れて6名！  
和気あいあいとし  
た雰囲気です。乗  
りこみ、ピアマウ  
ントの会場へ。雨  
だといふに登山客  
も多く、ピアマウ  
ントにもぎわって  
いました。

集まったのは私  
を入れて6名！  
和気あいあいとし  
た雰囲気です。乗  
りこみ、ピアマウ  
ントの会場へ。雨  
だといふに登山客  
も多く、ピアマウ  
ントにもぎわって  
いました。



食べ物と飲み物(もちろんビール  
も!)を補充したら、早速第2ゲー  
ムへ。Kさんは黒部第三発電所の史  
実に基づく小説を、Yさんは史上最  
悪と言われる遭難事故の実録を、Y  
さんは希少石の本をそれぞれ紹介。  
結果は、女性が多かったためか希少  
石の本がチャンプ本でした。



バトルもピアマウントも堪能し、  
ロープウェイで下山。その後はみんな  
でトリックアート美術館へ。はた目  
には不思議なグループだったでしょ  
うが、いろんな方と友達になれるの  
もビブリオバトルの魅力です。  
本好き、話し好きの皆さん、ビブ  
リオバトルを始めてみませんか？  
やよい図書館での参加もお待ちして  
います！



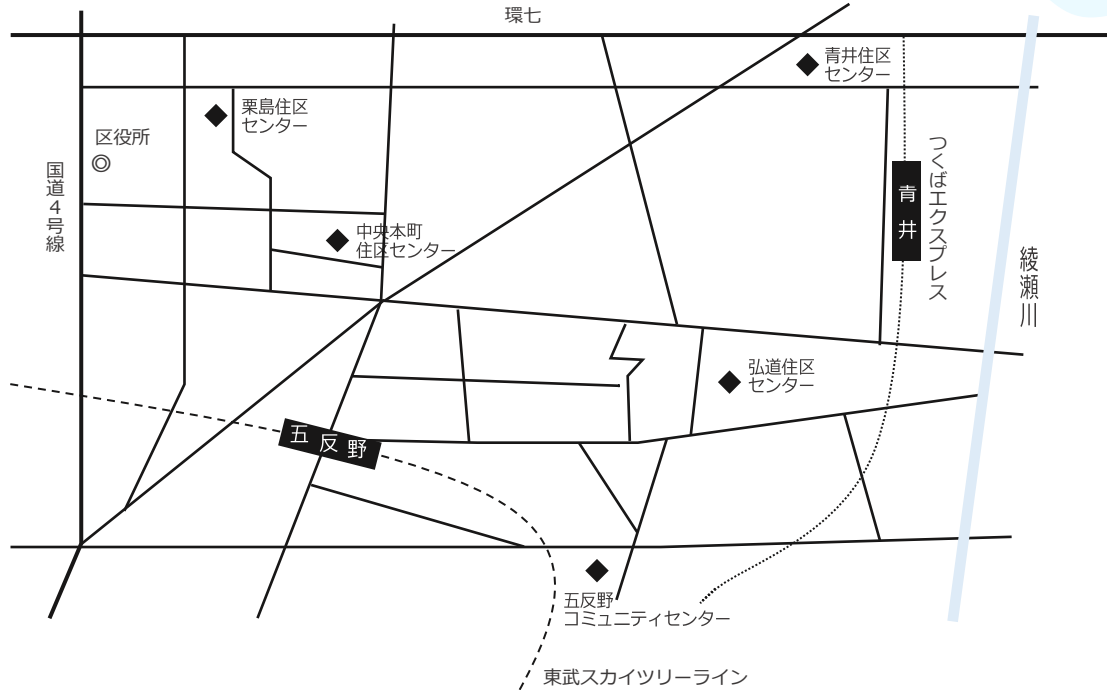
### 10月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	2日 15:00~
	16日 15:00~
	30日 13:30~
◆梅田図書館	30日 15:00~
◆舎人図書館	8日 14:45~
◆竹の塚図書館	5日 15:30~
	19日 13:30~
◆鹿浜図書館	22日 14:00~

## 住区センター

地域の方が利用できる交  
流の場。遊びを通して子ど  
もの成長を見守る児童館。  
趣味や健康づくりで豊かな  
生活を支援する悠々館。イ  
ベントの紹介です。

- 中央本町住区センター**  
Tel.03-3852-1434  
休館日：2日・9日・10日・  
16日・23日
- ◆悠々館◆住区祭  
10月30日(日) 10:00~ 芸能大会・  
作品展示、模擬店などイベント多数！
- ◆児童館◆ハロウィンパーティー  
10月12日(水) 16:00~  
仮装大賞と呪文をとねえよう！
- 五反野コミュニティセンター**  
Tel.03-3886-2643  
休館日：2日・9日・10日・  
16日・23日・24日・  
30日
- ◆悠々館◆カラオケ広場  
10月15日(土) 13:00~ 対象は60  
歳以上の方。好きな曲を歌いましょう。
- ◆児童館◆ブラバンの日  
10月19日(水) 14:00~ 対象は小学  
生。小さなブラバンのネックレス作り。



- 青井住区センター**  
Tel.03-3852-3750  
休館日：2日・9日・10日・  
16日・17日・23日・  
30日
- ◆悠々館◆第2回 歩こう会  
10月8日(土) 9:40~館庭集合。荒川  
河川敷の広場で足立まつりに参加。
- ◆児童館◆こどもてじな教室  
10月26日(水) 15:00~ トランプ・  
ロープなどを使った手品を教えます！
- 弘道住区センター**  
Tel.03-3840-9354  
休館日：2日・9日・10日・  
16日・17日・23日・  
30日
- ◆悠々館◆第35回 住区まつり  
10月2日(日) 9:30~ 演芸大会や作  
品展示。12:00~ 模擬店やゲームなど。
- ◆児童館◆住区まつり  
10月2日(日) 12:00~ ヨーヨーつり  
や工作会、おみくじ、食べ物屋台など。
- 栗島住区センター**  
Tel.03-3848-3471  
休館日：2日・9日・10日・  
16日・17日・23日・  
30日
- ◆悠々館◆住区 de 団らん  
10月13日・27日(木) 17:00~ 皆さ  
んと楽しく語らしましょう。
- ◆児童館◆おりがみ工作  
10月26日(水) 14:30~ おりづるを  
乗せたコースターを作りましょう。

## 今月の表紙

### ちゅお&にやよいの 野菜畑「サツマイモ」

ほっこりとした甘みが優しい気  
持ちにさせてくれるサツマイモ。  
この甘さの秘密はでんぷんにあり  
ます。熱を加えることで一部が  
糖質に変わり、甘みが増しま  
す。しかし、カロリーは米や小麦  
の3分の1程度と低いそう。  
サツマイモと言えば食物繊維。  
腸内環境を整える成分で知られ  
ていますが、コレステロールや血糖  
値を抑制する働きにも注目で  
す。生活習慣病が気になる方に  
おススメの根菜です。また、一般  
に加熱調理をすると失われてし  
まうビタミンCも、でんぷんが包  
み込んで保護してくれるため、  
柑橘類並みのビタミンCを含むサ  
ツマイモは、実は隠れた美肌食  
材でもあります。バリエーション豊か  
に料理を楽しめそうですね。